

Motoaktuel



FİYAT: 32 TL • SAYI: 11 • EYLÜL 2023

Motosiklet Yaşam Kültürü Dergisi

www.motoaktuel.com.tr

DANNY OCEAN'DAN
FANTASTIC MR. FOX'A,
SOLARIS'TEN GRAVITY'E

**GEORGE
CLOONEY**

MotoGP
Profil: **Jack
Miller**



**Mahşerin
8 Atlısı**

ÖZGÜR OLMANIN GÜCÜ
HONDA NC750X

CESUR VE ÇEKİCİ
HONDA CL250

YENİ BİR TOURING ÇAĞI AÇILIYOR
HONDA NT1100

ŞEHİR KEŞFETMENİN EN EĞLENCİLİ YOLU
HONDA PCX125



**Master
Trainer**

**Yılmaz
Arif Budak**
En değerli
varlığımız,
Bedenimiz



**GÜVENLİK İÇİN
OLMAZSA OLMAZ
MOTOSİKLET
ELDİVENİ**



MOTOAKTUEL



Hyundai değişime güç veriyor.

Bugünün elektrikli otomobillerinden, mobilitenin geleceęine.



Hyundai olarak 2045 yılına kadar karbon nötrlüğe ulaşmak için çalışıyoruz.



8 **160.000 km**
Batarya Garantisi

IONIQ 5'in WLTP ölçüm standartlarına göre ortalama menzili 384-430 km, ortalama enerji tüketimi 16,7-19 kWh/100 km arasındadır. Prototipleri gösterilen SPOT ve şehir içi hava ulaşımının Türkiye'de satışı yoktur. Hyundai modelleri 2 yıl ya da 60.000 km yasal garanti kapsamındadır. Ayrıca yasal garantinin dolmasından sonra, araçların ilk tüketiciye teslim tarihinden itibaren 5 yıl ya da 100.000 km'ye kadar üretim kaynaklı arızaların onarımları Hyundai Üretici Onarım Güvencesi kapsamındadır. Yüksek voltaj bataryası ise 8 yıl ya da 160.000 km'ye kadar garanti kapsamındadır. Detaylı bilgi garanti kitapçığında ve [hyundai.com.tr](https://www.hyundai.com.tr)'de bulunmaktadır. Görselede yer alan araç donanımlarıyla, Türkiye'de satışa sunulan donanımlar farklılık gösterebilir. Karbon nötrlüğüyle ilgili detaylı bilgiye <https://www.hyundai.com/tr/tr/hakkimizda/neden-hyundai/karbon-notrlugu-2045> sayfasından ulaşabilirsiniz.



Ferhat Gedik
Genel Yayın Yönetmeni
ferhatgedik@3fffayincilik.com.tr

Eylül sancısı...

Merhaba sevgili motosiklet severler. Yeni sayı ile bir mevsim döngüsünde sizlerle. Uzun ve sıcak bir yaz dönemi yerini sonbahara ve sonrasında kış aylarına bırakmak üzere. Yağmurlu ve artık karlı havalara göre kendimizi ayarlama zamanı çoktan geldi. Yağmurlu, soğuk ve rüzgarlı havalara göre daha donanımlı kışlık koruma ürünler kullanmalıyız. Çünkü motosiklet sadece ilkbaharda ve yazın kullanılan bir araç değildir. Motosiklet sevdalı ve tutkunu isek hava şartlarının el verdiği her durumda motosiklet kullanırız. Kışın motosiklet kullanmak yazdaki kullanıma göre daha fazla dikkat gerektirir. Hava sıcaklığının düşmesi sebebiyle buzlanan yollar, ıslak asfalt, yollardaki çukurlara dolan sular... Bunlar ve daha fazlaları için her daim dikkatli olmalıyız. Yollarda gösterdiğimiz dikkati aynı zamanda kışın motosiklet kıyafetlerimizde de göstermeliyiz.

Dergimiz sayfalarında da yer verdiğimiz ekipmanlardan kışlık mont, pantolon, ayakkabı, eldiven ve kask tüm bunlar kullandığınız havanın koşullarına uygun olması daha güvenli sürüş yapmanızı sağlar. Kışın motosiklet kullanırken vücut ısıyı korumamız oldukça önemlidir. Vücudun kendini koruma mekanizması harekete geçtiğinde (kalp, ciğerler, böbrekler ve diğer) hayati organlara zarar gelmemesi için, kan akışını yeniden düzenler. Bu yüzden, en uzaktaki organlara giden kan miktarı azalır. Bunun anlamı, vücudun gerekirse el ve ayakları feda etmek bahasına, hayati organları koruma çabasıdır. İnsanın en çok ısı kaybettiği yerlerden biri de elleridir. Motor kullanan biri, ellerinin hassasiyetini, asla yitirmemelidir. Çünkü motosiklet kullanırken ellerimiz motorun hakimiyetini sağlar ve onların hissizleşmemesi gerekmektedir.

Sakin!

Kış aylarında önemli noktalardan biride kesinlikle hız yapmamaktır. Yağmur ya da kar, yağmaya başlamışsa, büyük ihtimalle yerde de de bizi bekleyen sürprizler her zaman vardır. Bir su birikintisi her zaman potansiyel tehlikedir. Çünkü asfalt deliklerinin ne kadar derin olabileceği hakkında hiçbir bilgi sahibi olamayız. Yollarda beklenmedik büyüklükte ve derinlikte çukurlar bulunmaktadır. Karlı ve sıfırın altındaki hava koşullarında ise gizli buzlanma motosiklet kullanıcıları içinde tehlike oluşturur. Özellikle köprü üstleri gizli buzlanma sebebiyle kazalara sebep olur. Bu hava koşullarında yolda düz ve yavaş gidilmesi gerekmektedir ve ani frenlemeler mümkün oldukça yapılmamalıdır. Virajlara girerken hızımızı düşürmeli ve aşırı hızdan kaçınmalıdır. Unutmayalım ki çok hızlı olmak varmak istediğimiz yere sadece 5 dakika önce gelmemizi sağlar.

Eylül sayımız

Eylül sayımızda kapağımızda bay George Clooney bizi karşılıyor. Yeteneklerini konuşturmaya başladığı televizyondan sinemaya ve Hollywood'un öz çocuğu olana kadar geçen zamana mercek tutuyoruz. Son yıllarda elektrikli mobilite (e-mobilite), gelişen teknolojiyle birlikte hızla evriliyor. Görüş köşemizde gelişen e-mobilite sektörünü motosiklet dünyasına girişini inceliyoruz. Aktüel haberler, sağlık, spor, incelemeler ve motosiklet dünyasından yenilikler ile devam eden dergimizin sayfaları alıştığınız akışı ile bu sayımızda da sizlerin beğenisini yakalayacağı umudundayız.

Gelecek sayılarda tekrar buluşmak üzere. Yolunuz açık ve aydınlık olsun!

MOTO
aktüel

Motosiklet Yaşam Kültürü Dergisi



3FFF
YAYIN
GRUBU
25 yıl



3FFF
YAYIN
GRUBU
25 yıl

3FFF YAYIN GRUBU

DERGİ GAZETE REKLAM
DİJİTAL MEDYA SANAYİ
TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ
0012246010 KADIKÖY V.D.

www.3fffyayincilik.com.tr
www.motoaktuel.com.tr

Genel Yayın Yönetmeni
Ferhat Gedik

Genel Yayın Yönetmen Yardımcısı
Fevzi KÖFTEOĞLU

Haber Müdürü
Jale YANILMAZ

Kültür Sanat
Özge GÜRKAN

Muhasebe
Müdürü
İlker SINAN

Görsel Yönetmen
Ferhat GEDİK

Editörler
Mehmet GEDİK
Ferhat GEDİK

Dağıtım
Dünya EKO

Yönetim Yeri
OSMANAĞA MAH.
SÖĞÜTLÜÇESME CAD.
ABDULLAH UZLAR İŞ MERKEZİ
NO: 92 -94 İÇ KAPI NO: 84
KADIKÖY/ İSTANBUL
0216 932 82 41
0531 955 27 96
0530 263 71 32

Baskı
Erg Matbaacılık Kağıtçılık
Reklam San. Litres yolu 2. Matbaacılar
Sitesi 3. Kat F Blok No:3 İNF3
Topkapı - İstanbul
Sertifika No : 44891

Motoaktüel Dergisi, imtiyaz Sahibi
3FFF Yayın Grubu'na aittir. Yazı, ve fotoğrafların tüm
hakkı Motoaktüel Dergisi'ne aittir. Yayımlanan ilanların
sorumluluğu ilan sahibine aittir.

18



DANNY OCEAN'DAN
FANTASTIC MR. FOX'A,
SOLARIS'TEN GRAVITY'E

YETENEKLİ BAY CLOONEY



08

YAKIN ÇEKİM

- ★ HONDA NC750X
- ★ HONDA CL250
- ★ HONDA NT1100
- ★ HONDA PCX125



26

MAHŞERİN SEKİZ ATLISI





6 GÜVENLİK İÇİN
MOTOSİKLET
ELDIVENİ



16
MOTOGP PROFİL:
JACK
MILLER

42

İğneada

Orman denizde, deniz gölde...
Benzersiz bir güzellikler beldesi



Motosiklet
ile Mobiliteye
Adım
24



38

Master Trainer
Yılmaz Arif Budak
En değerli
varlığımız,
bedenimiz.

50

MOTORCULAR İÇİN
HAYAT KURTARAN
10 UNSUR



MOTORCU ELDİVENLERİ



KLİM VERSA TERMAL ELDİVEN

Kadın Versa Eldiveni, yüksek performanslı sürüşler için hafif ve rüzgar geçirmez eldivendir. Versa eldiven, on yılı aşkın bir süredir kanıtlanmış efsanevi Inversion ile aynı malzemeler ve ustalıklı yapılmıştır. Versa eldiven, rüzgar geçirmezlik ve el becerisinin gerekli olduğu ılımlı koşullar için idealdir.

Teknik Özellikler

RAHAT BİR KULLANIMINA SAHİP HAFIF VE RÜZGAR GEÇİRMEZ ELDİVEN * WINDSTOPPER® İLE GORE-TEX INFINIUM™ * SU DAMLALARINI TUTMAMASI İÇİN DWR ARITIMI * AVUÇ İÇİ VE PARMAKLAR SUYA DAYANIKLI SÜET KUMAŞ * DÜŞÜK HACİM İÇİN SARILI DİKİŞSİZ PARMAK UCU TASARIMI

LPINESTARS GP PRO R3 KORUMALI MOTOSİKLET ELDİVENİ (SİYAH / BEYAZ / KIRMIZI)

Geliştirilmiş ergonomik şekillendirme ve tasarım detaylarıyla GP Pro R3, performans, koruma ve konfor için anatomik olarak tasarlanmıştır. Dünyanın dört bir yanındaki MotoGP ve WSBK pistlerinde test edilen GP Pro R3, Alpinestars'a özel Dinamik Sürtünme Kalkanı (DFS) korumaları ve gelişmiş havalandırmaları bulunmaktadır.

Teknik Özellikler

* Yüksek düzeyde sürtünme direnci için bilekte Dinamik Sürtünme Kalkanı * Üstün sürtünme direnci için avuç içi sert kaydırıcı takviyeler * Uyumu ve doğrudan rahatlığı artırmak için parmak başparmak ve el üzerinde deri akordeonlar * Üstün kavrama için başparmak ve avuç içi takviyesi * Darbelere karşı üstün koruma için TPU parmak koruma



HELD TWIN 2 GORE-TEX KORUMALI MOTOSİKLET ELDİVENİ

* Test edilmiş yumruk koruması
* Elin yan taraflarında darbe emici bölümler
* Armaprotec ile kaplı SuperFabric® markalı malzeme ile güçlendirilmiş başparmak
* Deri ve Held Armaprotec ile güçlendirilmiş elin yan tarafı ve başparmak
* 3M™-Thinsulate™ reflektif bölümler
* EN 13594:2015 "motosikletçiler için koruyucu eldiven" normu altında sertifikalı



MOTORCU ELDİVENLERİ

4RIDERS IGOR KORUMALI MOTOSİKLET ELDİVENİ

- * Keçi derisi avuç içi
- * Darbe emici yumruk korumaları
- * Bilek emniyet bandı
- * velcro band ile manşet ayarı
- * Akıllı cihaz kullanımına uygun
- * Parmaklarda kauçuk korumalar
- * Avuç için de sürtünme pedleri
- * Su geçirmez ve nefes alabilir
- * Rahat termal astar
- * Reflektif bölümler



ALPINESTARS SMX Z DRYSTAR KORUMALI MOTOSİKLET ELDİVENİ (SİYAH / KIRMIZI)

SMX Z Drystar® Eldiven, keçi derisi, esnek yapısı ve parmaklarda ki sert eklem korumalar gibi birçok koruma ile donatılmış bir kısa eldivendir. Tüm hava koşullarında etkili koruma için Alpinestars %100 Su Geçirmez ve nefes alabilen Drystar® performans teknolojisine ve motosiklet kontrollerinde üstün hassasiyet sunan azaltılmış malzeme tasarımına sahiptir. * Sert mafsal, sınıfında lider darbe ve sürtünme koruması sağlar. * Ek güç için süet yan el takviyeleri

- * Üstün tutuş için avuç içi takviyesi. * Ek aşınma direnci için serçe parmak üzerinde yuvarlanan avuç yapısı.
- * Akıllı telefonlar ve GPS sistemleri ile kullanım için indeks ve başparmak üzerinde dokunmatik ekran uyumlu parmak ucu * CE, EN 13594 2015, Seviye 1 KP.



ALPINESTARS YOUTH REEF KORUMALI ÇOCUK / GENÇ MOTOSİKLET ELDİVENİ (KIRMIZI / BEYAZ / SİYAH)

Alpinestars Genç Reef Eldiven, düşük ağırlık ve yüksek düzeyde nefes alabilirlik için esnek kumaş yapısına ve sürtünme direncini artırmak için sentetik süet avuç içi özelliğine sahiptir; günlük kullanım için mükemmeldir. Bu eldiven ayrıca, montun kollarına en iyi şekilde oturması için ince bilek yapısı, darbelere karşı etkili koruma için kaplı sert mafsal ve GPS sistemleri ve akıllı telefonlarla kullanım için dokunmatik ekran uyumlu işaret parmağı gibi sürücü dostu zengin dokunuşlara sahiptir.



HONDA NC750X

Özgür Olmanın Gücü

Manuel vitesin yüksek performansı ve otomatik vitesin hızlı geçişleri, Honda NC750X'in 6 ileri DCT şanzımanında sizin için birleşti.

745 cc Motor Hacmi

Honda NC750X'in 43.1 kW güç üretebilen 745 cc hacimli motoru, her türlü yol koşulunda istediğiniz performansı yakalamanızı sağlar. Honda mühendislerinin geliştirdiği özel sürüş modları, sürüş şartlarına göre motosikletin gaz tepkisini, ABS karakteristiğini ya da diğer elektronik ayarlarını değiştirmenize imkan verir. Honda mühendislerinin geliştirdiği özel sürüş modları, sürüş şartlarına göre motosikletin gaz tepkisini, ABS karakteristiğini ya da diğer elektronik ayarlarını değiştirmenize imkan verir.

LED Aydınlatma

LED farlardan güç alan Honda NC750X, yolda en ufak engelleri bile fark etmenizi sağlar. Böylece engelleri kolayca aşabilir ve sürüş zevkini doyasıya yaşayabilirsiniz. Honda Seçilebilir Tork Kontrolü (HSTC) ile Honda NC750X'in arka tekerleğinde oluşabilecek çekiş gücü kaybı en düşük seviyeye indirilir.

Opsiyonel olarak sunulan çift kavramalı ve 6 ileri DCT şanzıman, Honda NC750X'i kullanırken hızlı ve sorunsuz geçişleri ile yol boyunca konfor sağlar. Ayrıca yüksek yakıt tasarrufu sunar.



DCT şanzıman seçeneğinin kolaylığı ve yüksek çekiş gücünden gelen performansla artık hem şehir içinde hem de şehir dışında özgürsünüz.





HONDA YENİ CL250

Kişiselleştirme imkanı bulunan CL250, retro-modern tasarımıyla cesur ve akıllı bir tarzı temsil eder. Yüksek konumlanan egzozu ve yarı blok desenli lastikleriyle, "scrambler" tarzını çarpıcı bir şekilde vurgular. Duruşu her açıdan kusursuz ve etkileyicidir.

Konforlu Sürüş Pozisyonu

Honda CL250'nin düz selesi, rahat bir sürüş pozisyonu sunar. Dar yollarda kolay manevra yapmanızı sağlar ve size konforlu bir duruş imkanı verir. Dinamik bir sürüş deneyimi için ideal olan bu özelliklerle Honda CL250, özgürlüğün tadını çıkarmanız için tasarlandı.

Her Zeminde Kararlı Sürüş

41 mm ön çatallar, 150 mm süspansiyon yolu ve 19" ön tekerlekleriyle her zeminde kusursuz bir deneyim sunuyor. CMX/Rebel/CM güç ünitesi, kullanımı kolay ve keyifli hızlanma hissi için özel olarak geliştirildi. Yüksek devirlerde sorunsuz çalışan bu güç ünitesi, düşük hızlarda kolay kullanım sağlarken canlı bir performans sunar. Güvenli ve keyifli bir deneyim için idealdir. Boru şeklindeki elmas yapılı çelik şasi, CL250 için yol tutuş kabiliyeti, sürüş rahatlığı ve scrambler stiline temelini oluşturuyor. Sertlik ve ağırlık dengesini mükemmel şekilde optimize etmek için Bilgisayar Destekli Mühendislik (CAE) kullanılmıştır.

Yukarı Yönlü, İkonik

Çift Çıkışlı Egzoz Susturucusu

'CL'yi simgeleyen paslanmaz çelik, ısı kalkanlı ve yüksek monte edilmiş susturucu, dikkat çekici egzoz sistemi ile tartışmasız bir Scrambler görünümü sunar. Macera anında sürüş güvenliği sizinle. Standart olarak acil durum fren sinyali özelliğiyle donatılan CL250, ani frenlemelerde trafik güvenliğinizi sağlamak için flaşörleri otomatik olarak yakıp diğer sürücü ve yayaaları uyarır.

Seni en iyi şekilde ifade etmek için geliştirildi. Benzersiz scrambler tasarımı ve heyecan verici sürüş deneyimiyle yeni CL250, şimdi Türkiye'de.





HONDA NT1100

Kendine has tarzıyla touring konforunu ve çevikliği mükemmel şekilde bir arada sunan yeni NT1100, her yolculukta size eşlik etmeye hazır. Hafifliği, kullanım kolaylığı ve konforlu süspansiyonlarına ek olarak güçlü çift silindirli motoru, DCT teknolojisi, yüksek donanımı, etkili rüzgâr koruması ve standart yan çantaları ile en uzun yolculuklar bile artık yorucu olmaktan çıkıyor. Hayallerinizdeki rota ne kadar uzak olursa olsun, ona yeni NT1100'ün konforlu ve keyifli sürüşü ile ulaşın. Çünkü o, bir motosikletten beklediğiniz her şeyi sunan kusursuz bir yol arkadaşı.

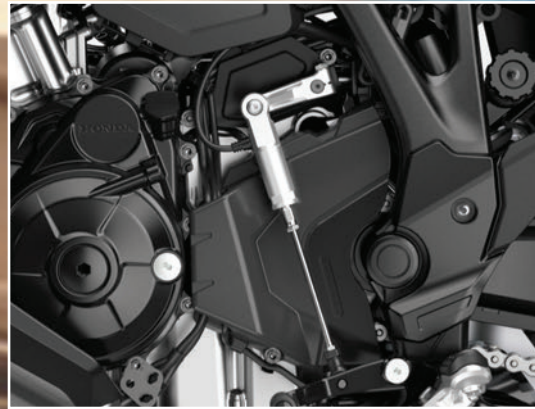
NT1100; konforlu sürüşü, yüksek rüzgâr koruması, standart yan çantalar, elcik ısıtma ve çok daha fazla özelliği ile uzun yolculuklarda eksiksiz yol arkadaşınız. Tam 20,4 litrelik yakıt tankı sayesinde 400 km'yi aşan menzili ile en ıssız rotalarda bile güven ve keyif dolu yolculuklar sizi bekliyor.

Dünyada sadece Honda motosikletlerinde sunulan çift kavramalı otomatik DCT şanzıman (opsiyonel) ve 1084 cc hacmindeki güçlü motoru ile NT1100, yolculuklarda kesintisiz bir performans sergiliyor. 6.5 inç dokunmatik TFT ekranı, bluetooth bağlantısı, Apple CarPlay ve Android Auto destekleri ile sürüşün en eğlenceli ve kolay hali. Hız Sabitleme Sistemi, Sürüş modları, Ön Tekerlek Kalkış Kontrolü gibi elektronik destek sistemleri ile NT1100 ile yolculuklarınız hem daha keyifli hem de daha güvenli. Şehir trafiğine uyacak şekilde ince olmasının yanı sıra yüksek hacimli depolama alanı ile tasarlanan arka yan çantalar, yolculuklarınıza eksiksiz çıkmanızı sağlar.



YENİ BİR TOURING ÇAĞI BAŞLIYOR.





HONDA PCX125

Honda Seçilebilir Tork Kontrolü ile arka tekerleğin patinaj yapmasını önleyen PCX 125, ABS ile kolayca durmanızı sağlar ve üst düzey sürüş güvenliği sunar. Honda mühendisliği ile geliştirilen parçaları yüksek kaliteli materyallerden imal edildiği için uzun yıllar güvenle kullanabilirsiniz.

PCX 125'in anahtarı cebinizdeyken "Start" tuşuna bastığınız zaman motosiklet hareket etmeye hazır hale gelir, gaz kolunu çevirdiğinizde de yola çıkabilirsiniz. PCX 125'in durur vaziyette frenine 3 saniye boyunca basarsanız motor otomatik olarak kapanır. Gaz koluna tekrar bastığınızda ise motor yeniden çalışır ve motosiklet hareket eder.

LED Aydınlatma ile Yüksek Görünürlük

LED teknolojisinin gücünden faydalanan far grubu, PCX 125'e dinamik bir görünüm katarken, yüksek aydınlatma kapasitesi ile yollardaki en küçük engelleri bile fark ederek güvenli seyahat etmenizi sağlar.

Modern ve Şık Tasarım

Modern hatları, konforlu ve ideal yükseklikteki selesi, zarif kıvrımları ile şık bir tasarıma sahip olan PCX125, aynı zamanda 4 farklı renk seçeneğini size sunan bir scooter.

Ani fren yapıldığında tekerleklerin kilitlenmesini önlemek için geliştirilen ABS ile Honda PCX 125, kaygan yol koşullarında dahi kızaklamayı engelleyerek güvenli bir duruş imkanı sunar.

Üst düzey güvenlik teknolojileri, modern tasarımı ve yenilenen verimli motoru ile Yeni PCX 125, şehri keşfetmek için hazır!







/jackmilleraus

Doğum tarihi • 18 Ocak 1995



Ülke • **Avustralya**



Kariyer başlangıcı • **2002**



Branş • **MotoGP** Takım • Red Bull KTM Factory Racing



Jack Miller

Hedefine odaklı, iddialı mücadelelerden keyif alan Avustralyalı Jack Miller, adım adım başarının peşinden koşmaya devam ediyor!



Yazı: Ferhat Gedik

Avustralya, Queensland, Townsville'de doğan Miller, şehir dışındaki bir çiftlikte büyüdü. Motosikletine binerek, su kayağı yaparak, eskrim sporu ile uğraştı. Ailesinin hayvancılık uğraşları ile yakından ilgilendi. Ailesi ve kardeşleri, yarış kariyerini her adımda destekleyerek hedefine ulaşmasına yardımcı oldu.

Miller, 2003 yılında 65cc kategorisinde Avustralya kır motoru şampiyonu oldu. Miller sekiz yaşından bu yana motor tutkusunun peşinden gitmeye devam ediyor. 2005, 2006 ve 2007'de diğer beş Avustralya şampiyonasını ve kır bisiklet yarışları ve motokros etkinlikleri ile diğer birçok yerel ve eyalet şampiyonluğunu kazandı.

2011, Avrupa'daki atılım yılıydı. Bir dizi güçlü performansla 16 yaşında Alman IDM 125cc kategorisinde şampiyonluğu kazandı. Bu ünvan, Miller'ı 2012 Moto3 Şampiyonasına katılmak üzere imzalayan bir İtalyan yarış takımı olan Caretta Technology'nin Forward Racing'in dikkatini çekti. Moto3 Dünya Şampiyonasındaki başarılarından hemen sonra Miller, 2015 sezonu için MotoGP sınıfına terfi etti ve genişletilmiş iki sürücülü Takım LCR'nin bir parçasını oluşturdu, Cal



Crutchlow ile ortaklık kurdu ve açık özellikli bir Honda RC213V-rs'ye bindi. Miller'in ilk aşamalarda sırayı yükselttiği ancak üçüncü turda takım arkadaşı Crutchlow ile çarpıştığı Britanya Grand Prix'sinin ardından Catalunya'da 11.ile en iyi bitirişini elde etti. Miller çaylak sezonunu 17 puanla 19. sırada tamamladı. 2016 yılından bu yana sırası ile Pramac Racing Ducati, Ducati Lenovo Takımı ve Red Bull KTM takımlarında yer aldı. Jack'in 2023'ten itibaren KTM Red Bull Factory Racing ile anlaşmasının ardından Ducati Corse'da geçirilen son yıl olacaktı. Jack, kırmızı takımdaki son yılında kariyerinde en yüksek 7 podyum ve

189 puan elde etmesine rağmen Dünya Şampiyonası'nı beşinci sırada tamamladı. Japonya'da zafer sonrası San Marino'da Pole Pozisyonu kazandı.

Miller, 8 Ekim 2022 Cumartesi günü Townsville'de Ruby Adriana Mau ile evlendi.

Evliliğe karar vermeden çiftin uzun yıllar birlikte olduğu Mart 2022'de bir sosyal mecra ortaya çıktı. Eşi Ruby, manevi destek için her zaman Jack'le birlikte yarış pistinde bulunuyor. Miller çekirdek ailesinin Bruce adında bir Fransız Bulldogları var ve ailenin değişmez bir parçası olmuş şimdiden.

Tekniğiniz hakkında çok mu düşünüyorsunuz yoksa bir anda mı oluyor?

Farklı bir tarzım var dediğimde bunun en muhteşem tarz olmadığını biliyorum. Diğer sürücülere bakıyorum ve diyorum ki, keşke motor üzerinde de böyle görünebilseydim! Ama ben güzelliğin için burada değilim, benim için işe yarayan şey için buradayım yani saf başarı. Elbette her zaman diğerlerinin ne yaptığını görmeye ve çözmeye çalışıyorum.

DANNY OCEAN'DAN FANTASTIC MR. FOX'A, SOLARIS'TEN GRAVITY'E YETENEKLI BAY CLOONEY

Hollywood'un önde gelen isimlerinden biri olan George Clooney, oyunculuk kariyeri, yönetmenlik yetenekleri ve toplumsal aktivizmi ile tanınan bir ikon. Hem sahne arkasında hem de sahnede gösterdiği üstün performansla, Clooney geniş bir hayran kitlesine sahip ve endüstride iz bırakanlardan. **Karşınızda Hollywood'un Asil Oğlu: George Clooney!**

Yazı: Ferhat Gedik



George Timothy Clooney, 6 Mayıs 1961 tarihinde Lexington, Kentucky'de dünyaya geldi. Babası Nick Clooney bir televizyon sunucusu ve gazeteci iken, annesi Nina Bruce ise eski bir güzellik kraliçesi ve şehir konseyi üyesiydi. Ailesinin medya ve eğlence sektörüyle iç içe olması, Clooney'nin gelecekteki kariyeri için bir öncü niteliği taşıyordu.

Kariyer Başlangıcı:

Televizyondan Hollywood'a Adım
Clooney, kariyerine 1978 yılında "Centennial" adlı televizyon dizisinde küçük bir rol alarak adım attı. Ancak gerçek çıkışını "ER" adlı tıbbi drama dizisindeki Dr. Doug Ross rolüyle yakaladı. Bu rol sayesinde geniş bir izleyici kitlesi tarafından tanındı ve kariyeri hızla yükseldi. Diziyeye olan katkılarıyla iki Primetime Emmy Ödülü'ne layık görüldü.

Sinema Arenasına Yükseliş

Televizyon başarısının ardından, Clooney sinema dünyasına adım attı. 1990'lı yılların sonlarında ve 2000'lerin başlarında, "From Dusk Till Dawn", "One Fine Day"



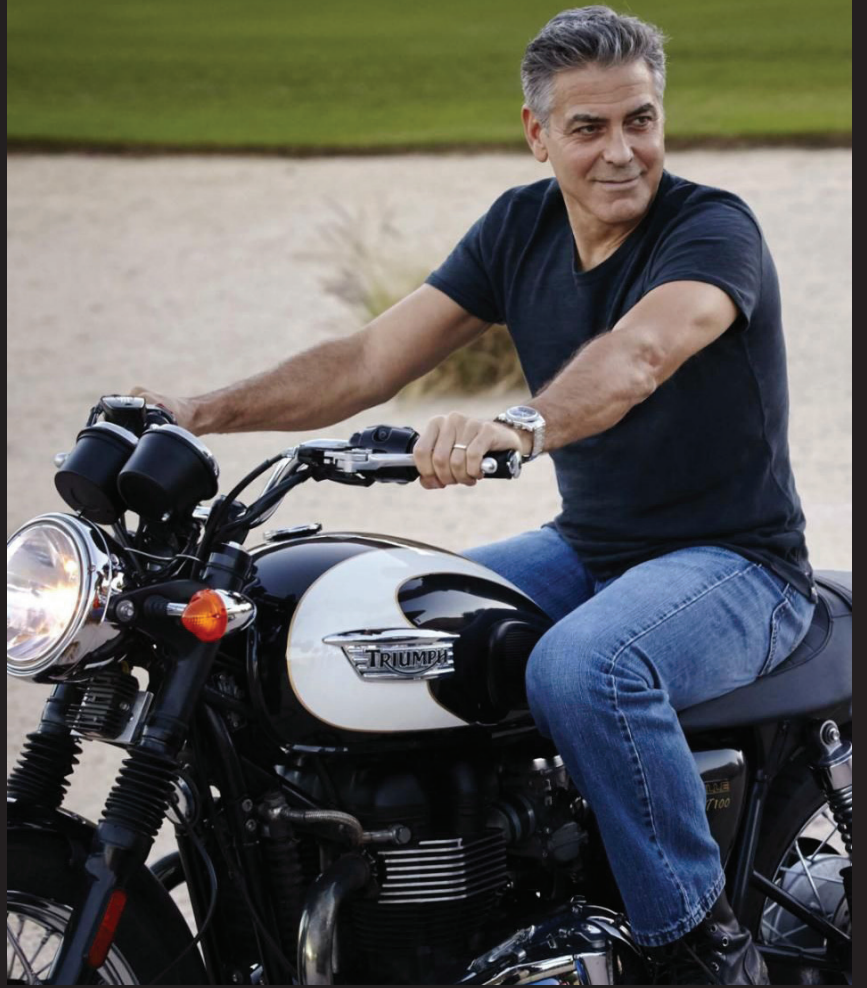
KAPAK KONUSU

ve "Batman & Robin" gibi filmlerde yer aldı. Ancak bazı projeleri beklenen ilgiyi göstermedi ve kariyerinde inişli çıkışlı dönemler yaşadı.

Yükselişin Taçlandığı An: "Ocean's Eleven" ve Ötesi

Clooney'nin kariyeri, 2001 yapımı "Ocean's Eleven" ile dönüm noktasına ulaştı. Steven Soderbergh'in yönettiği ve büyük bir oyuncu kadrosuna sahip olan bu soygun filmi, gişede büyük başarı elde etti. Clooney, Danny Ocean karakteriyle hem karizmatik hem de hünerli bir soyguncuyu canlandırarak büyük beğeni topladı.

Bu filmdeki başarısının ardından, Clooney hem oyuncu olarak hem de yönetmen olarak sayısız başarılı projede yer aldı. "Syriana" filmi ile En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu dalında Oscar kazandı ve "Good Night, and Good Luck" ile En İyi Yönetmen ve En İyi Film dallarında Oscar'a



aday gösterildi. "The Descendants", "Gravity" ve "Up in the Air" gibi filmlerdeki performansları da eleştirilenler tarafından takdir edildi.

Toplumsal Aktivizm ve İnsani Çalışmalar Clooney, sadece bir aktör veya yönetmen olarak değil, aynı zamanda toplumsal aktivizm alanında da etkin bir rol oynamıştır. Özellikle Sudan'ın Darfur bölgesindeki insan hakları ihlallerine dikkat çekmek ve uluslararası yardımı artırmak amacıyla "Not On Our Watch" adlı yardım kuruluşunu kurdu. Ayrıca, Birleşmiş Milletler'e bağlı barış elçisi olarak da görev yapmış ve insan hakları konusundaki çabalarını sürdürmüştür.

George Clooney, Hollywood tarihinde iz bırakan isimlerden biri olarak öne çıkmaktadır. Oyuncululuğu, yönetmenlik yetenekleri ve toplumsal duyarlılığı ile hem eğlence dünyasında hem de insani çabalar alanında büyük etki yapmıştır. Gençlik yıllarından itibaren ailesinin etkisiyle medya dünyasıyla iç içe olan Clooney, sadece bir ünlü değil, aynı zamanda ilham veren bir figür olarak da görülmektedir.

Motosiklet Tutkusu

George Clooney, sadece bir Hollywood yıldızı olarak değil, aynı zamanda tutkulu bir motosiklet tutkunu olarak da tanınır. Motosikletler, Clooney'nin hayatında uzun süredir önemli bir rol oynamaktadır ve kendisi sık sık bu tutkusunu medya ve röportajlarda dile getirmiştir.

Clooney'nin motosikletlere olan ilgisi genç yaşlarda başlamıştır ve zamanla bir hobiye dönüşmüştür. O, farklı türlerde ve modellerde motosikletlere sahip olmuş ve sık sık bu motosikletlerle geziler yapmıştır. Özellikle özgürlük duygusunu ve macerayı seven biri olarak, motosiklet sürmek onun için büyük bir tutku haline gelmiştir. 2007 yılında, Clooney motosikletle bir kaza geçirdi ve bu kaza sonrasında kısa bir süre hastanede tedavi gördü. Bu olay, onun motosiklet

Hem başarılı bir oyuncu hem de yönetmen olarak tanınan Clooney, televizyon dizisi ER'daki Dr. Doug Ross rolüyle geniş bir çıkış yakaladı.

Ardından sinema dünyasında da büyük başarılar elde etti. Syriana ve Argo gibi yapımlarda oyunculukla Akademi Ödülü kazandı. Aynı zamanda Ocean's Eleven serisi, Gravity ve Up in the Air gibi filmlerdeki rolleriyle de tanınırlığı arttı.

Sadece oyunculukla kalmayarak aynı zamanda yönetmenlik ve senaristlik de yapan Clooney, sosyal ve siyasi konularda da aktif bir şekilde yer aldı. Sudan'daki insan hakları ihlallerine karşı mücadelede önemli rol üstlendi.



sürmeye olan tutkusunu azaltmadı, ancak daha dikkatli olmasına neden oldu. Clooney, bu deneyimini medya ile paylaşarak diğer sürücülere güvenli sürüşün önemini vurgulamıştır.

Clooney'nin motosiklet tutkusu, aynı zamanda bir sosyal sorumluluk duygusuyla da birleşmiştir. Örneğin, "Ride for Hope" adlı etkinliği düzenlemiştir. Bu etkinlik, kanserle mücadele amacıyla motosiklet sürücüleri tarafından desteklenmiştir. Genel olarak, George Clooney'nin motosiklet tutkusu, onun kişisel hayatının ve ilgi alanlarının önemli bir parçasıdır. Motosikletler, onun özgürlük arayışı ve macera tutkusuyla uyumlu bir şekilde, Hollywood yıldızı kimliğinin ötesinde bir yönünü temsil eder.

Aile

George Clooney, Hollywood dünyasının önde gelen isimlerinden biri olmasının yanı sıra, kişisel hayatıyla da ilgi odağı olmuştur. Uzun yıllar boyunca bekar yaşayan Clooney, sonraları ünlü insan hakları avukatı Amal Alamuddin ile tanıştı ve hayatının aşkını buldu.

Clooney ve Amal Alamuddin, 2013 yılında tanıştı ve 2014 yılında Venedik'te romantik bir düğünle evlendi. Bu evlilik, hem medya hem de hayranlar tarafından büyük ilgi gördü. Amal Clooney, insan hakları avukatı olarak çalışan bir hukukçu olup, uluslararası alanda tanınan bir isimdir. Bu evlilik, Clooney'nin hayatında yeni bir dönemin başlangıcını işaret etti ve aynı zamanda onun aile odaklı bir yaşama geçişini gösterdi.

Çift, evlendikten sonra ikiz çocukları oldu. Alexander ve Ella adını verdikleri ikizleri, 2017 yılında dünyaya geldi.

Clooney, baba olmanın ona büyük bir mutluluk ve anlam kattığını sık sık dile getirmiştir. Aile yaşamının önemini vurgulayan Clooney, çocukları ve eşi ile vakit geçirmeyi öncelikli olarak belirtmiştir. Clooney aynı zamanda, önceki ilişkilerinden de söz etmiştir. Önceki

KAPAK KONUSU

İlişkilerinde evlenmeme kararı almasına rağmen, Amal ile olan ilişkisi onun hayatında önemli bir değişikliği temsil etmiş ve ona aile, sevgi ve dayanışma kavramlarını pekiştirmiştir. Genel olarak, George Clooney'nin kişisel aile hayatı, onun medya dünyasındaki ününün ötesinde bir yönünü temsil eder. Evliliği ve çocukları, Clooney'nin hayatına derin anlamlar katmış ve onun daha kişisel ve duygusal bir düzeyde denge sağlamasına yardımcı olmuştur.

63 yıl sonra ilk kez Hollywood'da hem senaristler hem de oyuncular aynı anda grevde. 10 hafta önce greve başlayan yazarlara, oyuncular da dahil oldu. Aktörlerin de greve gitmesiyle Hollywood'da yapımların ilk kez tamamen durma nok-



Oyuncular için bu değişim yolculuğu şimdi başlıyor" dedi. 1960'tan bu yana ilk kez gerçekleşen Hollywood grevinde, yüzlerce oyuncu Los Angeles'taki Warner Bros, Paramount, Netflix, Disney, Amazon, Sony, 20th Century Fox ve Sunset Gower gibi büyük film ve televizyon stüdyolarının önünde toplandı.

Yüzlerce oyuncu ve yazar, maaş ve yapıp zekaya karşı iş güvencesi konusunda yapılan görüşmelerin sonuçsuz kalması üzerine ellerinde pankartlarla sokağa döküldü. George Clooney Hollywood Birleşmiş Milletler'in yardım kampanyalarında sık sık görünmektedir. En son Afrika'da görülen Clooney yaptığı bağışlar nedeniyle "humanitarian" olarak medyada yerini almıştır.

İlginç Bilgiler

People Dergisi tarafından 1997 ve 2006 yıllarında yaşayan en seksi erkek seçildi. 1997 yılında en iyi giyinen televizyon yıldızı seçildi. O, Batman'i oynayan 6. oyuncu O Brother, Where Art Thou? filminin senaryosunu okumadan anlaşmasını yaptı. İtalya'da, Como Gölü'nde kendisine ait bir villası var ve senenin birkaç ayını burada geçiriyor. Max adında bir domuzu var. 18 yaşında doğal nedenlerden öldü. Syriana filminin çekimlerinde geçirdiği bir kaza sonucu ameliyat oldu ve kısa süreli bir hafıza kaybı yaşadı. 16 Mart 2012'de Sudan Büyükelçiliği önünde Sudan yetkililerinin savaş suçu işlediğini açıkladığı için gözaltına alındı.

Yeni bir sayıda yeni bir motor tutkunu ile bu sayfalarda buluşmak üzere. Yolunuz açık olsun.



tasına gelebileceği ifade ediliyor. "Ocean's Eleven", "Yerçekimi", "Akli Havada" ve "Senden Bana Kalan" gibi yapımlarla tanınan ünlü Hollywood yıldızı George Clooney, greve destek verdiğini açıkladı.

"Hollywood'da Grev Var"

CNN'e konuşan Clooney, "Bu grev sektör için bir dönüm noktasıdır. Çok sayıda oyuncu ve yazar hayatını sürdürme kabiliyetini kaybetti. Sektörün hayatta kalabilmesi için bunun değişmesi gerekiyor.



OCEAN'S ELEVEN (2001)

Film, Danny Ocean (George Clooney) adlı bir hırsızın, Las Vegas'taki üç büyük kumarhaneden birini soyma planını konu alır. Danny Ocean, hapisten yeni çıkmıştır ve hemen büyük bir soygun planlamaya başlar. Danny, eski bir arkadaşı olan Rusty Ryan (Brad Pitt) ile birlikte bir ekip kurar. Bu ekip, çeşitli uzmanlardan oluşmaktadır: elektronik uzmanı, kasa uzmanı, sahtekar, akrobat ve daha fazlası. Hedefleri, üç kumarhaneyi de aynı gece içinde soymaktır: Bellagio, The Mirage ve MGM Grand. Film, soygunun planlanması, hazırlıkları ve gerçekleşme aşamalarını anlatarak izleyicilere eğlenceli ve gerilim dolu bir hikaye sunar. Ekip, güvenlik önlemlerini aşmak, kasa sistemlerini atlatmak ve beklenmedik engellerle başa çıkmak zorundadır. Tüm bu olaylar çerçevesinde hırsızlar, zekice düşünülmüş planlarıyla hem seyirciyi hem de diğer karakterleri şaşırtır.



SYRIANA (2005)

Film, Stephen Gaghan tarafından yazılmış ve yönetilmiştir. "Syriana," enerji sektörü, uluslararası ilişkiler ve petrolün etkisi gibi konuları ele alarak karmaşık bir hikaye anlatır. Başlıca karakterlerin farklı hikayeleri, birbirleriyle dolaylı yollardan bağlantılıdır. Film, çeşitli karakterleri ve hikayeleri takip ederken, dünya çapında çıkarların, politikanın ve gücün nasıl birbirine dolandığını gözler önüne serer. Hikayelerden biri, enerji şirketlerinin Orta Doğu'daki petrol rezervlerine olan ilgisi etrafında dönerken, diğerleri CIA ajanlarının faaliyetleri, hükümet bürokrasisi ve terörle mücadele çabaları etrafında şekillenir. Başrollerde George Clooney, Matt Damon, Jeffrey Wright, Chris Cooper ve Amanda Peet gibi oyuncular yer alır. George Clooney, CIA ajanı olan ve tehlikeli bir bölgede çalışan bir karakteri canlandırır. Film, karmaşık konusu ve politik altyapısıyla izleyiciyi düşündürmeye teşvik ederken, günümüz dünyasının enerji politikaları ve uluslararası ilişkileri üzerine önemli soruları gündeme getirir.



Motosiklet ile Mobiliteye Adım

Koray ÖZTOPÇU

Küresel elektrikli motosiklet pazarının büyüklüğünün 2030 yılına kadar 121 milyar dolar USD büyüklüğüne ulaşması ve %19 büyümesi bekleniyor.

Motosiklet satışlarında lojistik ve gıda dağıtımını yapan kurumlar öne çıkarken, kurye dağıtım platformları ve bireysel tarafta da son kullanıcıda talep artışı görüyoruz.

Motosiklet pazarının en büyüğü olan Asya Pasifik bölgesinin, 2030'a kadar pazardaki en hızlı büyümeyi kaydetmesi bekleniyor. Çin satış hacminde küresel pazarın büyük çoğunluğunu alırken, ayrıca, Endonezya, Hindistan, Çin ve Vietnam gibi yüksek nüfus yoğunluğuna sahip ülkelerde harcanabilir gelirdeki artış nedeniyle bölgesel büyümenin daha da artmasına imkan sağlıyor. Mobilite paylaşımı, yani paylaşı-

lan platformlar aracılığıyla farklı ulaşım türlerinin (arabalar, mopedler, bisikletler ve scooterlar) kullanılması, tüm dünyada motosiklet kullanımına hız verebilir. Yapılan araştırmalar 2025 yılına kadar %25,1'lik büyümeyi yaratabileceği düşünüyor.

Avrupa'da ilk 6 ayda motosiklet satışında hızlı büyüdü

2023'ün ilk yarısında Avrupa'da toplam 40 ülkedeki motosiklet satışlarına baktığımızda, bölgenin en büyük ülkesi olan Türkiye'de (+%102,4) hızla artan performans sayesinde 1,3 milyon (+%8,9) ve Batı Avrupa bölgesinde 913.909 (+%3,8) adet satış gerçekleşti. Fransa, Almanya, İtalya, İspanya ve İngiltere gibi ülkelerde satışlar, 2023'ün ilk

yarısında 600.784 adede ulaştı. Bu, önceki yıla kıyasla %11,3'lük bir artışı temsil ediyor. 2022'nin aynı döneminde satışlar ise 539.644 bin adetti. İtalya (192.497 adet, yıllık +%19,1) ve İspanya'da motosiklet tescil hacimleri önemli ölçüde arttı (102.626 adet, +%11,7), Almanya (129.964 adet, +%10,1) ve Fransa'da (116.224 adet, +%7,5) yükselen trend haline geldi. Hacimler Birleşik Krallık'ta genel olarak sabit kaldı (59.741 adet, -%0,9), altı Avrupa moped pazarında moped kayıtları toplam 99.782 adede ulaştı.

Ülkemizde motosiklet satışları artıyor

Ülkemizde ise 2022'de motosiklet satışları yüzde 60'ın üzerinde artarak 415 bini aştı. Toplam satışların yüzde 85'ini yani yaklaşık 354 bin adetini 0-250 cc arası-





2023'ün ilk yarısında Avrupa'da toplam 40 ülkedeki motosiklet satışlarına baktığımızda, bölgenin en büyük ülkesi olan Türkiye'de (+%102,4) hızla artan performans sayesinde 1,3 milyon (+%8,9) ve Batı Avrupa bölgesinde 913.909 (+%3.8) adet satış gerçekleşti.

daki motorlar oluştururken, elektrikli motosiklet satış adeti ise 51 bin 176 adetle yüzde 12 pay aldı.

Yılın başında motosiklet satışlarının 2023'de 550 bin adeti geçmesi bekleniyordu. Motosiklet Endüstrisi Derneği'nin (MOTED) verilerine göre, Ocak-Haziran 2023 döneminde, trafiğe kaydı yapılan motosiklet sayısı geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 132'nin üzerinde artarak 426 bin 308 adete ulaştı. Türkiye bu rakamla, McD'nin Avrupa'daki 40 ülke performansını değerlendirdiği raporda, ilk sırayı aldı. Yılın ilk yarısında pazarda yüzde 100'ün üzerinde artışın kaydedildiği Türkiye'deki yüksek satış performansının etkisiyle, Avrupa'da motosiklet satışları,

Ocak-Haziran 2023 döneminde yıllık bazda yüzde 8,9 artış sağlayarak 1,3 milyon adede ulaştı.

Henüz temmuz ayı motosiklet satış verileri açıklanmadı yılın ilk yedi ayında pazarın 500 bin adedin üzerinde bir rakama ulaşması beklenirken, geçen sene de bu anlamda yüzde 30 büyüyün elektrikli motosiklet pazarındaki ivme dikkat çekiyor.

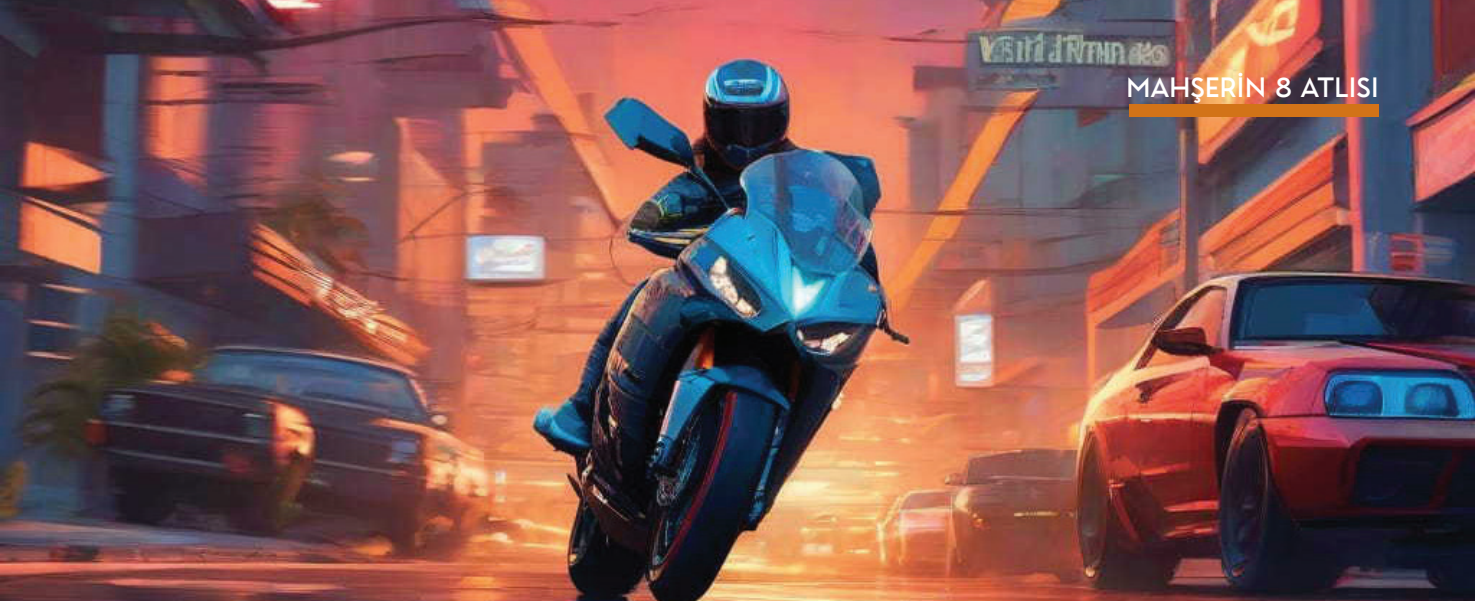
Motosiklet sektörünün 2023 beklentisi yüksek

2023 yılında dünyada motosiklet endüstrisinin özellikle teknolojik ilerlemeyle daha fazla büyüme bekleniyor. Ülkemizde de motosiklet endüstrisinin geleceği daha da şekillenecek ve sektör önümüzdeki

yıllarda gelişimini sürdürecektir. Şehirlerde daha fazla insan tarafından motosikletin, özellikle elektrikli motosikletlerin, sürdürülebilirlik ve e-mobilite beklenti ve istekleriyle bağlantılı olarak tercih edileceğini düşünüyoruz.

Önümüzdeki yıllarda elektrifikasyon mobilite endüstrisinin dönüşümünde önemli bir rol oynarken, tüketici beklentilerindeki değişimin hızı ve teknolojiye gelişimle birlikte tüm araç segmentlerinde büyük fırsatlar, daha farklı imkân, fiyatlar ve çeşitlilikle sunulacak. Dolayısıyla elektrikli mobilite hızlı ve yaygın bir şekilde benimsenerek pazarda üreticiler tarafından daha fazla yeni e-motosikletlerin varlığını göreceğiz.





Mahşerin Sekiz Atlısı!

Motosiklet, modern taşıtların öncülerinden biri olarak kabul edilir ve insanların ulaşımını ve özgürlüğünü değiştiren önemli bir icattır. İki tekerlekli, motorlu ve hızlı bu araç, yüzyıllar boyunca evrim geçirmiş ve günümüzde hem pratik bir ulaşım aracı hem de tutkulu bir hobi haline gelmiştir. Bu nadide oyuncakların önde gelen sekiz tanesini mercek altına aldık.

Yazı: Ferhat Gedik

İlk Adımlar ve Erken Gelişim

Motosikletin kökleri, 19. yüzyılın sonlarına kadar uzanır. Bu dönemde, çeşitli makineler ve motorlar üzerine çalışmalar yapılmıştır. 1867 yılında, Sylvester H. Roper tarafından üretilen "steam velocipede" adı verilen buharlı bir araç, erken motosiklet tasarımlarından biridir. Daha sonra içten yanmalı motorlar geliştirildi ve 1885 yılında Gottlieb Daimler, içten yanmalı motorlu bir bisiklet üretti. Bu, motosiklet teknolojisinin temel taşlarından biriydi.

Geç 19. ve Erken 20. Yüzyıl

Geç 19. yüzyılın sonlarına doğru, motosiklet tasarımı hızla ilerledi. 1889'da, Hildebrand & Wolfmüller adlı Alman şirketi, seri üretimi yapılan ilk motosikleti üretti. Bu model, daha önceki tasarımlardan farklı olarak iki tekerleği, bir çerçeve ve içten yanmalı bir motoru birleştiriyordu. Yüzyılın başlarında, motosiklet üreticileri çeşitli tasarım ve teknoloji geliştirme-

leri yapmaya devam etti. Bu dönemde, markaların yanı sıra sürücüler arasında da yarışma ve hız tutkusu büyüdü. İlk motosiklet yarışları düzenlenmeye başlandı ve motosikletlerin performansı giderek arttı.

Endüstriyel Devrim ve Kültürel Etki

Motosiklet, I. Dünya Savaşı sırasında askeri iletişim ve taşıma amaçları için kullanıldı. Savaşın sona, askeri motosikletlerin sivil kullanıma adapte edilmesiyle sivil motosiklet endüstrisi büyümeye başladı. Özellikle 1950'lerde ve 1960'larda, motosiklet popüler bir ulaşım aracı haline geldi ve gençlik kültüründe önemli bir sembol haline geldi.

Modern Motosikletler ve Çeşitlenme: Son yıllarda, motosiklet teknolojisi ve tasarımı büyük ilerlemeler kaydetti. Hem performans hem de güvenlik açısından önemli yenilikler yapıldı. Elektronik yardımcı sistemler, hız kontrolü, frenleme

gücü dağılımı gibi özellikler motosikletleri daha güvenli ve kullanıcı dostu hale getirdi.

Aynı zamanda, motosiklet endüstrisi birçok farklı türde motosiklet üretmeye başladı. Sportif modeller, cruiserlar, touring motosikletler, adventure motosikletler ve custom tasarımlar gibi çeşitli seçenekler sunuluyor. Motosiklet artık sadece bir ulaşım aracı değil, aynı zamanda yaşam tarzını ifade eden bir sembol haline geldi. Motosiklet, tarihinin başlangıcından günümüze kadar önemli bir evrim geçirdi. İlk tasarımlardan modern teknolojiye, motosikletlerin yolu uzun ve ilginçti. Hem ulaşım hem de kültürel anlamda, motosikletlerin etkisi büyük oldu ve motosiklet tutkunları için hala büyük bir ilgi kaynağıdır. Tarihsel yolculuğunda biz insanların aleminde ilgi odağı ve yaşam biçimi haline gelen motorların arasında önde gelenlere birlikte bakalım.

BMW M 1000 RR

BMW M 1000 RR, BMW'nin yüksek performanslı motosiklet serisi olan "M" serisinin bir parçasıdır ve standart S 1000 RR modelinden türetilmiştir. M 1000 RR, daha agresif bir tasarım ve daha fazla performans sunmak üzere tasarlanmıştır. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: M 1000 RR, dört silindirli, 999 cc'lik bir motorla güçlendirilmiştir. Bu motor daha fazla güç ve tork üretme kapasitesine sahiptir.

Güç Çıkışı: Bu motosikletin güç çıkışı, S 1000 RR modeline göre daha yüksektir. Daha fazla beygir gücü ve tork sunarak daha yüksek performans elde edilmesini sağlar. **Aerodinamik Tasarım:** M 1000 RR, aerodinamik olarak optimize edilmiş bir tasarıma sahiptir. Bu, yüksek hızlarda daha iyi istikrar ve kontrol sağlar.



DUCATI MULTISTRADA V4

Ducati Multistrada V4, Ducati'nin ünlü adventure touring serisinin yeni bir üyesidir ve dikkat çekici özelliklere sahiptir. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: Multistrada V4, dört silindirli V4 motorla güçlendirilmiştir. Ducati'nin V4 motor teknolojisi, daha fazla güç ve tork sunan yüksek performanslı bir motosiklet deneyimi sağlar. **Güç Çıkışı:** Bu motosikletin güç çıkışı yüksektir ve hem yüksek hızlarda rahat bir sürüş hem de off-road koşullarında performans elde etme kapasitesini artırır.

Arazi Yetenekleri: Adventure touring segmentine özgü olarak, Multistrada V4 motosikletin hem yol hem de off-road kullanımına uygun olarak tasarlanmıştır. İyi bir yol tutuşu ve arazi performansı sunmayı amaçlar.



YAMAHA YZF-R7

Yamaha YZF-R7, Yamaha'nın sportif YZF serisinin bir üyesi olarak tasarlanmış bir motosiklettir. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: YZF-R7, 689 cc'lik bir paralel twin motora sahiptir. Bu motor, hem güçlü hem de günlük sürüşlerde kullanışlı bir denge sağlamayı amaçlar. **Güç Çıkışı:** Bu motosikletin güç çıkışı, sportif bir deneyim sunmak için tasarlanmıştır. İdeal tork ve güç dağılımı, hızlı ve eğlenceli sürüşler için optimize edilmiştir. **Şasi ve Tasarım:** YZF-R7, hafif ve sağlam bir çelik şasiye sahiptir. Kompakt tasarımı, hızlı manevralar ve hassas yol tutuş sağlamak amacıyla geliştirilmiştir. **Elektronik Yardımcılar:** Motosiklet, sürüş modları, çekiş kontrolü, ABS ve daha fazlasını içeren gelişmiş elektronik yardımcı sistemlere sahiptir.



HARLEY-DAVIDSON

Harley-Davidson Pan America, ünlü cruiser üreticisi Harley-Davidson'ın adventure touring segmentine girişini temsil eder. Bu model, geniş kullanım yelpazesi ve off-road yetenekleri ile dikkat çeker. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: Pan America, Harley-Davidson'ın Revolution Max serisine ait yeni bir motorla güçlendirilmiştir. İki farklı versiyon olan 1250 ve 1250 Special, güçlü performans ve tork sunmayı amaçlar. **Güç Çıkışı:** Motorun gücü, adventure touring segmentine uygun olarak dengeli bir şekilde dağıtılmıştır. Hem yüksek hızlı yollarda hem de off-road koşullarında iyi bir performans elde etmeyi hedefler. **Şasi ve Tasarım:** Pan America, sağlam bir şasi ve kompakt bir tasarıma sahiptir. Bu, hem yol hem de arazi kullanımında rahat bir sürüş sağlamayı amaçlar.



PAN AMERICA





KAWASAKI NINJA ZX-10R

Kawasaki Ninja ZX-10R, Kawasaki'nin yüksek performanslı Ninja serisinin bir parçasıdır ve sporcu sürüş deneyimi sunmayı amaçlar. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: Ninja ZX-10R, dört silindri, 998 cc'lik bir motorla güçlendirilmiştir. Bu motor, yüksek performans ve hız sunarak dikkat çeker.

Güç Çıkışı: Bu motosikletin güç çıkışı yüksektir ve sportif sürüş deneyimi için optimize edilmiştir. **Aerodinamik Tasarım:** Motosiklet, aerodinamik olarak optimize edilmiş bir tasarıma sahiptir. Bu, yüksek hızlarda daha iyi istikrar ve yol tutuş sağlar. **Teknoloji:** Motosiklet, modern bir dijital gösterge paneli ve bağlantı seçenekleri ile donatılmıştır.



TRIUMPH SPEED TRIPLE 1200 RS

Triumph Speed Triple 1200 RS, ünlü İngiliz motosiklet üreticisi Triumph'in sportif naked bike serisinin en yeni ve güçlü modelidir. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: Speed Triple 1200 RS, 1.160 cc'lik üç silindri bir motorla güçlendirilmiştir. Bu motor, yüksek performans ve tork sunarak sportif sürüş deneyimi sağlamayı amaçlar.

Güç Çıkışı: Motosikletin güç çıkışı yüksektir ve hızlı ivme sağlamayı hedefler. **Şasi ve Tasarım:** Speed Triple 1200 RS, hafif ve sağlam bir şasiye sahiptir. Kompakt tasarımı, hızlı manevralar ve yol tutuş sağlamayı amaçlar. **Elektronik Yardımcılar:** Motosiklet, sürüş modları, çekiş kontrolü, kayma kontrolü, hız sabitleme ve daha fazlasını içeren gelişmiş elektronik yardımcı sistemlere sahiptir.



SUZUKI HAYABUSA

Suzuki Hayabusa, ünlü bir süper spor motosikletidir ve uzun yıllar boyunca yüksek hız ve performans konusunda öncü bir model olarak kabul edilmiştir. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: Hayabusa, dört silindiri, 1,340 cc'lik büyük bir motorla güçlendirilmiştir. Bu motor, yüksek güç ve tork çıkışı sağlayarak yüksek performans sunmayı amaçlar. **Güç Çıkışı:** Bu motosikletin gücü, üstün performans sunma hedefiyle tasarlanmıştır. Yüksek hızlarda bile etkileyici bir hız ve ivme sağlar. **Aerodinamik Tasarım:** Hayabusa, aerodinamik olarak optimize edilmiş bir tasarıma sahiptir. Bu tasarım, yüksek hızlarda daha iyi istikrar ve yol tutuş sağlamayı amaçlar. **Teknoloji:** Motosiklet, modern bir dijital gösterge paneli ve diğer teknolojik özellikler ile donatılmıştır.



KTM 1290 SUPER ADVENTURE R

KTM 1290 Super Adventure R, KTM'nin adventure touring segmentindeki yüksek performanslı temsilcisidir ve çeşitli sürüş koşullarına uygun olarak tasarlanmıştır. İşte genel özelliklerinden bazıları:

Motor: 1290 Super Adventure R, büyük bir hacme sahip V2 motorla güçlendirilmiştir. Bu motor, hem güçlü performans hem de yüksek tork sunmayı amaçlar. **Güç Çıkışı:** Motosikletin gücü yüksektir ve hem yol hem de off-road koşullarında etkileyici bir performans sağlamayı hedefler. **Şasi ve Tasarım:** 1290 Super Adventure R, sağlam bir şasiye sahiptir ve dayanıklılık odaklı olarak tasarlanmıştır. Geniş yakıt deposu ile uzun mesafeli sürüşler için uygun olabilir.



2023 Yamaha XMAX 250 ve XMAX 250 Tech MAX 2023 modelleri Türkiye'de

XMAX 250, bu yeni modele özgü X şeklinde çarpıcı bir far/pozisyon lambası düzeniyle yeni ve radikal bir görünüm sunuyor. Yeni XMAX 250 Tech MAX'ın selesi, yere daha kolay erişim sağlayarak daha konforlu bir sürüş deneyimi sunmak üzere yeniden tasarlandı. Scooter, selenin önündeki konik şeklinin yenilenmesiyle dur/kalk trafik koşullarında daha da keyifli bir deneyim sunuyor. Sürücüler, geniş sele altı bagaj bölmelerini erzaktan spor malzemelerine kadar her şeyi taşımak için kullanabiliyor ve park halindeyken bu bölme 2 kapalı kaskı yerleştirebiliyor. XMAX 250 18 Ağustos itibarıyla 226.600 TL, XMAX 250 Tech MAX 249.000 TL tavsiye edilen satış fiyatı oldu.



Tüm dünyada sadece 154 adet üretilecek!

Brabus 1300 R sizi ikna etmeye çalışmaz. Gördüğünüz ilk andan itibaren çekimine kapılırsınız. KTM'nin ihalesine göre amaç, "Ayrıcalık sunmak" en baştan itibaren bunun için düşünülmüş bir model serisi olan Brabus 1300 R "Yüksek performans, yüksek kalite ile birlikte zarif ama cesur tasarıma" sahip. El yapımı ısıtılabilir koltuk, karbon fiber paneller ve kusursuz boya işçiliği gibi en üst seviyeyi barındıran 1300 R modelleri BRABUS markasını gururla taşıyorlar. BRABUS süper otomobillerinde olduğu gibi, en yüksek nitelikteki malzemeler kullanılmış, KTM 1290 Super Duke R Evo üzerine geliştirilmiş alt yapı, görsel olarak da 'Siyah ve İddialı' bir tarz sunuyor. Yine kendi ifadeleri ile: "Güç ve ayrıcalık" sunuyorlar. Bu sınıf "Premium motosiklet" sınıfı olarak da geçiyor, yani en üst seviyede lüks ve pahalı araçlar.

Gotrax elektrikli scooter modelleri Türkiye'de satışa çıktı

Texas merkezli Amerikan firması Gotrax'ın yeni scooter modelleri Evofone güvencesi ile Türkiye pazarına giriş yaptı. 300 Watt motor gücü ve 120 kg taşıma kapasitesi ile rahat bir sürüş deneyimi sunan Gotrax modellerinin motor gücü yokuşlarda ise 600 Watt'lık tepe noktasına çıkıyor. Gotrax G3, G Max Ultra ve G pro modelleri üzerinde yer alan dijital göstergesi sayesinde sürüş hızı, kat edilen mesafe, kalan pil süresi ve daha fazlası ile kullanıcıların sürüş sırasında ihtiyacı olan tüm bilgileri sunuyor. Tek dokunuşla katlayabileceğiniz ve dilediğiniz gibi taşıyabileceğiniz Gotrax modelleri yasalara uygun şekilde 25 km/s maksimum hıza sahip. 5 saat şarj süresine sahip olan Gotrax G3 ve G Pro modelleri tek şarj ile 30 km ortalama mesafe sunuyor. Yine aynı şarj süresine sahip olan G Max Ultra modeli ise tek şarj ile 35 km'lik bir mesafe kat etmenize olanak sağlıyor.



Kawasaki ilk elektrikli motosiklet modellerini piyasaya sürüyor!

Elektrikli otomobiller ile birlikte elektrikli motosiklet modelleri de her geçen gün sayısını artırıyor. Yarış motosikletleri ile tanıdığımız Kawasaki de artık elektrikli modellere imza atmaya başladı. Elektrikli motosikletlerini ilk kez geçtiğimiz yıl 2022 EICMA Milano Motosiklet Fuar'ında gördüğümüz marka, şimdi iki yeni modelin üretimine hazırlanıyor. Son gelen bilgilere göre Kawasaki, iki elektrikli model için çalışmalarına başlamış durumda. Avustralya'da ortaya çıkan onay belgelerine göre, elektrikli motosikletler Ninja e-1 ve Z e-1 model isimlerini taşıyacak. Yeni elektrikli modeller tasarım anlamında 400 cc'lik Ninja 400 ve Z400'e atıfta bulunuyor. Gövde tasarımı anlamında bu modellerden ilham alan yeni elektrikli modeller, tekerlek ve frenlerini ise Ninja 300 ve Z300'den ödünç alınmış gibi görünüyor. Önümüzdeki günlerde çevremizdeki elektrikli araç sayısı önemli oranda artacak gibi görünüyor.



MOTOSİKLET TUTKUNLARININ MUTLAKA İZLEMESİ GEREK!





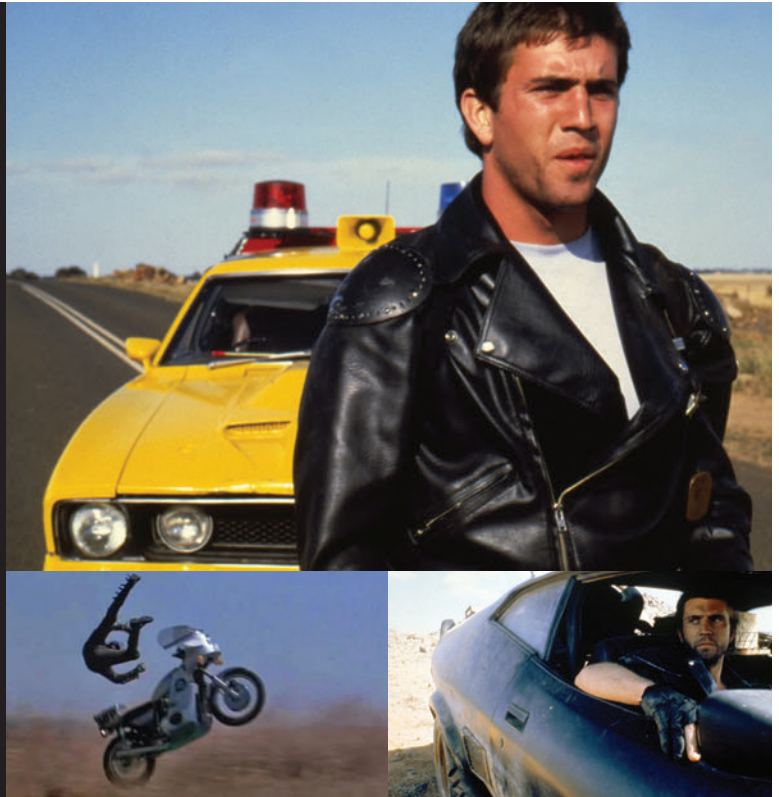
MOTOSİKLET
TEMALI
FİLM

Mad Max (1979)
Çılgın Max

Yönetmen: George Miller
Senarist: James McCausland, George Miller
Oyuncular: Mel Gibson, Joanne Samuel, Hugh Keays-Byrne

Mel Gibson'un Max Rockatansky adında bıkkın bir polisi canlandırdığı film, peşine düştüğü çetenin yardımcısını öldürmesinden sonra kendisini ve ailesini hayatta tutmak için harekete geçen bir polisin hikayesini anlatıyor. Öyküsüyle değil, daha çok yakın gelecek olarak tasvir edilen, kıyamet sonrası atmosferiyle dikkatleri üzerine çeken filmin ardından iki devam filmi daha yapıldı.

Mad Max filmi çekmediği zamanlarda da Kasabanın Cadıları gibi başarılı filmler yapan George Miller, yakın zamanda serinin yeni filmi olacak olan Mad Max 4'ü yapmaya hazırlanıyor.





MOTOSİKLET İDARE SİSTEMİ : İVMELENME

Hasan Erkan Anlar (Türkiye Motosiklet Federasyonu -A- İleri Sürüş Teknikleri Eğitmeni)



Zaman hızla geçiyor. Geldik Motosiklet İdare Sistemi'nin 5. adımı olan ivmelenmeye. Hızımızın değiştiği süreçleri biz ivme olarak adlandırıyoruz. Yani eğer hızımızda bir değişiklik, azalma ya da artma yoksa ivmeden bahsedemeyiz. Sabit 50 km hızla bir yolda giderken ivme sıfırdır. İvmeden konuşuyor olmamız için motosikletimizin hızlanıyor ya da yavaşlıyor olması gerekir. İvme aslında hızın zamana göre değişimidir. Ya pozitif ya da negatif ivmelenebiliriz. Ben Motosiklet İdare Sistemi'ni anlatırken ivme deyince pozitif ivmelenmeden söz edeceğim. Eğer negatif ivmeye değinmem gerekirse özellikle negatif olarak belirteceğim.

Motosikletlerin büyük bir bölümü yoldaki diğer araçlara göre daha çabuk hızlanır, yani ivmelenir. Bunu bazen bir avantaj olarak kullanabiliriz, yani tehlikeden hemen uzaklaşabiliriz. Bazen de tam tersi tehlikeye hızla yaklaşıyor olabiliriz. Bu ani ivmelenmeler eğer mevcut koşullara uygun değilse sürüşümüz üzerine olumsuz etki yapabilir. Motosiklet İdare Sistemi'nin 4. Aşaması olan vites-ten 5. Aşamasına, yani ivmelenmeye geçerken mevcut koşulları değerlendirmeli ve sonrasında ivmelenmeye, eğer ivmelenecek isek seviyesine karar vermeliyiz. İvmelenmenin çabukluğu motosiklet sürücülerinde ciddi etkiler bırakır. Bazı sürücüler bu çabuk ivmelenmeden, ani hızlanmaktan korkar ve yeterince uygulayamaz, bazı sürücüler ise adrenalinin müptelası olup sürekli çabuk ve fazla gaz çabmak ister. Bu iki sürücü profili de kendini tehlikelere açık hale getiren profillerdir. Kontrolsüz hızlanma yaşayan sürücülerin kaygı seviyesi artar, doğruları bilse bile uygulayamaz, hatalar yapmaya başlar. Bu kontrolsüz hızlanmadan keyif alan sürücü profili sürekli bu şekilde kullanmaya başlayarak kendini tehlikeye atacaktır. Benim 'İleri Sürücü' olarak söz ettiğim profil ise bu 2 profilden farklıdır. İleri Sürücü motosikletini bilgi, beceri ve tecrübesi





paralelinde kullanan, güvenliğini tehlikeye atmadan yumuşak bir ilerleme sağlayan, motosikletinin dengesini, stabiliteyi bozacak ani, fevri hareketlerden kaçınan ve değişen koşullara göre sürüşünü adapte eden sürücüdür. İleri sürücü, aldığı doğru bilgiye göre yol üzerinde doğru konuma geçtikten sonra, belirlediği doğru hız ve vitesin ardından yine şartlara göre belirlediği ivmelenmeyi gerçekleştirir. Diyelim düz bir yolda gidiyoruz ve bir viraja ya da kavşağa, yani potansiyel bir tehlikeye yaklaşıyoruz. Hızımız 80 km ve doğru hıza geçmek için yavaşlamamız gerekiyor. Bu viraj ya da kavşak güvenli bir şekilde atıldıktan sonra yine eski hızımıza dönebileceğimiz şartlar da oluştu. O zaman bu ivmelenmenin ne kadar bir sürede olacağına karar vermemiz gerekiyor. Bu kararı vermeden önce motorumuz dikliği, dengesi, yol tutuşu ve trafiğin durumunu değerlendirmemiz gerekir. Motorumuz halen viraja fazlaca yatık değilse, yağışsız, tutuşun iyi olduğu bir yolda, trafiğin durumu da rahatsa daha çabuk gaz açarak ivmelenip eski hızımıza ulaşabiliriz. Ancak aynı yol ve trafik koşullarında hava yağışlı yani tutuş azalmış ise ivmelenmemiz daha yavaş olmalıdır. Biz gazı kullanarak ivmeleniyoruz arkadaşlar. Gaz kullanımımız tecrübe, bilgi ve becerimiz arttıkça gelişir. Bu beceriyi çalışarak geliştirebiliriz. Özellikle pist sürüşü gaz kullanımını ve limitlerini farklı seviyelerde uygulayarak öğrenme imkanı sağlar. Hem de pist trafikten daha güvenli bir ortamda gerçekleştirilir. Tabii tecrübe ile de gaz kullanımı iyileştirilebilir ancak unutmayalım tecrübe çok acımasız bir öğretmendir. Önce sınavı yapar, dersi sonra öğretir. Yani tecrübeyle öğrenmek bize pahalıya mal olabilir.

Peki virajdaki gaz kullanımı nasıl olmalı? Birkaç farklı teknik var aslında. Pist sürüşü, yol ya da toprak. Eğer

pisten söz etseydik, kontrollü bir ortamda, mükemmel tutuş, yarış motosikleti, ısınmış pist lastikleri ve normal hava koşulları olsaydı şöyle bir yönlendirme yapabiliriz. 3 farklı pozisyon tanımladık: tam yatık, yarı yatık ve dik olarak. Ve derdik ki viraj çıkışında motoru tam yatıktan yarı yatık pozisyona kaldırdıktan sonra tam gaz verebilirsiniz. Ancak biz burada yol sürüşünden söz edeceğiz, pistten değil. Kitabımızda aktardığımız Motosiklet İdare Sistemi'nin yol sürüşü ile ilgili olduğunu tekrarlamak istiyorum. Peki o zaman soruyoruz. Virajda gaz kullanımı neleri etkiler? Bir tutuşu, yani stabiliteyi, iki motosikletimizin yönünü etkiler. Peki stabilite kaybı yaşamak ister miyiz? Ya da viraj çizgimizi kaybetmek? Tabii ki hayır. O zaman viraj içinde gazdaki değişikliklerin hayati önemde olduğunu hiç unutmayaacağız. Viraj içinde gaz açılması motorun dikilmesine yani viraj çizgimizin açılmasına yol açar. Bu durumda aynı virajı dönmek için motoru normalden daha fazla yatırmak zorunda kalabilir, gereksiz risk almak zorunda kalabiliriz.

Motosikletin, lastiğimizin tutuşunu hangi etkiler kullanıyor? Dönüş kullanıyor. Hızlanma ve Yavaşlama kullanıyor değil mi? Biz ise viraj sırasında lastiklerimizin tutuş kabiliyetini dönüş için kullanmak isteriz. Viraj içinde en çok tutuş ihtiyacımız olan bir anda hızlanmak istersek tutuştan pay almak isteyen bir alacaklıyı daha işin içine sokmuş oluruz. Biz ise kapının önünde aynı anda birden çok alacaklı istemiyoruz. Aynı anda lastiklerimizin yol tutuşundan çok fazla şey istemek tutuşun kaybolmasına yok açıp, kaymaya ve kazaya neden olabilir. Sonuçta gaz kullanımının fazlalığı viraj içinde istemediğimiz bir etki. Peki o zaman viraj içinde gazın fazlası zarar da çok azı yarar mı? O da hayır.

Motosiklet virajı dönmeye başladığında virajın fiziksel etkilerinden dolayı hız kaybetmeye başlar. Hız kaybettikçe motosiklet virajın içine doğru yatmaya, fiziksel olarak düşmeye, başlar. Bu durumda viraj çizgimiz ideal çizgiyi kaybeder ve içeri, yani virajın da içine doğru kaymaya başlar. Peki o zaman ne yapmamız lazım? Çözümü söyleyeyim: Destek Gazı kullanmak. Viraj içinde motosikletimizin stabilitesini sağlayabilmek için hızı sabit tutmak gerekir. Virajın etkilerinden dolayı azalacak olan hızımızı sabit tutmak için gazı az miktarda ve sürekli açık tutmak gerekir. Burada ivmelenmekten söz etmiyoruz. Hızın sabit tutulmasını amaçlıyoruz. Böylece destek gazı ile viraj çizgimizi bağlı kalırken aynı zamanda öne ya da arkaya ağırlık transferi olmadan motosikletimizin stabilitesini koruyoruz. Lastiklerimiz yola daha iyi tutunmasını sağlayarak güvenli bir viraj süreci yaşıyoruz. Destek gazı kullanımı önemli hassasiyetler içeriyor. Fazla kaçırırsak tutuş kaybı yaşayabiliriz, viraj çizgimizi kaybedebiliriz. Unutmayalım, destek gazındaki amaç söz konusu virajı hangi hızda dönebiliyorsak o hızı sabit tutmak için uygulamamız gereken gazı uygulamak olmalı. Ne daha fazla ne daha az. Sabit ve viraj içinde sürekli.

Tam zamanı gelmişken sizlere gaz ve vites ilişkisinden de söz etmek istiyorum. Genellemek gerekirse çoğu motosikletin devir aralığı arabalara göre daha geniştir. 14, 15 bin devir dakika kadar çevirebilen motosikletleri biliyoruz. Tabii her motosikletin bu kabiliyeti farklı olmakla birlikte motosiklette vites büyümek için acele etmek doğru değil. Düşük viteslerde gaz hassasiyetinin daha fazla olacağını da unutmadan hareket edelim. Gaz hassasiyetimizi geliştirmek için özel olarak çalışmalıyız tabii. Normal şartlarda gazı arttırdıkça vitesi büyültürüz, azalttıkça da vitesi küçültürüz. Eğer çabuk bir ivmelenme istiyorsak gazı yol tutuşunu kaybetmeyecek şekilde, hızlıca açmalıyız. Vites değiştirme zaman aralığının gaz açma ile ters orantılı çalıştığını unutmayalım. Yani ne kadar hızlı gaz açarsak o kadar kısa zamanda vitesi değiştirmemiz gerekir. Eğer gazı açtığımız oranda vites değiştirme hızına yetişemiyorsak red line'a gireceğiz ve varsa kesici aniden devreye girecek ve ivmelenme sona erecek. Hem stabilite bozulacak hem de motorun ömrü olumsuz etkilenecek. Ancak neye ihtiyacımız olduğunu iyi biliyorsak gaz vites ilişkisini doğru kullanabiliriz. İvmelenmeye ihtiyacımız varsa gazın en etkili olacağı, stabiliteyi bozmayacak daha düşük bir vites, hızı ihtiyaç var ise daha büyük bir vites seçilmelidir.

Yani sonuç olarak 'ileri sürücü kimdir' diye sorarsak? İleri sürücü ihtiyacını iyi belirleyerek, bu paralelde gaz ve vites ilişkisini doğru kullanabilen sürücüdür. Gelecek ay yeni bir konuyla tekrar beraberiz.

Manyetik alanın insan sağlığı üzerindeki etkisi

Moda bir deyimdir, "Kötü elektrik aldım" deriz... Genelde bunu bir insan ya da mekan için kullanırız. Ancak çevremiz gerçekten de kötü elektrikle çevrili!.. Evde, işyerinde, sokakta, tüm yaşam alanlarında elektromanyetik etkilere açık yaşıyoruz. Ve bu elektromanyetizma bazen ciddi hastalıklara neden oluyor. Kalp krizi yaşının 20'lere inmesinin, kanser vakalarının artmasının bir sebebi de işte bu!..

Biyomanyetoloji ilkelerine göre tüm maddeler dolayısıyla insan vücudu manyetik özelliğe sahiptir. Güneş, hava ve su gibi miktatsızlık da insanların vazgeçilmez bir parçasıdır. İnsanı oluşturan maddelerin birbiriyle haberleşmek için kullandığı manyetik alanın sinyalleri hem birbiriyle ve hem de dünya manyetik alanıyla da uyum içindedir. Günümüzde elektromanyetik cihazların hayatımıza girmesiyle yeni bir kirlilik türü doğmuştur. Bu kirliliğe 'elektrosmog' diyoruz.

Tüm maddeler canlı veya cansız zayıf ya da güçlü manyetik alanları vardır. Her maddede olduğu gibi insanında bir manyetik alanı bulunur. İnsanlar kendi manyetik alanları yanında doğal olarak yaşadıkları çevrenin de manyetik alanları etkisi altındadırlar. Bu manyetik alanın faydaları yanında dengenin bozulmasıyla birlikte zararları da olur. İnsanlar doğada var olan iç ve dış manyetik alan yanında kendi ürettikleri cep telefonları, elektrikli ev cihazları ve yüksek gerilim hatları gibi manyetik alan kirliliği etkisi altındadırlar. Manyetik alan oluşturan cihazlar hayatımızın bir parçası haline gelmiş bulun-

NE YAPMALI?

Elektromanyetik alanların (EMA) zararlı etkilerinden korunmak için aşağıdaki tavsiyeleri yapabiliriz. Her şeyden önce konuyla ilgili ülkemizde yapılan veya getirilen elektrik enerjisini kullanan cihazların denetlenmesi gerekir. CE damgası olmayan ürün kullanılmamalıdır. Ayrıca Radyo ve TV kanalları ve mobil iletişim için bir güç sınırlanması EMA çevre kirliliğini azaltma yönüne bilhassa büyük şehirlerde yararlı olacaktır.

maktadır. Bununla birlikte bunların olası zararlarını bildiğimizde kısmen de olsa önlemlerimizi almaya çalışmamız gerekir.

Manyetik alan kirliliği gözle görülemeyişi ve etkisinin çoğu zaman doğrudan hissedilemeyişi ve uzun zaman sonra birikerek görülmesi insanlar tarafından yeterince önemsenmez. Manyetik alan kirliliğinin kaynakları tespit edilerek önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması kaçınılmazdır. Hava, gü- rültü gibi kirlilikler yanında mutlaka manye-

tik kirlilik de beraber zikredilerek toplumun duyarlılığı artırılmalıdır.

HER İNSANIN BİR ELEKTRİK DEVRESİ VAR!

İnsan vücudu aslında her hücrenin kendine özgü elektrik devresi olduğu bir elektromanyetik makinedir. İnsan bedenini bir ağ gibi saran 500.000 kilometre uzunluğunda olan bir otonom sinir sistemi mevcuttur. Bu açıdan bakıldığında insan bedeni devasal bir elektrikesel cihazdır! İnsan vücudundaki manyetik alan, biyoelektrik yüklerinin hareketinden meydana gelir. Biyoelektrik oluşan herhangi bir bölgede mutlaka manyetik alan vardır. İnsanı oluşturan maddelerin birbiriyle haberleşmek için kullandıkları manyetik alanın sinyalleri birbiriyle uyum içindedir. Bu sinyaller dünya manyetik alanıyla da uyum içindedir. İnsanın kendi iç manyetik alanıyla dünyanın oluşturduğu manyetik alan arasındaki uyumluluk çeşitli nedenlerden dolayı bozulabilmektedir. Bunun bir nedeni de insanın yaşadığı yerin manyetik alanının büyüğüdür. Yer kabuğunun doğal bir manyetiz-





ması vardır. Bütün alanlar üç değişken içerir; frekans, spinin yönü, spinin büyüklüğü veya gücüdür. Bu üç değişken insan vücuduna uyduğunda vücut kendi enerjisini destekler. Geceleyin dünya manyetik alanı hücrel oksijeni artırır, uykuyu destekler, biyolojik iyileşmeyi desteklerken iltihaplanmayı azaltır, acıyı dindirir. Ama güneş doğduğunda beraberinde getirdiği pozitif manyetik alanı hücrel oksijeni azaltır, uyanıklığı destekler, biyolojik iyileşmeye engel olur ve acıyı artırır. Kafamızın merkezde bulunan hormonları, enzimleri ve bağışıklık fonksiyonları yöneten pineal bezi manyetik kristallerden oluşan bir manyetik organdır. Manyetik enerjiye çok duyarlı olup ona has madde olan melatonin hormonu, geceleyin dünya manyetik alanı etkin olduğu zaman ortaya çıkar.

HORMON ÜRETİMİNİ ENGELLER

Melatonin hormonun üretimi 3 Hz olmaktadır. Eğer etrafta elektromanyetik kirlilik söz konusuysa bir türlü kaliteli melatonin ve büyüme hormonu üretilmez ve bunun sonucundan hastalıklar kendini baş gösterir.

İyi uyku için melatonin seviyesinin yüksek olması gerekir. Büyüme hormonu melatonin seviyesiyle ilişkilidir. İnsan yaşlandıkça bu asıl hormonları daha az üretmeye başlar.

İnsan vücudunun manyetik alanla olan dengesini bozan etkenlerden birisi de kimyasal kirlenmeler, haberleşme frekansları, elektrik güç taşıyıcılarından gelen sinyallerle çevrenin kirlenmesiyle ortaya çıkar. Toksik madde radyasyon gibi kirlenmelerden gelen sinyaller canlıların elektromanyetik dengesini bozmaktadır. Araştırmacıların insan tarafından yapılan elektromanyetik kirlilik veya smog

olarak tarif ettikleri elektromanyetik alan, genel keyifsizlik, boyunda sertlik, göğüs acısı, hafıza kaybı, baş ağrısı, kalp atışında ve kan kimyasında değişime uğratma, sindirim ve dolaşım sorunları oluşturabilmektedir.

EVDE, İŞYERİNDE, SOKAKTA, HER YERDE...

Elektrosmog adı verilen teknolojinin beraberinde getirdiği elektromanyetik kirlenme, insan sağlığını tehdit eden ciddi unsurlardan birisidir. Yüksek gerilim hatlarından cep telefonu dalgalarına, radyo ve TV dalgalarından ev ve işyerlerindeki bilgisayar ve elektrikli diğer eşyaların yaydığı elektromanyetik dalgalara kadar maruz kalınan elektromanyetik kirlilik sosyal yaşam ortamında hemen hemen her yerde sağlıksız bir atmosfer oluşturmaktadır. Elektromanyetik smog beyinden hücrelere gönderilen sinyalleri engelleyerek vücudun bağışıklık sistemine zarar verir. Son yıllarda büyük çapta araştırmalar yapılmasına neden olan bir etki ise insan yapımı kuvvetli manyetik alan kaynağından doğan hastalıklardır. Cep telefonu kandaki zararlı proteinlerin ve toksinlerin beyne girmesini engelleyen savunma mekanizmasını devre dışı bırakmaya, yorgunluk, baş ağrısı, deride yanma hissi ortaya çıkarmaya, yüksek tansiyon oluşmasına, baş ağrıları, baş dönmesi ve dikkatin dağılmasına sebep olduğuna dair bulguları elde edilmiştir. Cep telefonu alzheimer, parkinson ve multiple sclerosis (MS) gibi sinir hastalıklarının oluşma riskini arttırabileceği yapılan hayvan deneyleriyle gösterilmiş durumdadır. Kulaklık-mikrofon seti kullananların yüzde 60'ında bu tip sorunların olmadığı

gözlenmiştir. Ortalamadan yüksek manyetik alanı olan bölgede yaşayan çocukların kanser olma olasılığının daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Birkaç araştırmada ortalama değerden yüksek manyetik alanın bulunduğu bölgede uzun süre kalan hamile kadınlarda zor doğum yaptıkları gözlenmiştir. Yüksek manyetik alanın, anne adaylarının düşük yapma olasılıklarını 3 kat artırdığı vurgulanmıştır.

GENÇ YAŞTA KALP KRİZİ KANSER VAKALARINDA ARTIŞ

Kalp krizi yaşlarının 20'li yaşlara düşmesi, bağışıklık sistemlerinin çöküşü, sık hastalıklara maruz kalma, beyin kanamaları sıklıklarında artışlar ve de kanser olgularında görülen tırmanışlarda manyetik alanların etkisi vardır. Bu tip hastalıkları iyileştirme yöntemi olarak akupunktur ve manyetik tedavi son yıllarda gelişmektedir. Manyeto terapi ilk önce astromotlar üzerinde uzayda kullanılmıştır. Daha sonra Dr. Ludwig'in öncülüğünde 200 bin kişi üzerinde yapılan klinik deneyler neticesinde tıp hizmetine sunulmuştur. Yer kabuğunun statik manyetizmasından daha da etkin olan pulsatif manyetik alan, hücre zar hareket periyodikliği ile daha uygun bir etkileşim oluşturmaktadır. Bunlar kronik yorgunluk sendromuna benzemektedir, ama dışarıdan manyetik alan verilince hasta düzelmektedir. Sonuçta hastalığa karşı direnci artırır. Manyetik alan düzensizliği azaltarak enerji aktarır, sağlığa katkıda bulunur. Hücrelerin büyümesini destekler. Manyetler diş ağrısı, omuzlar ve diğer birleşimlerdeki uyuşukluk, ağrıya iyi gelir. Vücudun kendi kendini iyileştirme özelliğini destekler.



/yilmazarifbudak

Master Trainer
Yılmaz Arif BUDAK



En değerli varlığımız, bedenimiz..

Spor, insanın beden, ruhen ve sosyal yönden gelişmesine katkı sağlayan önemli bir aktivitedir. Spor, bedeni geliştirirken aynı zamanda ruhsal ve sosyal yönden de olumlu etkiler sağlar. Bu yüzden spor, yaşam kalitesini artırmada ve sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmede önemli bir role sahiptir.

Yaklaşık 24 yıldır fitness eğitmeniyim. Yüzerce kişiye sağlıklı ve fit yaşama yolunda önderlik ettim. Ben konuya sadece kilo vermek, kas kazanmak veya daha iyi gözükmek olarak bakmıyorum.

Esas önemli olan konu, sadece bir defa kullanma hakkımız olan bedenimize gerekli ve hak ettiği değeri verip vermediğimiz. Çoğumuz (zaman zaman ben de dahil), binek

aracımızın aynasına gösterdiğimiz önemi ve hassasiyeti vücudumuza göstermiyoruz. Aracımızın aynasında ufak bir çatlak oluşması, bizim hiç beklemeden servise gitmemize neden oluyor.

Ancak, maalesef kendi vücudumuza bu değerlerin 10 da birini çoğu zaman göstermiyoruz. Hatta aracımızı değiştirip yenisini alma şansımız var. Ancak vücudumuzun kullanıp

süresi kısıtlı ve tek bir şansımız var. Bu yazıyı okurken, kendi kendinize, evet bunları bende biliyorum, ama motivasyon eksikliği veya yaşam koşulları gibi bir sürü sebepten dolayı yapamıyorum diyebilirsiniz. Ancak bu bildiğinizi düşündüğünüz şeyi ben tekrar size hatırlatmak istiyorum.

Vücudumuz bu dünyada ki en değerli hazinemiz ve kontrolü büyük ölçüde bizde.. Sadece, günde yeterli miktarda su içerek



Evet, spor ve beden gelişimi arasında doğrudan bir orantı vardır. Sporla birlikte insan vücudunda gelişen modifikasyonlar kas belirginleşmesi gibi sonuçlara yol açar. Ama bu gelişme için uzun bir zaman geçmesi ve düzenli şekilde spor yapılması gerekmektedir.



bile kendiniz sayısız hastalığın ortaya çıkmasından koruyabilirsiniz. Vücudumuzun %70 i sudur ve sistemin çalışması için su gerekmektedir.. Yeterli miktarda su içmezseniz, yavaş yavaş hastalanırsınız. Bu hemen olmaz, aslında vücudumuzun en önemli özelliklerinden biri de budur. Kötü yaşam koşullarına maruz kaldığında hemen bozulmayan bir yapıya sahiptir.

Bizim yanılıya düştüğümüz nokta da budur aslında.. Biraz evvel bahsettiğim kırık aynayı düşünün, neden hemen tamirciye gidiyoruz, çünkü kırık ayna görüşümüzü

engelliyor. Ancak yetersiz su içmek hemen bir sorun yaratmıyor.

Sağlıklı yaşam, fit olmak bir lüks değildir.. Bunu maddi açıdan söylemiyorum. Bir çok insan bunu elegan bir yaşam şekli olarak algılıyor. Vücudunuz sağlıklı olmak için siz den çok fazla özveri istemiyor. Sadece onun fabrika ayarlarına uygun yaşamalısınız. Hareket etmelisiniz ve yeterli beslenmelisiniz.. Bize kocaman bacak kasları sadece Alışveriş merkezlerinde gezmemiz için verilmedi. Bu yola girmek için önce günde 3 litre su içmeyi deneyerek başlayın. Bunu 5 gün yaptıktan sonra her gün 3 km

yürümeyi hayatınıza ekleyin. Daha sonra bunu 6 km ye çıkarın.. Bunu başardıktan sonra devamı kolaylıkla gelecektir bana inanın..

Ama ben günde 10 bin adım atıyorum diyerek lütfen kendinizi kandırmayın. Kullandığımız telefonlar neredeyse nefes alıp vermemizi bile hareket olarak algılıyor. Ben sadece salon içinde biraz hareket ederek bile 10.000 adım atmış olarak algılanıyorum. Ama gerçek maalesef böyle değil. Şimdilik bu kadar.. Sevğiler..

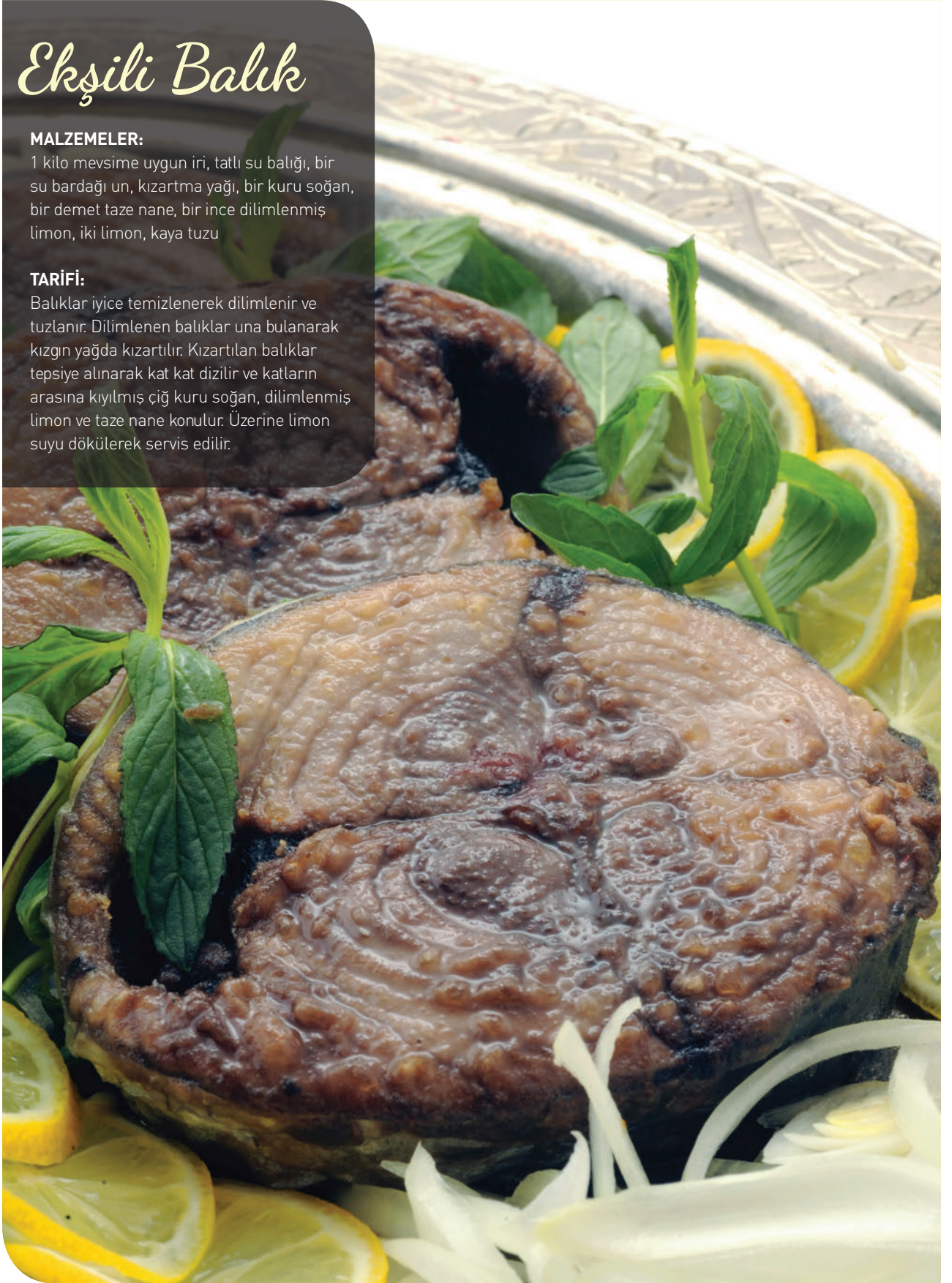
Ekşili Balık

MALZEMELER:

1 kilo mevsime uygun iri, tatlı su balığı, bir su bardağı un, kızartma yağı, bir kuru soğan, bir demet taze nane, bir ince dilimlenmiş limon, iki limon, kaya tuzu

TARİFİ:

Balıklar iyice temizlenerek dilimlenir ve tuzlanır. Dilimlenen balıklar una bulanarak kızgın yağda kızartılır. Kızartılan balıklar tepsiye alınarak kat kat dizilir ve katların arasına kıyılmış çiğ kuru soğan, dilimlenmiş limon ve taze nane konulur. Üzerine limon suyu dökülerek servis edilir.



Sazan Dolması

MALZEMELER:

Bir sazan balığı, bir kuru soğan, bir yemek kaşığı kuşüzümü, bir yemek kaşığı cam fıstığı, bir çay bardağı doğranmış dereotu, iki çay bardağı pirinç, bir su bardağı zeytinyağı, bir limon, bir çay kaşığı karabiber, bir çay kaşığı kaya tuzu

TARİFİ:

Sazan balığı iyice temizlenir. Yuvarlanarak kılçıklarının çıkması sağlanır. Bir tencerede yemeklik doğranmış kuru soğan, cam fıstığı, kuşüzümü, karabiber, tuz ve pirinç yarım su bardağı zeytinyağıyla kavrulur. Üzerine bir çay bardağı su ilave edilerek, suyunu çekmesi beklenir. Hazırlanan içe ince kıyılmış dereotu da eklenerek sazan balığının içine doldurulur. Dar bir fırın tepsisine konan sazanların üzerine bir limonun suyu, yarım su bardağı zeytinyağı ve bir çay bardağı su ilave edilerek üstü kapalı olarak 25 dakika fırınlanır ve servis yapılır. Sazan balığı iri alınmışsa kılçıklarının yuvarlanarak çıkartılması pek mümkün olmadığı için balığı alırken çok büyük olmamasına dikkat edilmelidir.



İğneada

Orman denizde, deniz gölde...

Benzersiz bir güzellikler beldesi

Trakya'da Bulgaristan sınırına doğru, Türkiye'nin en özgün doğal güzelliklerini barındıran bir doğa harikası İğneada... Deniz var, göl var, orman var ve bunların hepsi iç içe... Bitmedi, tam 194 kuş türünün göç yolu ve barındıkları bir yöre... Ve yine Türkiye'nin tek sulak alan ormanına sahip.



İstanbul'dan dört saatlik bir yolculuğa ulaşabileceğiniz, benzersiz, ama gerçekten benzersiz bir doğa harikası... Sadece İğneada değil, İğneada'ya giden Istranca Dağları'nu aşan yol da öyle... Eğer vakit ayırabilirsiniz, bir gününüzü dağ boyunca uzanan yaşlı ve devasa ağaçlardan oluşan ormanın içindeki her biri cennet bahçesine benzer orman köylerine ayırmanızı öneririz. Zira her bir köy yolu, baş-başka güzelliklerle dolu.

Karadeniz'in en batısında, Trakya'nın ise en doğusunda, çok geniş koyu olan, Istrancalar'ın (Yıldız Dağları) yemyeşil ormanı, Karadeniz'in mavisini, meşe ormanının yeşilini harmanlamış doğa harikası bir belde... İnsanın yaşamı boyunca doğal güzellik adına görmek isteyebileceği hemen hemen tüm güzellikleri barındırabilen cennetten bir köşe... Denizi, ince kum sahili, uçsuz bucaksız ormanı, gölleri, dereleri ve temiz havasıyla tam bir doğa harikası İğneada.

HER MEVSİM GİTMEK İÇİN BİR SEBEP VAR

Her mevsimde ayrı bir güzelliğe sahip... İğneada deyince akla; masmavi Karadeniz, yemyeşil uçsuz bucaksız orman, 20 kilometreden uzun ince kumlu sahil, palamut, istavrit, hamsi ve diğer balıklarıyla denizin bereketi, oksijen çadırı gibi temiz hava, yedi tane ko-

ruma altında göl, kuş cenneti, sakin, huzurlu bir tatil, nefis ve sağlıklı nektarı orman balı, organik bahçe tarla ürünleri ve daha pek çok güzellik gelir.

LONGOZUN BİR BENZERİ DAHA YOK

Tüm bu güzellikler arasında öne çıkan nadi-delijiyile İğneada Longozu... Yani deniz içinde bir orman! Mevsimsel su basar ormanları, bataklıkları, tatlı su gölleri ve kıyı kumullarını bir arada bulunduran ender ekosistemlerden biri İğneada Longozu. Güneyinde ve batısında Istranca (Yıldız) Dağları bulunuyor. Alanda zengin sucul bitki örtüsüne sahip beş göl yer alıyor. Erikli Gölü, yaz aylarında denizle bağlantısı kesilen bir lagün.

Mert Gölü ise Çavuşdere'nin denize döküldüğü yerde oluşmuş. Alanın en güneyinde bulunan Saka Gölü orman ve kumullar arasında bulunan küçük bir göl... Hamam Gölü ve Pedina Gölü ise iç tarafta yer alıyor. Bu göllerde; sazan, kızılkanat, kefal, levrek, ilerya gibi balık çeşitleri yaşıyor. Yabani hayvanlar ve kuşlar için doğal bir hayvanat bahçesi olan göllerin bir bölümü sazlıklarla kaplı. Özellikle Hamam ve Pedine gölleri; Bulgaristan, Rusya ve Tuna Nehri deltasından gelen kuğu, yaban ördeği gibi göçmen kuşlara ev sahipliği yapıyor.

Yazı: Zümrüt Döner



DESTİNASYON

DOĞAL SİT ALANI

Yaklaşık 10 kilometre uzunluğundaki kumullar Karadeniz'in güneybatısına özgü bitki türleriyle büyük önem taşıyor. Alan barındırdığı kara leylek popülasyonu ile uluslararası öneme sahip sulak alan statüsü kazanmış. 1978'de alanın 5,399 hektarlık bölümü 'av ve yaban hayatı koruma sahası', alanın güneyindeki 1,345 hektarlık bölümü 'tabiatı koruma alanı', 1990 yılında bir bölümü, 1991 yılında ise alanın tamamı doğal SİT alanı statüsüne kavuşturularak koruma altına alınmış.

Sulak alanın bir bölümü Orman Bakanlığınca fidanlık olarak kullanılıyor. Alanın güney kesimlerinde genelde meyve ve sebze yetiştiriciliği yapılıyor. Alanın büyük bir bölümünde büyük ve küçükbaş hayvan otlatılıyor. Mert Gölü'nde kısıtlı ölçüde balıkçılık yapılabiliyor.

HIRÇIN DENİZİN BEREKETİ

İğneada önemli bir deniz balıkçılığı limanı aynı zamanda... Karadeniz, hamsisi, palamudu, lüferi, istavritiyle ünlü... Pek çok balıkçı teknesi doğal liman olan İğneada'ya av mevsiminde balıkla dolu olarak dörnüyor. Karadeniz'in en batısında çok geniş bir koya sahip olduğu için İğneada, Karadeniz'in diğer sahillerine göre az dalgalı ve tehlikesi daha az.





20 KİLOMETRE KUMSAL... İÇİNDE ALTIN DA VAR!

İğneada sahili inanılmaz uzunlukta bir yer, plajının ise ilginç bir özelliği var. Yıllar önce MTA orada bir araştırma yapmış ve sahilde kumların arasında altın zerrecikleri olduğunu tespit etmiş, ancak maliyeti çok fazla olduğu için çıkartmıyor ve öylece bırakıyor. Yani bu sahilde güneşlenirken ya da yürürken bilin ki zeminde altın var! İğneada'da, kumsalda yürüyüş yapmak ve sezonda denize girmek, ayrı bir keyif. Denizin yosun kokusu ile ormanın çam kokusunu teneffüs ederek yürüyüşler, hem stres atıyor hem de kumsalda dalgaların taşıdığı deniz kabuklarını da topluyorlar. Haziran-eylül ayları arasında yoğunlaşan İğneada, kış aylarında da hafta sonu, kentten kaçanlara huzurlu bir sığınak olarak kapılarını açıyor.

TUNÇ ÇAĞI'NDAN BERİ YURT OLMUŞ GÖÇMENLERE

İğneada tarih öncesi çağlardan beri iskana tabi tutulmuş önemli yerleşim birimlerinden biridir. Yakın çevresindeki yerleşim birimlerinden Noelitik dönemden itibaren Kalkolitik Tunç ve Demir çağlarında yoğun olarak insanların yaşadığı buluntulardan anlaşılıyor. İlk dönemlerde siyasi birlik kuramamış yerli Trak toplumlarından Thyn'ler (İğneada Thyn'lerin yaşadığı yer anlamına gelen Thyni-

as adını bu Trak kavminden almış) daha sonraki dönemlerde birbirinden bağımsız feodal beylikler veya şehir devletleri halinde bölgeye hakimiyetlerini sürdürmüşler. Ancak bölgeye gerek batıdan ve gerekse doğudan akınlar hiç bir zaman azalmamış. 1400'lü yıllardan itibaren batıdan gelen Deniz Kavimleri göç dalgasının bölgeye etkisi muhakkak ki büyük olmuştur. Bunun yanında kuzeyden (özellikle İskit akınları) güneyden Eski Yunan kültürel tazyiki hiç bir zaman eksilmemiştir. Bunların yanında çok daha uzaklardan gelen Pers Kralı Daryus (M.Ö. 513) dahi bölgeyi bir süre hükümlü altında tutabilmiştir. M.Ö. 14'üncü yüzyılda parçalanmış Odris devletinden sonra Makedonya Kralı II. Filip tarafından tüm Trakya istila edilmiştir. Daha sonra bölgede Keltler onun akabinde de Roma egemenliği dikkat çekiyor. M.S. 4'üncü yüzyıla gelindiğinde Hunlar'ın önünden kaçan Ostrogotlar tüm Trakya'yı istila etmiş, bu istila sırasında İğneada da önemli oranda tahribe maruz kalmış. İğneada 441-447 yıllarında bu kez Hunlar'ın istilasına uğramış. Bu istila sırasında İğneada'nın yanı sıra Trakya'da 70 şehir ve kasabanın tahribe uğradığı bilinmiyor. İğneada Bizans dönemindeki tarihi boyunca da Balkanlar'dan inen tehlikelerin devamlı tehdidi altında kalmış. Daha sonra sırayla Avar akınları ve Peçenek istilası bölgede görülüyor. İğneada Haçlı seferleri zamanında da istilalara maruz kalmış, akabinde

Osmanlı Türklerince Bizanslılar'dan I. Sultan Murat Hüdavendigâr zamanında Demirtaş Paşa tarafından 1362 (H.768) tarihinde alınarak Osmanlı İmparatorluğu'na katılmış. Cumhuriyet döneminden önce Kurtuluş Savaşı esnasında Yunan istilasına uğrayan İğneada, Midye-Enez Hattı'nın çizilmesiyle Yunanistan'a kalmışken Edirne'nin de kaybedilmesi sebebiyle yapılan taarruz ve anlaşmalarla bugünkü Trakya sınırı çizilmiş ve İğneada topraklarımızda kalmış.

194 KUŞ TÜRÜNÜN UĞRAK YERİ

Kuş türleri Türkiye kuş varlığını oluşturan 454 kuş türünden yarıya yakını yani 194 tür yıl içerisinde İğneada'da görülebiliyor. Alan çok sayıda su kuşu ve yırtıcı kuşun, özellikle de leyleklerin (ak leylek ve kara leylek) sonbahar göçünde geçiş yolu... Bazı su kuşları (balıkçılar, kazlar, ördekler, su tavukları, yağ-murcunlar vb.) ve yırtıcılar (kartallar, şahinler, doğanlar, deliceler...) ise alanda üreyor. Alanda görülen dokuz kuş, İğneada ekosisteminin sağlıklı işleyip işlemediğini gösteren gösterge tür olarak kabul edilmiş. Bu türlerden küçük yeşil ağaçkakan ülkemizde sadece Kuzey Trakya'da yayılış gösteriyor; cüce karabataklık, ak kuyruklu kartal ve küçük kerkenez ise 'Avrupa Kırmızı Listesi'nde nesli tehlike altında olan veya tehlike altına girebilecek türler arasında yer alıyor.

ADIDAS

YEEZY 700 V3
COPPER FADE

6.509 TL



ADIDAS

TOP TEN RB AYAKKABI

1.686 TL



ADIDAS

HARDEN
VOLUME 7

2.999 TL



ADIDAS

TERREX AX4 YÜRÜYÜŞ
AYAKKABISI (KADIN)

3.729 TL

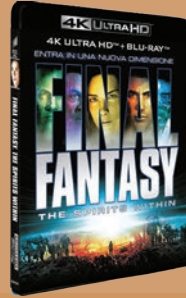




● KİTAP ●



● APPLE MUSIC ●



● Blu-ray ●



● OYUN ●

Kış Mevsiminde Güvenliğinizi Sağlamak İçin 13 İpucu

Motosiklet sürmek, zevkli ve özgürlük dolu bir deneyim olsa da, hava koşulları bazen sürüş deneyimini zorlaştırabilir. Özellikle yağmurlu havalarda ve kış şartlarında motosiklet kullanırken ekstra dikkat ve önlemler almak, güvenliğinizi ve sürüş keyfinizi artırabilir. İşte bu tür koşullarda motosiklet kullanırken dikkat etmeniz gereken bazı önemli ipuçları.



1. Hızı Düşürün:

Yağmurlu havalarda ve kaygan zeminlerde hızı düşürmek önemlidir. Virajlarda ve dönüşlerde yavaşlayarak daha güvenli bir sürüş yapabilirsiniz. Islak zeminde frenleme mesafesi artacağı için, yavaş ve kontrollü bir şekilde fren yapmaya özen gösterin.

2. Uygun Lastiklere Sahip Olun:

Lastikler, motosikletinizin yola tutunmasını sağlayan en önemli unsurlardan biridir. Kış lastikleri veya ıslak zemin için özel olarak tasarlanmış lastikler, daha iyi tutunma ve yol hakimiyeti sağlar.

3. Seyahat Mesafesini Artırın:

Yağmurlu havalarda ve kış şartlarında fren mesafesi uzayabilir. Önündeki araçla güvenli bir takip mesafesi bırakarak ani frenlere hazırlıklı olun.

4. Görünürlüğünüzü Artırın:

Yağmurlu havalarda ve kışın karanlık saatlerinde görünürlüğünüzü artırmak için reflektif yelekler veya ekipmanlar kullanabilirsiniz. Ayrıca, farlarınızı her zaman açık tutarak diğer sürücülerin sizi fark etmesini sağlayabilirsiniz. Az görüş koşullarında farları açık tutun ve diğer sürücülerin sizi fark etmesini sağlamak için yeterli sinyal verin.



5. Dikkatli Viraj Alın:

Virajları alırken daha dikkatli olun. Islak zemin, kaygan yüzeyler ve yapraklar virajlarda kayma riskini artırabilir. Virajlara girerken hızınızı düşürün ve viraj içinde frenlemek yerine hafif gaz kesmeyi tercih edin.

6. Islak Zeminde Dikkatli Frenleme:

Islak zeminde ani fren yapmaktan kaçınin. Frenlemeyi yavaş ve kontrollü bir şekilde yaparak kayma riskini minimize edebilirsiniz.

7. Giyim Seçimi:

Yağmurlu ve soğuk havalarda uygun giyim seçimi yapmak, sürüş konforunuzu artırır. Su geçirmez ve rüzgarı engelleyen giysiler tercih ederek vücut ısınız koruyun. Yağmurlu ve soğuk hava koşullarında giyim seçimine dikkat edin. Su geçirmez giysiler, suya dayanıklı eldivenler ve uygun kask, gözlük gibi koruyucu ekipmanlar kullanın. Islak ve soğuk hava, sürücüyü hızla üşütebilir.

8. Görüş Açınızı Temiz Tutun:

Yağmur damlacıkları veya kar sıçramaları görüş açınızı olumsuz etkileyebilir. Sık sık kask vizörünü ve aynaları temizlemek, daha iyi görüş sağlar.

9. Soğuk Havalarda Isınma:

Soğuk havalarda vücudunuzun ısınıp korumak önemlidir. Isınmış bir vücut daha



10. Yavaş Başlayın ve Bitirin:

Soğuk havalarda motorunuzun da ısınması biraz zaman alabilir. Sürüşe başlamadan önce motoru birkaç dakika çalıştırarak ısınmasını sağlayın. Sürüşü bitirirken de son birkaç dakika motoru rölanteye alarak soğumasına izin verin.

iyi tepki verir. İlk başladığınızda yavaşça sürmeye başlayarak, motor ve vücut ısınıp dengeleyin.

11. Güncel Hava Durumunu Kontrol Edin:

Her zaman hava durumunu kontrol edin ve sürüşe çıkmadan önce hava koşullarına göre hazırlık yapın. Yağmurlu veya karlı havalarda sürüş planınızı buna göre ayarlayın.

12. Sürüş Becerilerinizi Güncel Tutun:

Sürüş becerilerinizi düzenli olarak güncellemek ve geliştirmek, zorlu hava koşullarında bile daha güvenli sürüş yapmanıza yardımcı olabilir. Sürüş kurslarına katılarak ve deneyimli sürücülerden tavsiyeler alarak sürüş yeteneklerinizi artırabilirsiniz.

13. Yakın Takip ve İleriyi Gözlem:

Öndeki araçları daha fazla takip etmeli ve yeterli mesafe bırakmalısınız. Bu, ani frenlemede daha fazla reaksiyon süresi sağlar. Aynı zamanda ilerideki yol koşullarını gözlemek, sürpriz engellerden kaçınmanıza yardımcı olur.

Sonuç olarak, yağmurlu havalarda ve kış şartlarında motosiklet kullanırken güvenliğiniz ve konforunuz ön planda olmalıdır. Dikkatli sürüş, uygun giyim ve önceden planlama, sürüş deneyiminizi daha keyifli ve güvenli hale getirecektir.

MOTORCULAR İÇİN



İleri Motosiklet Eğitimi

Motosiklet hayatınızda doğru temelleri atmanız için size özel hazırlanan süreç yönetimi, motosiklet eğitimi programları ve kişiye özel güvenli sürüş eğitimi süreci hayat boyu devam eder.



Su geçirmez sürüş montu

Motosiklet herhangi bir kaportaya sahip değil. Bu yüzden motosiklet sürücülerini kaza anında tüm darbeyi direkt olarak üzerine alır. Motosiklet montu göğüs, sırt ve omuz bölgelerine gelen darbeleri sönmüleyerek sizi kazanın yarattığı sağlık sorunlarından hatta sakat kalmaktan korur.



Motosiklet pantolonu

Kaliteli motosiklet pantolonu modelleri kaza anında kalça, baldır ve dizlere gelebilecek olan darbeleri önler. Tüm motosiklet ekipmanlarında olduğu gibi pantolonların da sahip olması gereken sertifikalar vardır.



Motosiklet Montu

Motosiklet montu CE belgesi öncelikli olmak üzere geçerli güvenlik standartlarına sahip olmalıdır. Bu standartlar montun testlerden geçtiğinin, korunaklı ve güvenilir olduğunun tescilidir. Mont alırken diğer dikkat etmeniz gereken şey ise montun sizin bedeninize uygun olmasıdır.



Motosiklet ayakkabısı

Motosiklet ayakkabıları çok önemli bir güvenlik donanımı olmasına rağmen bir çoğu kişi tarafından göz ardı ediliyor. Motosiklet kullanıcılarının birçoğu motosiklet ayakkabısı yerine yürüyüş ayakkabıları ya da botlarıyla motosiklet kullanmayı tercih edebiliyor.

1

Zihinsel Koordinasyon

Koordinasyon, amaca yönelik bir hareketle iskelet kasları ile merkezi sinir sisteminin uyum içinde çalışması, etkileşimidir. Odaklanmayı yaratan koordinasyon hafızası motorcu için elzemdir.



2 KASK

Kask motosiklet kullanmanın olmazsa olmazı, en birinci güvenlik ekipmanıdır. Çünkü vücudunuzun en önemli yeri olan kafanızı ve dolayısı ile beyninizi korur. Ölümle sonuçlanan motosiklet kazalarının en büyük sorumlusu kask takılmaması ya da ucuz ve kalitesiz kasklar kullanılmasıdır.



3 Motosiklet eldiveni

Kaza anında motosiklet kullanıcılarının birçoğu ilk olarak ellerini yere koyma eğilimi gösterir. Bu hayatta kalma içgüdüğü ile yapılan istemsiz bir refleks davranışıdır. Sadece motosikletle çok zaman geçirmiş, kaza anında nasıl davranmasını bilen profesyonel kullanıcılar bu refleksi aşabiliyor. Motosiklet eldivenleri özel yapıları ve korunaklı özellikleriyle kaza anında ellerinizi darbeden ve sürtünmeden korur.



4 Boyunluk

Ölümlü sonuçlanan motosiklet kazalarında yaşanan ölümler gelen darbe nedeniyle boyun kırılması olabiliyor. Kask, mont, pantolon, ayakkabı gibi tüm güvenlik donanımlarınız olsa bile bu durum yaşanabiliyor. Bu yüzden boyun bölgesini koruyan boyunluklar son derece önemli.

5

Vücut koruması (Body Armor)

Vücut korumaları motosiklet montunun içerisine giyilen, sırtı ve göğsü boydan boya kaplayan bir koruma çeşidi. Yüksek hızlarda yapılan şiddetli kazalarda gerçekleşebilecek savrulma ve sürüklenme durumlarında bu bölgelere gelebilecek darbeleri önüyor.



Yaratıcı
Çözümler



DÜZENLİ BAĞIŞLARINIZLA DARÜŞŞAFAKALI ÇOCUKLAR EĞİTİMLE ÜLKEMİZİN GURURU OLUR



Az çok demeden siz de
düzenli bağışçımız olun,
eğitimle çocuklarımızın
parlak bir geleceği olsun.

Darüşşafaka
1863 CEMİYET 160.YIL

#EğitimleOlur

darussafaka.org

