

# MOTOAKTUEL

FİYAT: 32 TL • SAYI: 9 • TEMMUZ 2023

Motosiklet Yaşam Kültürü Dergisi  
www.motoaktuel.com.tr

“The Crow” ile  
süperstarlığa  
yükselen efsane

## BRANDON BRUCE LEE

MotoGP  
Profil:  
**Alex  
Rins** <<

2023'ün  
en iyi <<

**15** Elektrikli  
Motosikleti



GÜÇLÜ DURUŞ, KOLAY AKIŞ!  
CVO ROAD GLIDE

KLASİK TARZ, MODERN PERFORMANS  
ELECTRA GLIDE  
HIGHWAY KING

İKONİK STİL!  
STREET GLIDE

DAHA FAZLASINI İSTEYENLERE!  
ROAD KING SPECIAL



**Master  
Trainer**

Yılmaz  
Arif Budak

Hangi  
antrenman  
sistemi?

>> **6** GÜVENLİK İÇİN  
OLMAZSA OLMAZ  
MOTOSİKLET  
KASKI



MOTOAKTUEL



# Dergimize Abone Olun Gündemi Kaçırmayın!

“Ekonomiye Dair Her şey”



YILLIK  
ABONELİK  
660 TL  
+KDV

"Ekonomiye Dair Her şey"  
**Ekonomi  
Dünya**

AYLIK İŞ DÜNYASI VE EKONOMİ DERGİSİ

Ekonomi Dünya Dergisi bir yıl içinde 12 sayı olmak üzere ayda bir yayınlanır. Dergileriniz adreslerinize mesai saatleri içerisinde kargo ile imza karşılığı teslim edilir. Dergi abonelik ücreti yıllık (12 sayı) bedeli kargo ücreti dahil 660 TL+KDV'dir.

**0216 932 82 41**  
**info@3fffyayincilik.com.tr**



Doç. Dr. Hakan YILDIRIM

Genel Yayın Yönetmeni

hakanyildirim@motoaktuel.com.tr

## Sıcak ve daha sıcak olacak!

**Kavurucu Temmuz sıcakları dört bir yanımızı sarmışken, tedbiri mekan ile ferahlamak için yollara düşen ve düşmeyen bütün motor severlere selam olsun. Moto dünyasında çok önemli bir gedik olacak E-mobiliteden sözedeceğimiz yazımıza başlarken. E-mobilite Çevresel kaygılar ve sürdürülebilirlik ihtiyacı ile birlikte 21. yüzyılda gelişmeye başlayan bir konsepttir. Elektrikli araç teknolojisi, geleneksel fosil yakıtlı araçlara göre daha az emisyon salınımı yapması ve çevre dostu olması nedeniyle giderek popülerlik kazanmaktadır.** Elektrikli araçlar, çevreye daha az zarar verme potansiyeli nedeniyle şehir içi ulaşımında ve yoğun trafik bölgelerinde tercih edilmektedir.

E-mobilite kapsamında yer alan elektrikli araçlar yalnızca otomobillerle sınırlı değildir. Bu alanda gelişmeler, bisikletler, scooterlar ve motosikletler gibi farklı taşıt türlerini de kapsamaktadır. Motosikletler, elektrikli araç teknolojisine geçiş sürecinde önemli bir rol oynamaktadır.

Elektrikli motosikletler, geleneksel benzinli motosikletlere kıyasla daha az çevresel etkiye sahiptir. Düşük veya sıfır emisyonlu motorları sayesinde kent içi ulaşımında çevre dostu alternatifler sunarlar. Ayrıca, sessiz ve düşük bakım maliyetleriyle de avantajlıdır. Bu nedenlerle, özellikle şehir içi trafiğinde yoğunluk yaşanan bölgelerde elektrikli motosikletler tercih edilebilir.

Elektrikli motosikletlerin yaygınlaşması ve kullanımının artması, aynı zamanda şarj altyapısının ve hızlı şarj teknolojilerinin geliştirilmesine de katkı sağlamıştır.

E-mobilite, elektrikle çalışan araçlar ve hareketlilik çözümlerini ifade eden bir kavramdır. Genellikle elektrikli araçlar, elektrikli bisikletler, elektrikli scooterlar ve benzeri taşıtlar e-mobiliteye örnek olarak verilebilir. E-mobilite, fosil yakıtların kullanımını azaltmayı ve daha çevre dostu alternatiflere yönelmeyi hedefler.

E-mobilite ve motosiklet arasındaki ilişkiyi gelince, motosikletlerin de elektrikli versiyonları bulunmaktadır. Elektrikli motosikletler, geleneksel içten yanmalı motorlara kıyasla çevre dostu bir seçenek sunar. Elektrikli motosikletlerin avantajları arasında düşük emisyon, sessiz çalışma, düşük işletme maliyetleri ve enerji verimliliği yer almaktadır. Elektrikli motosikletler, kısa mesafeli yolculuklar

için idealdir ve özellikle şehir içi hareketlilik tercih edilebilir. Düşük hızlı elektrikli motosikletler, trafiğin yoğun olduğu bölgelerde daha manevra kabiliyetine sahiptir. Ayrıca, elektrikli motosikletlerin hızlanma yetenekleri genellikle geleneksel motosikletlere kıyasla daha iyidir. E-mobilite ve motosikletlerin kullanımı, çevresel ve enerji verimliliği avantajlarından dolayı giderek artmaktadır. Elektrikli motosikletlerin yaygınlaşmasıyla birlikte, sıfır emisyonlu ve sessiz bir ulaşım seçeneği sunularak şehirlerdeki hava kalitesi ve gürültü kirliliği sorunlarına da katkı sağlanmaktadır.

Dergimiz sayfalarında tekrar konuk ettiğimiz BMW CE 04, E-mobilite dünyasının önemli üyelerinden biri. Dünya şehirlerinin ve metropol bölgelerin tam olarak her projenin bir sonraki yeni fikre doğru atılan ilk adımını temsil ettiği bir çağda daima hareket halindeyiz. Yine geleceğin dünyasından elektrikli motosiklet sokak sürüşünü tanımlayan Zero S, dünyanın her yerindeki sürücülerin damarlarında elektrik akımı yaratıp onları heyecandırmaya devam ediyor.

Yakın zamanda aldığımız bilgilere göre MotoGP yönetimi, Honda ve Yamaha'ya imtiyaz vermeye hazırlanıyor. MotoGP'nin haklarını elinde bulunduran Dorna Sports, son dönemde zorluklar yaşayan Honda ve Yamaha'nın özel imtiyazlardan faydalanması için hazırladıkları açıklamasını yaptı. MotoGP efsanesi Marc Marquez, sprint yarışını 17. sırada bitirmesinin ardından "kariyerinin en zor zamanlarından geçtiğini" söyledi bu açıklamadan bir süre sonra da yarıştan çekildi.

Dergimiz sayfalarında, kültür ve sanat haberleri, güncel motor incelemeleri, sağlık ve spor köşelerimizi bulacaksınız. Destinasyon köşemizde benzersiz Gökova Körfezi'nin hemen bitiminde mavi bayraklı plajları, kendine özgü mimarisi ve yaz sıcaklarında serinleten güzelim azmaklarıyla Akyaka'ya düşüyor yolumuz. Kapak konuğumuz son filmi "The Crow" ile efsaneleşen Brandon Lee. 2023'ün en iyi elektrikli motosikletlerine mercek tutarken, motorcu güvenliği için olmazsa olmazlara bakacağız. Temmuz sayımızda zengin bir içerikle karşınızdayız. Yeni sayılarda buluşmak dileği ile.

Yolunuz ve bahtınız açık olsun.

**MOTO**  
**aktuel**  
Motosiklet Yaşam Kültürü Dergisi



**DERGİ GAZETE REKLAM**  
**DİJİTAL MEDYA SANAYİ**  
**TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ**  
0012246010 KADIKÖY V.D.

[www.3fffyayincilik.com.tr](http://www.3fffyayincilik.com.tr)  
[www.motoaktuel.com.tr](http://www.motoaktuel.com.tr)

**Genel Yayın Yönetmeni**  
Doç. Dr. Hakan YILDIRIM

**Genel Yayın Yönetmen Yardımcısı**  
Fevzi KÖFTEOĞLU

**Yazı İşleri Müdürü**  
Merve BOYACI YILDIRIM

**Haber Müdürü**  
Jale YANILMAZ

**Kültür Sanat**  
Özge GÜRKAN

**Muhasebe**  
**Müdürü**  
İlker SİNAN

**Görsel Yönetmen**  
Ferhat GEDİK

**Editörler**  
Mehmet GEDİK  
Ferhat GEDİK

**Dağıtım**  
Dünya EKO

**Yönetim Yeri**  
OSMANAĞA MAH.  
SÖĞÜTLÜÇESME CAD.  
ABDULLAH UZLAR İŞ MERKEZİ  
NO: 92 -94 İÇ KAPI NO: 84  
KADIKÖY/ İSTANBUL  
0216 932 82 41  
0531 955 27 96  
0530 263 71 32

**Baskı**  
Erg Matbaacılık Kağıtçılık  
Reklam San. Litres yolu 2. Matbaacılar  
Sitesi 3. Kat F Blok No:3 1NF3  
Topkapı - İstanbul  
Sertifika No : 44891

Motoaktuel Dergisi, imtiyaz Sahibi  
3FFF Yayın Grubu'na aittir. Yazı, ve fotoğrafların tüm  
hakkı Motoaktuel Dergisi'ne aittir. Yayımlanan ilanların  
sorumluluğu ilan sahibine aittir.

18



“The Crow” ile süperstarlığa yükselen efsane

**Brandon  
Bruce Lee**



2023  
HARLEY-  
DAVIDSON

YAKIN ÇEKİM

08



- ★ CVO ROAD GLIDE
- ★ ELECTRA GLIDE HIGHWAY KING
- ★ STREET GLIDE
- ★ ROAD KING SPECIAL



26



2023'ün en iyi

**15**  
**ELEKTRİKLİ  
MOTORU**





6 GÜVENLİK İÇİN  
MOTOSİKLET  
KASKI



16

MOTOGP PROFİL:  
ÁLEX  
RINS



46

Ege ve Akdeniz'in  
birleştiği cennetten  
bir köşe

Akyaka



Sürdürülebilirlik  
Ekseninde  
Motosiklet  
Endüstrisi  
24



42  
Master Trainer  
Yılmaz Arif Budak  
Hangi antrenman  
sistemi?

52

MOTORCULAR İÇİN  
HAYAT KURTARAN  
10 UNSUR

# MOTOSİKLET KASKLARI



## SCORPION EXO-TECH EVO PRIMUS ÇENE AÇILABİLİR MOTOSİKLET KASKI (SARI / SİYAH)

Nem emme özelliğine sahip kask, nefes alabilir iç astar ve yanak pedleri. Sıcak havada kuru ve serin tutar, soğuk havada sıcak tutar. Alerji yapmaz, çıkarılıp makinede yıkanabilir. Her biri tek tek ayarlanabilen 3 adet hava girişi, bir çene hizasında bir adet tepede ve bir adet de arkada olmak üzere stratejik olarak yerleştirilen 3 adet havalandırma içeride bir hava sirkülasyonu olmasını zorlar, temiz ve serin hava içeri girerken bu giren hava kirli ve ısınmış havayı dışarı çıkmaya zorlar.

## SCORPION EXO COMBAT 2 MODÜLER MOTOSİKLET KASKI (MAT SİYAH)

Yeni EXO-Combat II daha da agresif bir tasarım ve radikal bir görünümle geri döndü! İyileştirilmiş uyum, iyileştirilmiş ses yalıtımı ve görsel olarak iyileştirilmiş güneşlik, önceki EXO-Combat kaskına göre yapılan iyileştirmelerden sadece birkaçıdır. Yeni 2 parçalı tasarım, sürücünün gerektiğinde açık bir kaska dönüşerek hava sirkülasyonunu en üst düzeye çıkarmasını sağlar. Agresif görünümünü tamamlamak veya sadece gürültü ve hava koşullarına karşı biraz koruma sağlamak için maskeyi takın. Entegre hoparlör cepleri, en sevdiğiniz Bluetooth® iletişim cihazının kurulumunu kolaylaştırırken, nem emici malzemesiyle KwikWick konforlu astar, sürüş sırasında sizi serin ve kuru tutar.



## SCORPION EXO CITY 2 CARBO AÇIK MOTOSİKLET KASKI (KAHVE / SİYAH)

### ŞEHİRİN KARMAŞINDAKİ HUZUR

Geniş vizörü görüş açınızı en üst seviyede tutarken, yüzünüzü dış etkenlere karşı koruyacak.

**Güneş vizörü sayesinde güneşin olumsuz etkilerinden korunacaksınız.** KwikWick® astarı teri emerek hızlıca kurummasını ve koku yapmasını engeller. Micrometrik çene bağlantısı hem hızlı hem de güvenli kullanım sağlar. Geniş ve açılır / kapanır hava kanalları yeteri miktarda hava girişini kontrol etmenizi sağlayacak.



# MOTOSİKLET KASKLARI

## SCORPION BELFAST EVO SOUL AÇIK MOTOSİKLET KASKI (BEYAZ / MAVİ / KIRMIZI)

Ultra TCT - Scorpion tarafından geliştirilen devrim niteliğinde Pre-Preg teknoloji sayesinde yüksek koruma sağlar. Hafif yapısına rağmen çarpma anında daha fazla enerjiyi emerek oluşabilecek hasarı en aza indirmeye çalışır. Speedview™ - Açılır / kapanır, koyu füme dahili güneş vizörü, hem içi hem de dışı buğu önleyici kaplama ile donatılmıştır. Hızla değişen ışık şartlarına kolayca adapte olabilirsiniz. Quick Release/One Touch Buckle - Tek dokunuş ile hızlı takılıp çıkarılabilen tokası sayesinde hiç vakit kaybetmeyeceksiniz.



## TORC T-50 ISO BAR AÇIK MOTOSİKLET KASKI

### Teknik Özellikler

- Antimikrobiyal teri emen suni süet astar
- D-halka bağlantılı yumuşak kaplamalı çene bağlantı kayışı
- Çoklu yoğunluk özelliğine sahip EPS koruma
- DOT ve ECE sertifikalı
- Çıkarılabilir 3 çıkıtlı vizör ve yanak pedleri
- Ağırlık XS-L 1140 +/- 50g
- Ağırlık XL-XXL 1200 +/- 50g
- Orta oval kafa yapısı

## BLAUER POD AÇIK MOTOSİKLET KASKI (MAT SİYAH)

### Teknik Özellikler

- İki boyutta kabuk: XXS/S Ağırlık: 980 gr +/- 50 gr / Bedenler: M/XL Ağırlık: 1050 gr +/- 50 gr Dış kabuk: Fiberglas
- Artan hava direnci için özel boyalarla vernikleme
- Çift vizör teknolojisi - Çizilmez ön cam ve güneşlik
- İç astar : Çıkarılabilir ve yıkanabilir
- Anti-bakteriyel etki için gümüş iyon işlemine sahip yüksek ter emici kumaş Mikrometrik tokalı hızlı serbest bırakma (Quick Release)



# HARLEY-DAVIDSON

# 2023

# CVO Road Glide

**Motorda beğenilen sharknose karenej, şekillendirilmiş bir silüet, tamamen entegre LED aydınlatma ve yeni ön cam tasarımı ile bambaşka bir hale bürünüyor. Aerodinamik verimliliği artırmak için hesaplamalı akışkan dinamiğinin kullanıldığı CVO Road Glide, orijinal tasarımı agresif bir şekilde yenileyerek optimum aero performans ve sürücü konforu sağlar.**

CVO Road Glide tasarımına sorunsuz bir şekilde entegre edilen tam LED aydınlatma paketi, görünürlüğü optimize eder, dönüş sinyallerini entegre eder ve sharknose karenej çizgilerini vurgulayarak, gündüz veya gece anında fark edilebilen benzersiz bir görünüm yaratır. CVO Road Glide'in 22,7 litrelik damla yakıt deposu, özel profili ve belirgin eğimli kenarıyla uzun ve ince bir tasarıma sahiptir. CVO Road Glide, 19" ön ve 18" arka kombo döküm kafesli jantlara sahiptir ve Lastik Basıncı İzleme Sistemi (TPMS) ile donatılmıştır. Kaplama ve yakıt deposunun agresif çizgilerinin ve atletik yapısının son bir uzantısı olan yan çantalar, genel bagaj hacmi kapasitesini artırır ve CVO Road Glide'in agresif duruşunu tamamlar. Bright Smoked Saten şeritli Dark Platinum veya püskürtmeli ayrıntılar ve şeritli iki renkli Whiskey Neat ve Raven Metallic olarak mevcuttur. Her biri, yeni gövde hatlarını ortaya çıkaran ve CVO'nun ayrıntılara gösterilen saplantılı özen ruhunu vurgulayan eksiksiz bir paket için parlak siyah/krom veya kavruk krom vurgularla tamamlanır. Daha geniş, daha düz gidonlar ve ayarlanabilir kollarla birleştirilmiş yeni bir şekle sahip birinci sınıf sele, uzun yolculuklar sırasında daha fazla konfor ve daha az yorgunluk için sürücü köşesini optimize etmeye yardımcı olur.



## GÜÇLÜ DURUŞ, KOLAY AKIŞ ve KUSURSUZ HEYECAN.

Kendisinden önceki zengin soydan doğan ve rüzgar tüneli ile şekillendirilen CVO Road Glide'in her yüzeyi, ön çamurluğun ucundan arka yan çantalarının son kısmına kadar kusursuz bir görsel akış yaratılarak yeniden tasarlandı ve yeniden tanımlandı.



HARLEY-DAVIDSON

# Electra Glide

## 2023 Highway King

**1968'de mevcut olan çarpıcı iki renkli seçenekleri anımsatan Electra Glide Highway King, Huş Beyazı ince çizgiler ve back denim son dokunuşlarla vurgulanan yüksek kaliteli Macenta veya yüksek kaliteli Turuncu renklerde sunulur.** Motorda ön çamurluğun her iki yanında bir "Electra Glide" yazısı amblemi ve yakıt deposunda dönemden ilham alan 1968 rozeti bulunur. Yine renk uyumlu çıkarılabilir ön camla birleştirilmiş iki renkli helezon yaylı tek kişilik sele konfor ve tarz yaratır. Krom kaplama çelik kafesli jantlar, yan çanta rayları ve çamurluk etekleri, döneme uygun tarzı tamamlamak için beyaz yanaklı lastiklerle birleşiyor.



En tanınmış ve aranan modellerden ilham alan olağanüstü bir Harley-Davidson motosiklet serisi. Her ikon motosiklet; imza renklerimize, tasarımlarımıza ve parçalarımıza bir övgü niteliği taşıyor ve bunları en son teknolojik özelliklerle bir araya getiriyor. Bu motosikletler, yalnızca bir kez ve sınırlı sayıda üretilen motosikletlerdir.



### KLASİK TARZ, MODERN PERFORMANS.

2023 Electra Glide Highway King, anılara kazınan iki şeritli yollardaki gezilerin nostaljisini taşıyor. İkonik 1968 FLH Electra Glide modelimizden ilham alan Highway King, klasik tasarımı modern konfor ve performansla bir araya getiriyor.





# HARLEY-DAVIDSON Street Glide

2023

## GENEL BAKIŞ

- 1918 santimetreküp silindir hacmi ve yüksek performans ayarlarına özelliği
- İkonik bagger tarzı, klasik batwing karenej
- Üst düzey konfor ve performans isteyen motosiklet tutkunları

## Sürmeye hazır olun

Street Glide ST motosikletinize onun için özel tasarlanan parçalar ve aksesuarlarla kişisel imzanızı atarak en uygun donanımla, en doğru şekilde çalışmasını ve görünmesini sağlayın. Krom Long-Haul Paketiyle tüm hava koşullarına uygun bir sele ve elciklerin yanı sıra bagajı hızla bağlama kabiliyeti ve daha fazlasını ekleyin.

## İKONİK STİL, ZİRVEDEKİ PERFORMANS.

Batı Sahili tarzı işaretlerle bezenmiş, daha üstün pro-touring performansa sahip bir bagger modeli.



## Muhteşem aksamlar

Renkli dokunmatik ekranlı Boom!™ Box GTS bilgi-eğlence sistemi, iki kareneja monte hoparlör ve gizli radyo antenleri. Ön uç, kumandalar, güç aktarma sistemi ve egzoz. Parlak parçalar sadece itici çubuk boruları, supap iticisi koruyucuları ve işlenmiş silindir kanatçıkları.





HARLEY-DAVIDSON

Special

# Road King

Harley Davidson'in 2023 modeli Road King Special, fabrika çıkışlı bir özel tasarım bagger motosikletidir. İkonik H-D tarzıyla öne çıkan bu motosiklet, güçlü Milwaukee-Eight 114 V-Twin motoru ve dikkat çekici Prodigy jantlarıyla donatılmıştır.

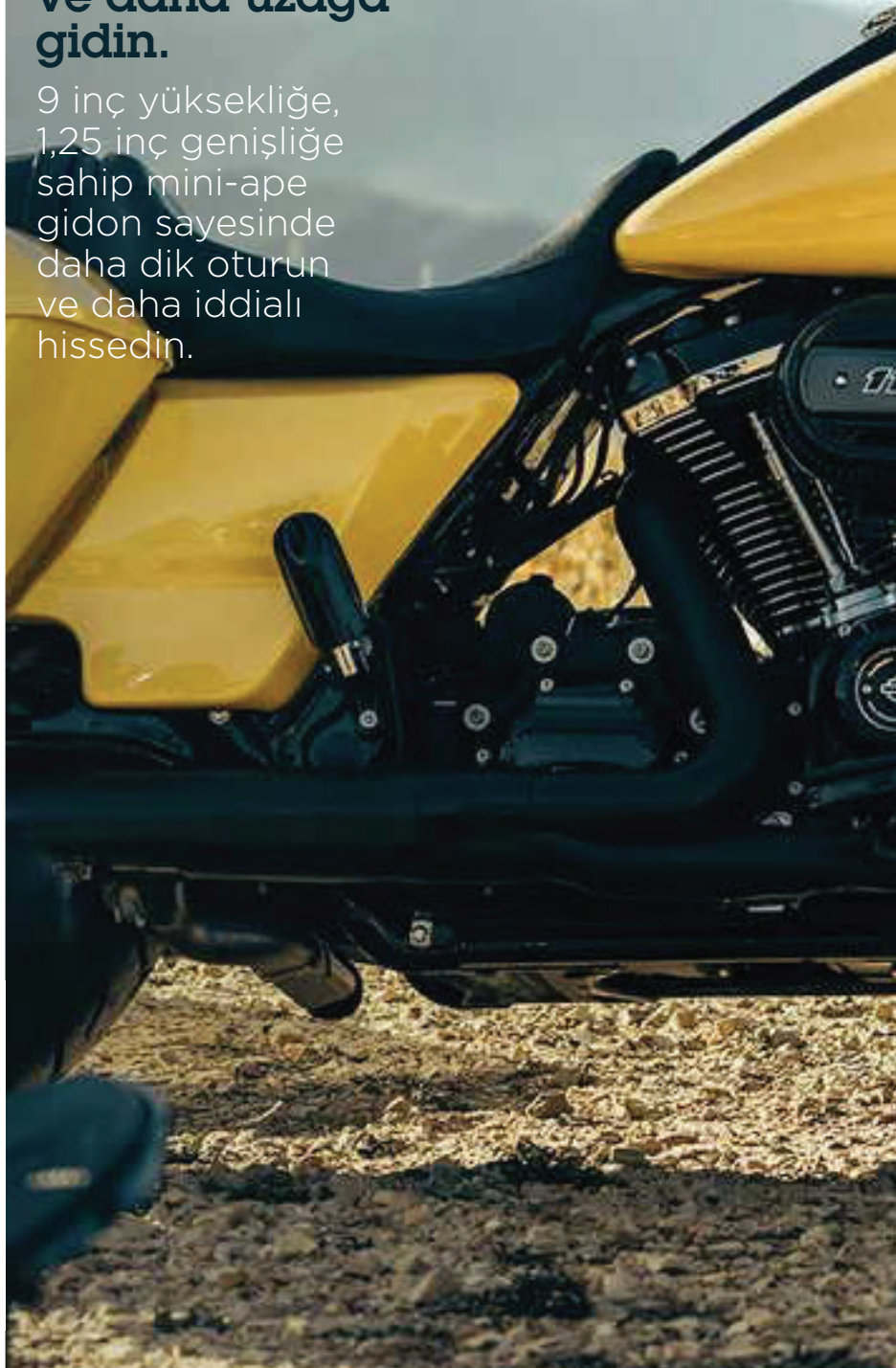
Road King Special, sağlam ve düşük hatlara sahip yeni bir Low Profile Engine Guard ile birlikte gelir. Parlak beyaz Daymaker LED farı etkileyici bir ışık yayarak ön plana çıkarırken, sürüş konforunu artırmak için yeni bir yolcu koltuğu ve sele çantası bulunmaktadır. Bu motosiklet, sürücü güvenliğini artıran özelliklere de sahiptir. Road King Special, fabrika çıkışlı özel tasarımı ve hot rod tarzıyla sürücülere etkileyici bir varlık sunar. Upright sürüş pozisyonu, floorboardlar ve yolcu koltuğu, uzun yolculuklarda bile konforlu bir sürüş deneyimi sağlar. Ayrıca, parlak beyaz Daymaker LED farı sayesinde gece sürüşlerinde görünürlüğü artırır. 2023 Harley Davidson Road King Special, güçlü Milwaukee-Eight 114 V-Twin motoruyla donatılmıştır. Bu motor, 100 beygir gücü ve 119 lb-ft tork üretir, böylece açık yolda hızla ilerleyebilmenizi sağlar.

Motosikletin görsel tasarımı da dikkat çekicidir. Road King Special, tam bir siyah kaplamaya sahiptir. Güç aktarma organlarından egzozlara, far kapağına kadar her detay siyah renkli olarak tasarlanmıştır. 19 inçlik ön janti ve modernleştirilmiş çamurluğu, motosikletin görüntüsünü güncellemiştir.



**Daha fazlasını  
yanınıza alın  
ve daha uzağa  
gidin.**

9 inç yüksekliğe,  
1,25 inç genişliğe  
sahip mini-ape  
gidon sayesinde  
daha dik oturun  
ve daha iddialı  
hissedin.







/alexrins

Dođum tarihi • 8 Aralık 1995



Ülke • İspanya



Kariyer başlangıcı • 2012



Branő • MotoGP Takım • LCR Honda Castrol



Gerçek bir yarış  
tutkunu

# Álex Rins

Son yarışında geçirdiği kazaya rağmen 2023 yılında 5 yarışta yer alabilen yarışçı yeniden pistelere dönmek için yoğun bir çalışma içerisinde. Pistler Álex'i beklerken bizde onunun hikayesine göz atıyoruz.



Yazı: Ferhat Gedik

**Álex Rins, tam adıyla Álex Rins Navarro, İspanyol bir Grand Prix motosiklet yarışçısıdır. 8 Aralık 1995 tarihinde Barcelona, İspanya'da doğmuştur. MotoGP'de Team LCR Honda Castrol için yarışmaktadır. Alex Rins, Moto3 Dünya Şampiyonası'nda 2012 sezonunda ilk kez yarışmış ve MotoGP kariyerine 2017 sezonunda Team Suzuki Ecstar ile başlamıştır.**

Álex Rins, genç yaşta motor yarışlarına başlamış ve kariyeri boyunca birçok başarı elde etmiştir. 2011 yılında CEV Buckler 125 Junior GP Şampiyonu olmuş ve MotoGP'deki ilk sezonunda 16. sırada tamamlamıştır. Kariyeri boyunca MotoGP'de 6 zafer, 18 podyum ve 7 en hızlı tur elde etmiştir.

Álex Rins'in pürüzsüz bir sürüş stili vardır, ve bu da lastikleri ve motosiklet mekaniğini taze tutmaya yardımcı olur. Bu tarzı, diğer yarışçılar üzerinde büyük bir avantaj sağlar.

Özel hayatına gelince, Álex Rins, Alexandra Perez ile evlidir ve Lucas adında bir oğulları vardır. Ayrıca, Rins ve eşi üç köpek sahibidir: Olivia, Pepe ve Paco.



LCR Honda Castrol için yarışan Álex Rins OneTreePlanted.com ile ortaklık yaparak her biri 9 farklı ülkede bulunan 9 farklı pistte attığı her tur için bir ağaç dikme taahhüdünde bulunmuştur.

Son olarak, Mugello'daki sprint yarışında kaza geçiren ve sağ bacağı kırılan Álex Rins, hızlıca sağlık merkezine sevk edildi. Kısa süre içinde bacağından sakatlandığı

anlaşılan Rins, ameliyat için helikopterle Floransa'daki Careggi Hastanesi'ne götürüldü. Yapılan taramalar, kendisinin sağ bacağına kırıldığını, tibia ve fibula kemiklerinin zarar gördüğünü ortaya koydu.

Araba tutkusu bilen Alex tutkusu hakkında şöyle bahsediyor: "Arabaları çok severim, benim için kesinlikle bir tutku. Ayrıca şu anda sürmek için kullanacağım bir Suzuki Jimmy'm var. Bu iyi. Yol dışında denedim; kız arkadaşım ve ben köpekleri arabaya bindirip kışın dağın zirvesinde piknik yapmak için kayak yaptığımız yerlere gidiyoruz. İlk arabam bir Peugeot 208 GTI idi, ardından iki yıl sonra bir yıllığına Subaru Impreza STI aldım. Bu tür bir performansla bir şeyi sürmek çılgınca, inanılmaz bir duyguydu. Birkaç ay önce bir Ford F-150 Raptor aldım ve bu inanılmaz. Ayrıca 1972'den kalma bir BMW 2002'm var. Bu araba gerçekten harika, çok güzel çünkü bu tür arabaları sürmeye alışkın değilim.

Bir noktada arabalarla yarışmayı gerçekten çok isterim. Büyürken idolüm Valentino Rossi'ydi, çocukken onu çok destekledim. O benim için bir kahramandı ve o bir efsane.

# KARGANIN KANATLARINDA, CENNET MERDİVENLERİNDE BRANDON BRUCE LEE

Büyük bir mirasın varisi, kültürler arası melez bir aksiyon yıldızı. Son filmi ile babasının gölgesinden sıyrılmayı başarmış fakat adeta kozmik bir şakaya kurban gitmiş yakışıklı adam. 28 yıllık kısa hayat yolculuğuna 9 film ve yüzlerce dövüş koreografisi sığdırmayı başardı. Efsaneyi birlikte hatırlıyor ve tarihe not bırakıyoruz.

Yazı: Ferhat Gedik



*Annesi Linda Lee Cadwell'in yaptığı bir söyleşide paylaştığı gibi," Brandon'ın kişiliği onu yaptığı her şeyde bir 'karakter' olmaya yönlendirdi ". Evet. Karakterli, yakışıklı, ilkeli ve omuzlarındaki mirasın layık bir taşıcısıydı Brandon Bruce Lee.*

Brandon, ilk röportajlarında babası ile birlikte yaptığı eğitim hakkında sık sık konuştu, yıllarca onunla çalıştığı için gurur duydu ve aynı zamanda bu birlikteliğin babasının hayata veda ile kesildiği için üzüntüsü oldukça derindi.

Brandon, babası 1973'te 32 yaşında beyin ödeminden öldüğünde, "Enter the Dragon" filminin yayınlanmasından sadece aylar sonra onu küresel bir simgeye dönüştürdüğünde sadece sekiz yaşındaydı.

Annesi, Bruce Lee öldüğünde Brandon'u "çok incinmiş" olarak tanımladı ve Brandon'ın bu duruma alışması epeyce zaman aldı. Çocukluğunun bir bölümünü babasının filmlerinin çoğunun çekildiği Hong Kong'da geçirdikten sonra Brandon akıcı bir şekilde Kantonca konuşumayı öğrendi ve



Cadwell, Bruce Lee'nin ölümünün ardından aileyi Seattle'a taşıdığından İngilizce konuşmaya yeniden uyum sağlamak zorunda kaldı. Kuzeybatı Pasifik'te bir yıl geçirdikten sonra, Lee'ler yeni bir başlangıç umuduyla Los Angeles'a yerleşti. Lee, 9 yaşındayken babasının öğrencilerinden **Dan Inosanto** ile çalışmaya başladı. Daha sonra gençliğinde Lee, **Richard Bustillo** ve **Jeff Imada** ile de eğitim gördü. Imada, Lee'nin gençliğinde kimliğiyle mücadele ettiğini ve babasının büyük fotoğraflarını içeren doroda eğitim almak zorunda kalmasının onu rahatsız ettiğini söyledi.

Her ikisi de film kariyerlerinin ilerleyen dönemlerinde yeniden bağlantı kuracaktı ve Imada, Lee'nin gelecek filmlerinin birçoğunda dublör ve dövüş koordinatörü olarak çalışacaktı. Bu arada Lee asi bir lise öğrencisiydi. 1983'te, mezuniyetinden dört ay önce, Lee'den kötü davranış nedeniyle Chadwick Okulu'ndan ayrılması istendi. O yıl Lee, Miraleste Lisesi'nden mezun oldu. Lee, çalışmalarını New York'ta sürdürdü

ve burada Lee Strasberg Tiyatro ve Film Enstitüsü'nde oyunculuk dersleri aldı. Lee Emerson Koleji'ne devam etti. Boston, Massachusetts Tiyatro alanında uzmanlaştığı yerdirdi. Bu süre zarfında Lee birkaç sahne prodüksiyonunda yer aldı. Eric Morris Amerikan yeni tiyatrosu'nun bir parçasıydı ve onlarla birlikte John Lee Hancock'un **Full Fed Beast** adlı oyununda rol aldı.

Kısa süre sonra Brandon, sinema hayalini gerçekleştirmek için harekete geçti. Bu kişisel tatmininin ötesinde babasının mirasına ve o gittiğinde içinde oluşan derin acıya bir cevaptı. Brandon, 1992'de yaptığı bir röportajda "Her zaman oyuncu olmak istemişim" dedi. "İlkokuldayken bile başka bir şey yapmak istemedim." Brandon'ın ilk oyunculuk deneyimi 1986'da "Kung Fu" oldu ve geleneksel bir Hong Kong tarzı aksiyon filmi olan "Legacy of Rage" ile yoluna devam etti ve daha sonra 1989'da "Laser Mission" adlı aksiyon filminde Ernest Borgnine ile birlikte rol aldı. Annesi, Brandon'la Bruce Lee'nin oğlu olarak kendisine yüklenen

beklentiler hakkında zaman zaman birçok konuşma yaptığını söyledi. Ama Brandon'ın hedefi, her zaman "kendi olmak" dedi.

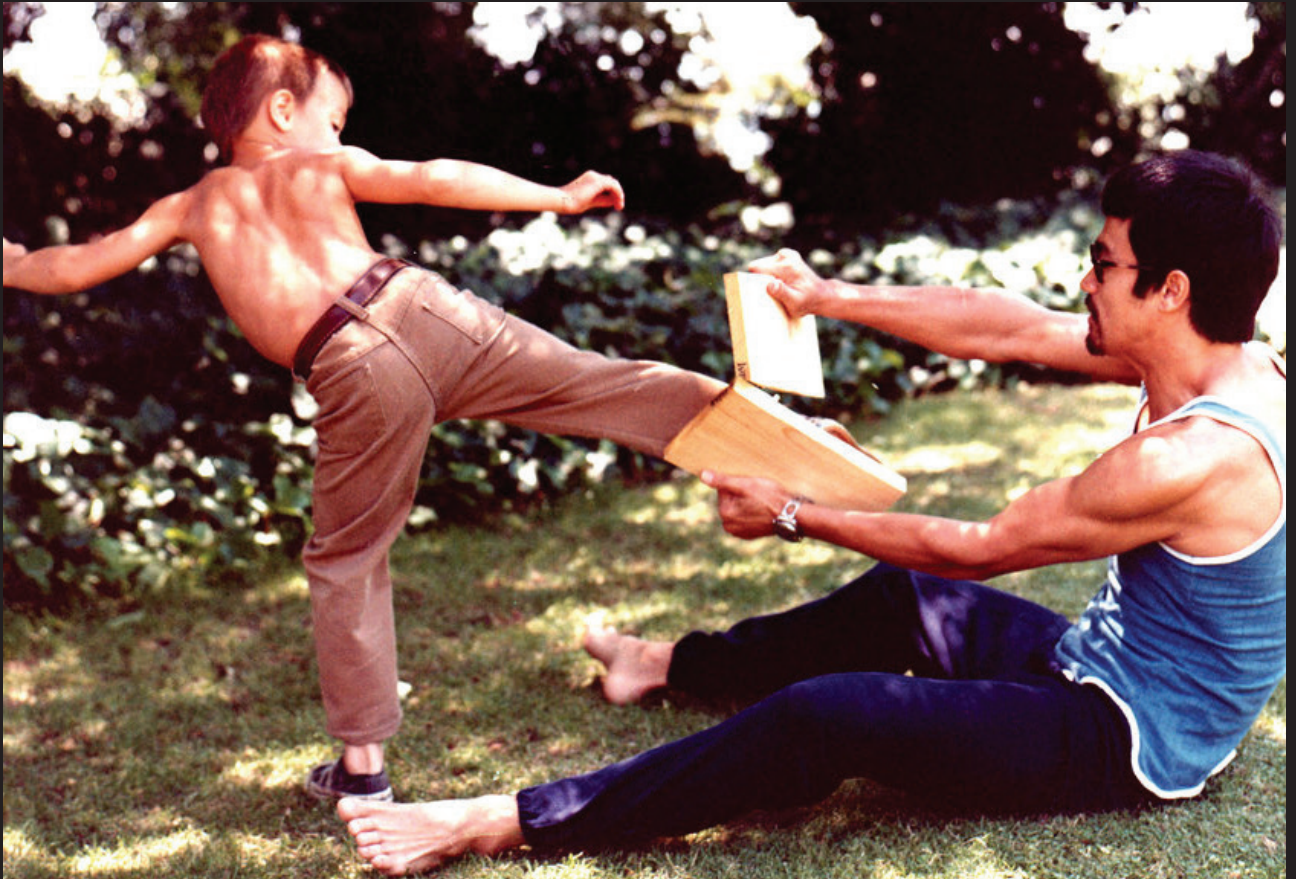
**Linda her zaman, "Brandon, tutkuları hakkında uzun ve derin düşündüğü için babasına çok benziyordu" derdi.**

Linda, Bruce Lee'nin önce bir dövüş sanatçısı, sonra bir aktör olduğunu söyledi. Brandon içinse tam tersini söylerdi.

**1991'den 1993'e: Hollywood atılımı**

90'ların başında Brandon, "Showdown in Little Tokyo" ve "Rapid Fire" adlı aksiyon filmlerinde rol aldı. "Sık sık Arnold Schwarzenegger ve Jean Claude Van Damme gibi aksiyon yıldızlarıyla ve en sık babasıyla karşılaşırlıyordu.

Nisan 1991'de Lee, Universal Pictures'ın babasını biyografisinde **Dragon: The Bruce Lee Story'de** oynayacak yarışmacılar listesindeydi. Babasını oynamayı garip ve ebeveynleri arasındaki romantizme yaklaşama-



yacağını düşünerek rolü geri çevirdi. Ayrıca yapımcı Raffaella De Laurentiis, yeterince Çinli görünmediğini ve Brandon'ın daha Asyalı görünmesini sağlamak için başvurmak zorunda kalırlarsa proje üzerinde çalışmayı reddedeceğini söyledi. Rol, başlangıçta Bruce Lee rolünden korktuğunu ancak Brandon'la konuştuktan sonra korkusunun üstesinden geldiğini söyleyen Jason Scott Lee'ye gitti. Jason'a göre Brandon, rolle ilgili olarak ona şunları söyledi: "Babasının insan tarafını ön palan çıkartıp, tutku, sevgi ve ilkelerini hissedersen onunla hemhal olabileceğimi bana anlattı. Ve bu beni ikna etmeye yetti".

### Dövüş sanatları ve felsefesi

Lee, genç yaşlardan itibaren babası Bruce tarafından dövüş sanatlarında eğitildi. Bu süre zarfında, Bruce'un yakın arkadaşı ve öğrencisi olan dövüş sanatçısı Bob Wall, Lee'nin güçle vurduğunu ve ayaklarının iyi çalıştığını gözlemledi. Sekiz yaşında, babasının ölümünden sonra, Bruce'un öğrencisi Dan Inosanto Lee'yi eğitmişti.

Brandon gelecek yıllarda verdiği bir söyleşide savaş sanatları ve kendi stili üzerine şunları söylemişti: **"İnsanlar bana bu soruyu sorduğunda, genellikle babamın Jeet Kune Do sanatını yarattığını ve bu konuda eğitildiğimi söylerim. Ancak bunu söylemek biraz fazla basit çünkü Jeet Kune Do babamın dövüş sanatlarını çok kişisel bir şekilde ifade etmesiydi. Bu yüzden, kesinlikle bu konuda eğitilmiş olmama rağmen, Jeet Kune Do'yu uyguladığımı söyleyerek kendimi her zaman biraz aptal hissediyorum. Jeet Kune Do hakkındaki kendi yorumumu uyguladığımı söylemek daha doğru olur, tıpkı Jeet Kune Do'yu uygulayan herkesin yaptığı gibi"**.

### Aile Ağacı

Lee'nin babasının büyük büyükbabası, işadami ve hayırsever Sir Robert Ho Tung'un üvey kardeşi olan Çinli bir hayırsever olan Ho Kom-Tong'du. Lee'nin annesi Linda Emery, İsveç ve Alman kökenliydi. Bruce'un oğlu Brandon'ın çeşitli özelliklerinden "herkese gururla bahsettiği" söylenir ve onu belki de sarı saçlı ve mavi gözlü tek Çinli kişi olarak tanımlar.

**Brandon Lee'nin hayatı ile O'Barr'ın çizgi romanları enteresan paralellikler taşıyor. Lee'nin babası, dövüş sanatları efsanesi Bruce Lee, Game of Death'in çekimleri sırasında, filmi tamamlayamadan beyninde oluşan ödem sonucu 33 yaşında hayatını kaybetmişti. Oğlu Brandon henüz 8 yaşındaydı. O'Barr'ın çizgi romanları da ölümlülük konusuna takıntılı. Kendisi de yetim olan O'Barr, yarattığı Eric Draven karakteri gibi nişanlısını kaybetmişti. James O'Barr'ın nişanlısı, sarhoş bir sürücünün çarpması sonucu hayatını kaybetmişti. Sanatçı, öfkesini ve acısını çizgi roman sayfalarına döktü. Şaşırtıcı biçimde ölmeden önce Brandon Lee de nişanlıydı ve evlilik hazırlıkları yapıyordu.**



Lee'nin babasının arkadaşı ve öğrencisi Chuck Norris, Kaliforniya'daki evlerinden çok uzakta yaşamadı ve çocukken onunla babasını anlatarak zaman geçirdi. Oğlu Eric Norris ve Lee de çocukluk arkadaşlarıydı.

Lee aynı zamanda dublör Chad Stahelski'nin de yakın arkadaşıydı, İki-si birlikte Inosanto Dövüş Sanatları Akademisi'nde eğitim görmüşlerdi.

Lee, 1990 yılında Eliza Hutton ile yönetmen Renny Harlin'in kişisel asistanı olarak çalıştığı ofisinde tanıştı. Lee ve Hutton 1991'in başlarında birlikte taşındılar ve Ekim 1992'de nişanlandılar. Lee'nin The Crow'da çekimleri tamamlamasından bir hafta sonra, 17 Nisan 1993'te Meksika'nın Ensenada kentinde evlenmeyi planlıyorlardı.

### "The Crow" Ölümle Yükselen Bir Yıldız

**"Karga"**, Brandon'ın daha büyük fırsatlara açılan kapısı olacaktı. James O'barr'ın aynı adlı çizgi romanına dayanan kara doğaüstü bir gerilim filminde Brandon, gizemli bir karga tarafından ölümden dirilmek ve Draven ve nişanlısı Shelly'yi öldürdüğü için adalet aramak için çağrılan rock and roll gitaristi Eric Draven'i canlandırdı..

Alex Proyas'ın yönettiği filmin tahmini 23 milyon dolarlık bir bütçesi vardı ve yapımcılığını Miramax üstlendi. O'BARR, David J. Schow ve John Shirley ile birlikte senaryoyu yazdı.

Shannon Lee'nin kardeşinin **"The Matrix"** veya **"Gladiator"** gibi bugünün filmlerinde rol aldığını hayal etmesi zor değil, aynı zamanda Adam Driver'ın 2019 romantik draması **"Marriage Story"** deki performansına benzer büyük bir dramatik rolü üstlenebilecek menzile sahip olduğunu söylemişti."

Shannon Lee, kardeşi için "Dramatik roller-canlandırma fırsatını çok isterdi" demişti. Brandon, John Cusack'ın oynadığı **"Say Anything"** için seçmelere bile katıldı. Gerçekten istediği bir roldü.

Birçok anlatıma göre, "Karga" Brandon'ın son derece heyecanlandığı ve hayatının en güzel zamanını geçirdiği bir filmi.

## KAPAK KONUSU

Filmin ortak yapımcısı Jeff Most, CNN'e verdiği söyleşide Brandon'ın senaryo hakkındaki "parlak" notlarının, fiziksel vahşetin ortasında filmin duygusal derinliğine katkıda bulunduğunu söyledi.

**"Rolü ve dünyanın çoğunu Brandon'ın vizyonuna gerçekten uyarladık" dedi. "Açıkçası Eric Draven'in bu rolü dünyaya ne kadar harika bir oyuncu olduğunu, gerçekten harika bir oyuncu olduğunu ve ne yapmaya devam edeceğini gösterdi. Bence bunu ondan almış olmamız sadece bir lütuftur ve bir armağandır."**

Shannon Lee'ye göre yürüyen bir sözlük olan kitap düşkünü Brandon'ın engin edebi bilgisinin oyunculuğuna katkıda bulunduğunu ortadaydı. "Karga" filmi için yaptığı bir söyleşide, karakterini Paul Bowles'in 1949



sahnelerin sonuncusu olacağı için çok mutluydu " dedi. "Dövüş sanatlarını içermeyen bir film olacak olan bir sonraki projesini dört gözle bekliyordu. Onun için o kadar mutlu hissettim ki, ciddi bir dramatik oyuncu olarak kendini kanıtlama hedefine sonunda ulaştı" demişti.

"The Crow" un son sahnelerini çekerken Brandon, filmde uyuşturucu satıcısı Funboy'u canlandıran aktör Michael Massee, daha sonra yanlış yüklendiği tespit edilen kurusıkı tabancasıyla bir sahne sırasında Lee'ye ateş ettiğinde yanlışlıkla vurularak ölümcül bir şekilde yaralandı. Karnından vurulan Brandon, saatler sonra yakındaki bir Kuzey Carolina hastanesinde hayata gözlerini yumdu.

Lee ailesi ve Hutton, Brandon'ın filmin tamamlanmasını ve yayınlanmasını isteyeceğini biliyorlardı. Geriye dönüp baktığında, **"bunu dünyayla paylaşmaması onun için gerçekten haksızlık olurdu"** demişlerdi. Brandon'ın kalan sahneleri, "John Wick" filmlerini yönetmeye devam eden aynı zamanda dublör olan Chad Stahelski kullanılarak çekildi. Film sonunda 1994'te gösterime girdiğinde, gişede dünya çapında 50 milyon doların üzerinde hasılat elde etti. Kısa hayatına rağmen beyazperdenin efsanelerinden birine dönüşen Brandon ve ailesinin mirası yeni nesillere ilham vermeye devam ediyor. Yeni bir yazında buluşmak dileği ile. Cennet merdivenlerinde...

tarihli "Esirgeyen Gökyüzü" romanından bir satırdan alıntı yaparak tanımladı.

**" Ne zaman öleceğimizi bilmediğimiz için, hayatı tükenmez bir kuyu olarak düşünüyoruz " dedi. Bu, " bu karakterin tüm filminden geldiği bakış açıdır, çünkü hayatının her anının ne kadar değerli olduğu onun için keskin bir şekilde odak noktasına getirilmiştir."**

### Cennet Merdivenlerinde

Brandon ölmeden önceki gece annesini aradı. Cadwell, " O gecenin silahlarla ilgili



## THE CROW

“Karga” 1994

**Türü:** Aksiyon, Fantastik, Gerilim

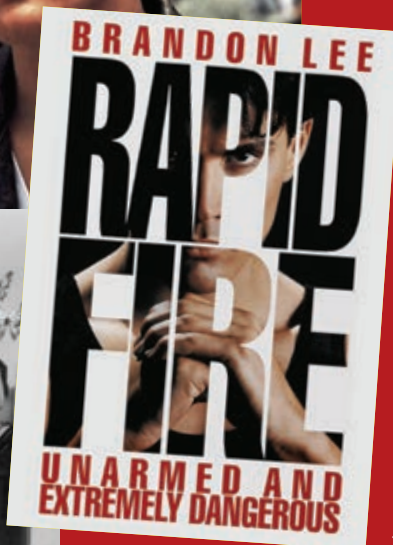
**Yönetmen:** Alex Proyas

**Senarist:** David J. Schow, John Shirley

**Oyuncular:** Brandon Lee, Michael Wincott, Ernie Hudson

Müziyen Eric Draven ve nişanlısı Shelly, düşünlerinin arifesinde Top Dollar isimli berbat tipin başını çektiği serseri çetesi tarafından saldırıya uğrar ve katledilirler. Bir yıl sonra Eric'in mezarını ziyaret eden bir karga, genç adamın intikamcı bir ruh olarak ölümden dönüşünün de simgesi olacaktır. Alınacak intikamlar, verilecek dersler vardır...

James O'Barr'ın 90'ların başında epey popüler olan gotik çizgi romanı The Crow'u beyazperdeye taşıma şansı, ileride haklı bir isim yapacak olan Alex Proyas'a da ilk uzun metrajını gerçekleştirme vesilesi olarak geri dönüyor. Filmin başrolündeki (Bruce Lee'nin oğlu) Brandon Lee'nin çekimlerin bitmesine günler kala, yanlış doldurulmuş bir silah yüzünden sette ölmesi de, unutulmayacak trajik anlardandır...



## RAPID FIRE

“Ateş Hattı” 1992

Çin'deki Tiananmen Meydanı'nda babasının ölümüne tanık olduktan sonra siyasetten dışlanan Los Angeles sanat öğrencisi Jake Lo, Çinli demokrasi yanlısı aktivistlerin partisine çekilir. Oradayken, Serrano'nun Tau'nun bir ortağı olan parti sponsoru Carl Chang'ı öldürdüğüne tanık olur. Serrano ve adamları Jake'i öldürmeye çalıştıklarında, Jake onları dövüş sanatları teknikleri kullanarak hızla etkisiz hale getirir. Jake, onu Chicago'ya gelmeye ve Serrano aleyhine tanıklık etmeye zorlayan federal ajanlar tarafından koruyucu gözetimine alınır. Güvenli evdeki ajanların yozlaşmış olduğu ortaya çıkınca Jake pencereden kaçır ve Karla Withers adında genç bir polis dedektifiyle karşılaşır. Withers'in ortağı Teğmen Mace Ryan, Jake'in takipçilerinden kaçmasına yardım eder ve 10 yıldır Tau'nun peşinde olduğunu ortaya çıkarır.



## Sürdürülebilirlik Ekseninde Motosiklet Endüstrisi

**Koray ÖZTOPÇU**

Sürdürülebilirlik adımları e-mobilité anlayışıyla hızlanırken, dünya motosiklet endüstrisi de karbon bazlı yakıttan uzaklaşma, karbonsuzlaştırma ve emisyonların ortadan kaldırılması konularını tartışıyor. Karbon salımı ve motosikletler Motosiklet emisyonları Avrupa'daki tüm emisyonların %1'inden daha azını oluştururken, motosiklet endüstrisi ulaşım sistemlerini sürdürülebilirlik bakışı ile yakıtla doldurmanın geleceği için proaktif bir yaklaşım benimsiyor. Avrupa'daki düzenleyi-

ciler, içten yanmalı motorlara sahip yeni otomobillerin satışının yasaklanması için son tarih olarak 2035'i belirledi. Motosikletler için henüz bu yönde atılan bir adım yok ama sürdürülebilirlik açısından üreticilerin en önemli odak noktası durumunda yer alıyor. Motosiklet üreticileri farklı çalışma gruplarında içten yanmalı motorların yasaklanması, teoride en verimli ve uygun maliyetli teknolojilerin galip gelmesine yol açacak şekilde tüm teknolojilerin rekabet etmesine izin veren pazar tabanlı

çözümlere odaklanıyor. Tartışılan yeni teknolojilerden bazıları arasında elektrikli bisikletler, değiştirilebilir piller, sentetik yakıtlar, hidrojen yakıt hücreleri ve hibrit güç aktarma organları yer alıyor.

### **Avrupa motosiklet pazarı**

Avrupa kıtasında mevcutta motosiklet endüstrisinde 40'tan fazla üretim tesisi ve 35 araştırma ve geliştirme tesisi bulunuyor. Motosiklet sektörü, Avrupa çapında yaklaşık 21,4 milyar euro olarak GSYİH'ye





Avrupa yollarında 39 milyondan fazla motosiklet ve scooter kullanılıyor. Bu yılın ilk çeyreğine baktığımızda Avrupa motosiklet ve moped rakamlarının pandemi öncesi pazar trendlerine geri döndüğünü görüyoruz. Avrupa'nın en büyük beş pazarında (Fransa, Almanya, İtalya, İspanya ve Birleşik Krallık) yeni motosiklet kayıtları 2023'ün ilk çeyreğinde 253.859 adede ulaştı.

katkı yaratan bir sektör iken. Avrupa merkezli motosiklet şirketleri, diğer kıtalara yılda yaklaşık 2,1 milyar euro değerinde araç, parça ve bileşen ihraç ediyor. Avrupa yollarında 39 milyondan fazla motosiklet ve scooter kullanılıyor. Bu yılın ilk çeyreğine baktığımızda Avrupa motosiklet ve moped rakamlarının pandemi öncesi pazar trendlerine geri döndüğünü görüyoruz. Avrupa'nın en büyük beş pazarında (Fransa, Almanya, İtalya, İspanya ve Birleşik Krallık) yeni motosiklet kayıtları 2023'ün ilk çeyreğinde 253.859 adede ulaştı. Bu, 2022'nin aynı dönemine kıyasla yaklaşık %15,5'lik bir artışı temsil ediyor ( 219.826 adet). İtalya'da (78.997 adet, yıllık +%31,1) ve hem İspanya'da (44.127 adet, +%13,4), Almanya'da (54.964 adet, +%13,2), moto-

siklet tescil hacimleri önemli ölçüde arttı. Hacimler ayrıca Fransa'da hafif bir ilerleme ile devam etti (48.945 adet, +%7,21) ve Birleşik Krallık'ta genel olarak sabit kaldı (26.826 adet, %1,7). Avrupa moped pazarında Belçika, Fransa, Almanya, İtalya, Hollanda ve İspanya başta olmak üzere moped kayıtları toplam 43.610 adede ulaştı.

Dünyanın diğer bölgelerinin özellikle Çin'deki üretimin teknolojik olarak Avrupa'dan daha ileri de olması göze çarpıyor. Avrupalı motosiklet firmaları, motosiklet teknolojisinin geleceğinde liderliğe odaklanırken, batarya ve değiştirilebilir batarya projelerindeki ilerlemeler, e-mobilite etkisi ve tüketici tercihleri ile

sektörü farklı noktalara taşıyacak. Global motosiklet pazarı ve e-mobilite Küresel motosiklet pazarının büyüklüğü 2022'de 75,63 milyar dolarken, 2023'te 79,57 milyar dolar, 2030'da ise 124,09 milyar dolar olarak bekleniyor. Elektrikli motosikletler piyasaya çıktığında pahalıydı. Bununla birlikte, daha fazla markanın özel tasarımlar yapması ve özellikleri iyileştirmesiyle uygun fiyatlı hale geldiler. 2023'te motosiklet endüstrisinin geleceğini şekillendiren başlıca trend e-mobilite olacak. Büyük şehirlerdeki yoğun trafik, tüketicilerin tercihleri, verimli, erişilebilir olması gibi nedenlerle ve karbon salımını önlemek amacıyla e-motosiklete sahipliği daha da artacak.



# 15 2023'ün en iyi elektrikli motosikleti

Elektrikli motosikletler, son yıllarda çevre dostu ulaşımın önem kazanmasıyla popüler hale geldi. Elektrikli motosikletlerin çevre dostu ulaşımında büyük kolaylık sağladığı ve her geçen gün verimlilik, performans, menzil ve hız seçenekleriyle gelişim gösterdiği ortadadır.

**Yazı:** Ferhat Gedik

E-Mobilité veya elektrikli araç teknolojisi, elektrik enerjisiyle çalışan araçların tasarlanması, üretimi ve kullanımını kapsayan bir kavramdır. E-Mobilité'nin amacı, fosil yakıtlı araçların yerine daha çevre dostu ve sürdürülebilir bir ulaşım sistemi oluşturmaktır. Elektrikli araçlar, elektrik motorlarıyla çalışan ve enerjiyi bataryalardan sağlayan araçlardır.

Elektrikli araç teknolojisi, günümüzde büyük bir ilgi ve gelişme görmektedir. Fosil yakıtların sınırlı olması, enerji verimliliği, çevre kirliliği ve iklim değişikliği gibi konular, elektrikli araçların popülaritesini artırmıştır. Elektrikli araçlar, sıfır emisyonlu çalışmalarıyla çevreye daha az zarar verir ve fosil yakıtlara bağımlılığı azaltır. Elektrikli araçların farklı tipleri bulunmaktadır. Bu tipler, elektrikli araçların kullanım amacına, tasarımına ve güç sistemlerine bağlı olarak değişiklik gösterebilir. Örneğin, tamamen elektrikli araçlar (Battery Electric Vehicles - BEV), sadece elektrik enerjisiyle çalışır ve sıfır emisyonlu bir ulaşım sağlar. Hibrit araçlar (Hybrid Electric Vehicles - HEV) ise hem bir içten yanmalı motor hem de bir elektrik motoru kullanarak enerji verimliliğini artırmayı hedefler. Benzer şekilde, şarj edilebilir hibrit araçlar (Plug-in Hybrid Electric Vehicles - PHEV) hem içten yanmalı motor hem de bataryalar aracılığıyla enerji sağlar. Bu şekilde, elektrikli araç teknolojisi farklı kullanım senaryolarına ve ihtiyaçlara uyum sağlayacak şekilde çeşitlilik gösterir. E-Mobilité'nin avantajları arasında daha

temiz ve sessiz çalışma, enerji verimliliği, düşük işletme maliyetleri ve enerji bağımsızlığı yer alır. Elektrikli araçlar ayrıca enerji depolama teknolojilerinin gelişimiyle birlikte menzil ve şarj süreleri konusunda da ilerlemeler kaydetmektedir.

## Motosiklet Dünyasında E-Mobilité

**Çevre Dostu:** Elektrikli motosikletler, sıfır emisyonlu çalıştıkları için çevreye daha az zarar verirler. İçten yanmalı motorlara kıyasla daha temiz bir ulaşım seçeneği sunarlar ve hava kirliliğini azaltmaya yardımcı olurlar.

## Daha Düşük İşletme Maliyetleri:

Elektrikli motosikletlerin işletme maliyetleri genellikle daha düşüktür. Elektrik enerjisi, benzin veya dizel yakıtla kıyasla daha ucuz olabilir. Ayrıca, elektrikli motosikletlerin bakım gereksinimleri genellikle daha azdır.

**Daha Az Gürültü:** Elektrikli motorlar sessiz çalıştığından, elektrikli motosikletler daha az gürültü üretir. Bu, özellikle şehir içinde daha sessiz bir ulaşım deneyimi sunar.

**Yüksek Tork ve Performans:** Elektrikli motorlar genellikle yüksek tork sağlar, bu da elektrikli motosikletlere hızlı bir ivme ve iyi bir performans kazandırır.

**Şarj İmkanları:** Elektrikli motosikletlerin şarj edilmesi kolaydır ve evde veya halka açık şarj istasyonlarında şarj edilebilirler. Gelişen şarj altyapısı, elektrikli motosiklet kullanıcılarının daha uzun mesafeler için bile güvenilir şarj imkanlarına sahip olmasını sağlamaktadır. Elektrikli motosikletlerin pazarı ve çeşitliliği giderek artmaktadır.

Farklı markalar ve modeller arasında seçim yapabilirsiniz. Örneğin, 4x4 Gladiator adlı bir elektrikli scooter modeli piyasada bulunmaktadır, bu model dört bağımsız motoruyla off-road maceraları için tasarlanmış bir araçtır. Elektrikli motosikletlerin popülaritesi ve çeşitliliği hakkında daha fazla bilgi almak için motosiklet mağazalarını ziyaret edebilir veya ilgili web sitelerini inceleyebilirsiniz. Bazı web siteleri elektrikli motosikletler ve aksesuarları hakkında bilgi ve ürünler sunmaktadır. Elektrikli motosikletler, genel olarak elektrikli mobilité trendi içinde yer almaktadır. Elektrikli araçlar, çevre dostu ve sürdürülebilir bir ulaşım geleceğine doğru ilerlemektedir. Elektrikli motosikletlerin yanı sıra, elektrikli bisikletler, e-scooter'lar ve diğer mikromobilité araçları da popülarite kazanmaktadır.

E-Mobilité, otomotiv endüstrisinde de büyük bir dönüşümü temsil etmektedir. Elektrikli araçlar, gelecekte otomotiv endüstrisinde daha yaygın hale gelmeye devam edecek ve benzin veya dizel yakıtlı araçların yerini alacaktır. Özet olarak, motosiklette e-mobilité, elektrikli motosikletlerin kullanımı ve elektrikli mobilité trendi ile ilgilidir. Elektrikli motosikletler, çevre dostu, sessiz, düşük işletme maliyetleri ve yüksek performans gibi avantajlar sunar. Bu alanda birçok marka ve model bulunmaktadır ve elektrikli motosikletlerin popülaritesi giderek artmaktadır. Bu detaylar bağlamında sizin için seçtiğimiz en iyi 15 motosiklete yakından bakalım.

### Energica Experia Genel olarak en iyi elektrikli motosiklet

**Biri elektrikli motosikletlerden bahsettiğinde, eğlenceyi kısa kesen bitmiş bir pili tasavvur etmek kolaydır. Büyük, ağır pilleri küçük bir çerçeveye sıkıştırmanın lojistik kabusu nedeniyle, tur bisikletleri söz konusu bile olamaz.** Şimdiye kadar, Energica Experia, başkalarının cesaret edemediği bir yere gittiği için elektrikli bir motosiklet için en iyi seçimimiz. Tek bir şarjla 261 mile (420 km) kadar şehir içi sürüşle, piyasadaki herhangi bir üretim motosiklet arasında iddia edilen en uzun menzile sahiptir. Ancak şehir içi sürüş, turun amacı değildir. Otoyol hızlarında, menzil 130 mil (209 km) ile sınırlıdır, ancak üç farklı şarj yöntemi sizi hızla yola geri döndürebilir.

Energica Experia, büyüleyici bir aerodinamik stil ile birlikte harika bir genel duruşa ve yol tutuşa sahiptir. Piyasaya çıkan en iyi elektrikli motosiklettir.



### Cake Kalk INK En iyi değere sahip EV motosikleti



Cake, ikili spor motosikleti taklit ederek patikalarda sessizce koşabilen ucuz bir elektrikli motosiklet yarattı. Yalnızca arazide kullanılabilen bir model olarak başladı, ancak son güncellemeler, ABD ve AB'de 125 cc'lik bir bisiklet olarak tescil edilerek sokakta yasal kullanıma izin veriyor.

Tam boyutlu bir motosiklet olmayan, ancak elektrikli bisiklet kadar kompakt olmayan bir şey istiyorsanız, Cake Kalk INK mükemmel bir seçimdir. Hafif ve çevik olmasına rağmen yine de istediğiniz zaman biraz güç sağlayabilir.

Cake Kalk INK, farklı pil aralığı seviyeleri sağlamak için hızı ve gücü ayarlayan üç sürüş modu içeriyordu. Diğer üç frenleme modu, gaz pedalını bıraktığınızda ne olacağını koşullarınıza uyacak şekilde mükemmel bir şekilde ayarlayabilir.

**BMW CE 04** En iyi premium elektrikli motosiklet

Gelişmiş elektrikli varyantları sokaklara taşımaya yabancı olmayan bir marka varsa, BMW biraz övgüyü hak ediyor. Alman otomobil üreticisi, on yıldan fazla bir süre önce fütüristik görünümlü EV'leri piyasaya sürdü ve yeni platformlarla otomotiv ve motosiklet endüstrilerini yeniden şekillendirmeye devam ediyor.

BMW CE 04, ortalama bir motosiklet değildir. Uzatılmış bir oturma sırasına sahip alçak şekli, size sudan çıkmış değiştirilmiş bir jetski'yi hatırlatabilir. Ama bu gerçeklerden uzak. Gerçek şu ki, bu canavar, ince bir pil takımıyla eşleşen kompakt ama güçlü bir motor kullanıyor. Bu, size iki yolcu veya ekstra teçhizat için bol miktarda yer ve artı günlük pratik kullanımı bir esinti haline getirmeye yardımcı olan oldukça büyük bir saklama bölmesi bırakır.

BMW CE 04, elektrikli motosiklet evriminde dev bir adım atıyor. Sıçramaya hazır mısınız?

**Zero FX** En iyi elektrikli spor motosiklet

Herhangi bir zanaatı mükemmelleştirmek zaman alır. Ve on yılı aşkın bir süredir EV motosiklet üretimi ile Zero, birçok yönden sürünün önünde kalıyor.

Zero FX, doğada gezinirken doğru çizgiyi bulmaya odaklanmanıza izin verdiği, parkurlarda en çok evinizdedir. Ama bu tüm esnafların bir krikosu. Arazi maceralarınız kadar coşkuyla şehrin sokaklarında fırlatabilirsiniz.

Şasi, uçak alüminyumundan yapılmıştır ve uzun yıllar boyunca üretimi azaltılarak piyasadaki en iyi güç-ağırlık oranlarından birini sağlamıştır. Basitçe söylemek gerekirse, Zero FX elektrikli spor motosiklet, lastiklerin altındaki koşullar ne olursa olsun aklınızı başınızdan alacak.



### Onyx RCR En iyi elektrikli sokak bisikleti



Bu bir kuş... bu bir uçak. Hayır, Onyx RCR elektrikli sokak bisikleti. Hiçbir kategoriye tam olarak uymayan bu şık teklif, bir e-bisiklet ve bir elektrikli motosiklet arasındaki çizgide yer alıyor.

Kesin olan bir şey var. Onyx RCR, cafe-racer görünümü ve damarlı ahşap çıkartmaları ile nostaljiyi geri getiriyor. Biri sokak kullanımı için, diğeri arazi sürüşü için tasarlanmış iki farklı modeli mevcuttur. Ayrıca pil paketlerini, askı yüksekliklerini ve boya renklerini özelleştirebilirsiniz.

Bu E motosiklet, daha yavaş hızlar için çok daha uygundur ve trafiğe uygun mod yalnızca 20 mil/sa (32 km/s) hıza kadar çıkar. Ancak uygun fiyatlı bir elektrikli sokak bisikleti olarak bu, hızlı bir sürüşle kalbinizi kazanabilir.

### Vespa Elettrica En iyi elektrikli scooter

Kleenex, Google, yara bandı. Çok az marka, ticari markalı ürün adlarının jenerik terimin yerini alacak kadar ikoniktir. Scooter söz konusu olduğunda, oyunun adı Vespa'dır ve 1940'lardan beri kullanılmaktadır.

Bugünün Vespa'ları geçmişteki gibi değil. Dış tasarımı aksini düşünmenize neden olsa da, Vespa Elettrica bir kasabaya gitmeyi mutlak bir keyif haline getirmek için tamamen elektrikli aktarma organları kullanıyor. Güç, ölçeğin alt ucunda, ancak 148 lb-ft'lik saygın anlık tork sayesinde fark etmeyeceksiniz. Dahili ekran, telefonunuza sorunsuz bir şekilde bağlanır. Ve bu elektrikli motosiklet scooter'ını kendinize ait kılmak için altı şık renk arasından seçim yapabilirsiniz.

Vespa marka adını umursamıyorsanız, Piaggio 1'e bakın. Bu daha ucuz alternatif, aynı platforma dayanıyor ve benzer performansa sahip.



## Lightning LS-218 En hızlı elektrikli motosiklet



Bazı elektrikli motosikletler, şehir sokakları veya arazi yolları içindir. Ancak Lightning LS-218 söz konusu olduğunda en çok aradığı bir şey vardır. Geniş açık yol.

Voxan Wattman teknik olarak en hızlı motosiklet olsa da sokak kullanımı için onaylanmamıştır. Öte yandan, Lightning LS-218 asfaltta sessizce kayarken yolda 218 mil veya daha yüksek bir hızla şarj edebilir.

Bu güçlü E motosikletin maliyeti, çoğu motosikletten çok daha fazladır, ancak prim ödemeye her hakkı vardır. Menzil, hızlanma ve azami hızın tümü oyunun zirvesindeyken, inanılmaz tasarımı spor motosiklet stilinde en iyiyi ortaya çıkarıyor.

## Arc Vector En şık elektrikli motosiklet

Pek çok şirketin sınır tanımayan bir yaklaşım kullanma lüksü yoktur. ARC, bunu yapan şanslı birkaç kişiden biridir. Sonuç, kusursuz bir sanat eseridir ve Arc Vector'ü stil için en iyi seçimimiz yapar.

Ancak bu elektrikli sokak bisikletinin güzelliği yüzeysel olmaktan öte. Karbon fiber salıncak kollarından modüler pil monokok platformuna kadar her bileşene aşılmıştır. Arc Vector, zanaatkarlığın yeniden tanımlanmasıdır.

Dünyanın en gelişmiş motosikleti unvanına sahip olan Vector, İnsan Makine Arayüzü ile Arc Pilot System baş üstü ekranlı kask ve aktif geri bildirimli oyun kurallarını değiştiren Origin Jacket'i bünyesinde barındırır. Dünyanın gördüğü başka hiçbir şeye benzemiyor.



### Pursang E-Tracker Arazi için en iyi elektrikli motosiklet



Elektrikli motosiklet devriminin inanılmaz bir parçası, yeni şirketlerden gelen yeniliktir. İspanya merkezli Pursang, segmentinin en iyileri arasında yer alıyor ve iki tekerlek üzerinde gidebileceği her yere sığmak isteyenler için mükemmel bir seçenek sunuyor.

Pursang E-Track, şık bir görünümü güçlü bir Bosch motoruyla ve rahat seyir ve agresif arazi seansları için eşit derecede harika bir sürüş konumuyla birleştiriyor. Renkli TFT ekran, ihtiyacınız olan tüm detayları sağlar ve ihtiyacınız olmayan hiçbir şeyi sağlar.

E-Track, her şeyi isteyenler için elektrikli bir spor motosiklettir. Eğlenmek için yeterli güç, sizi gitmeniz gereken yere götürecek sağlam bir ürün yelpazesi ve gittiğiniz her yerde dikkatleri üzerinize çekecek bir pakette hepsi var.

### Cake Osa Flex Çeşitli araziler için en iyi E motosiklet

Tüm esnafların krikosu olmak kolay değil. Esneklik ve bireysel taleplere uyum sağlamayı gerektirir. Bazı elektrikli motosikletler tek bir amaç için üretilmiştir. Diğerleri her şeyi halledebilir.

Çok yönlülük önceliğiniz olduğunda, Cake Osa Flex'e dönün . Bu yüksek performanslı yardımcı makine, her türlü durumun kolaylıkla üstesinden gelmek için binin üzerinde aksesuar kombinasyonu ile donatılmıştır. Elektrikli motosiklet scooterlarının İsviçre Çakısı.

Pil takımında birden fazla elektrik prizi bulunur ve bu da onu taşınabilir bir güç istasyonu olarak ikiye katlar. Bu, teçhizatla doldurulabilen bir banliyö bisikletiyle karıştırılmış tekerlekli bir çalışma tezgahı. Cake Osa Flex tamamen trafiğe uygundur ve 50cc'lik bir bisiklet olarak tescil edilmeye hazırdır.



## Damon Hypersport Premier Menzil için en iyi elektrikli motosiklet



İki tekerleğe atlamak korkaklara göre değildir. Ancak eksiksiz bir deneyim isteyen yol savaşçıları için Damon Hypersport göz atmaya değer.

İki tekerlekli en iyi elektrikli roadster'lardan biri olan Hypersport, 200 beygirlik muazzam bir güç üretiyor ve üç saniyeden daha kısa sürede 100 km/s hıza çıkabiliyor. Ama aynı zamanda uzun ömür söz konusu olduğunda, etkileyici 200 millik (322 km) menziliyle hedefine ulaşıyor.

Damon Hypersport sizi daha hızlı, daha güvenli ve daha uzağa götürmek için tasarlandı. Yorgunluktan kaçınmak veya virajlara hazırlanmak için hareket halindeyken sürüş pozisyonunu anında değiştirebilirsiniz. Entegre bir CoPilot sistemi, çevrenizdeki her şeyi takip etmek ve herhangi bir tehlikeye karşı uyararak iş yapay zekayı kullanır.

## Livewire S2 Del Mar Teknoloji tutkunları için en iyi elektrikli sokak bisikleti

Harley Davidson'un imajı, elektrikli motosiklet devrimiyle pek uyumuyor. Ancak markanın yan ürünü EV motosiklet grubu Livewire, Harley sürücülerine elektrikli motosikletlerin geleceğin yolu olduğunu göstermek için elinden geleni yapıyor. Ve S2 Del Mar dikkatleri üzerine çekti.

İlk bakışta, çoğunlukla modern bir Harley motosikletinden beklediğiniz gibi. Bu, elektrikli platformu gösteren yalnızca birkaç işarete sahip sağlam bir motosiklettir, en dikkate değer olanı, motosikleti çevreleyen ısı transfer kanatçıklarıdır.

Ancak bu, Livewire'in ilk çekimi değil. Livewire ONE'in daha çevik, daha hafif ve daha ucuz bir versiyonu olmasına rağmen yine de isteyebileceğiniz tüm güce ve eğlenceye sahiptir. Özel Del Mar Launch Edition S2, özel bir boya şemasına ve tekerlek tasarımına sahiptir, ancak normal üretim modellerinin, beklediğiniz gibi gürültü yapmasa bile görünüşleriyle efsanevi Harley Davidson sürüşü kadar etkileyeceği kesindir.



### Evoke 6061 En hızlı şarj olan elektrikli motosiklet



Akülü elektrikli araçların ciddi bir dezavantajı vardır. Meyve suyu bittiğinde, tekrar yola çıkmaya hazır olmaları uzun zaman alabilir.

Evoke 6061 bu fikri tersine çevirir. 336 voltluk bir pil paketi kullanılarak 15 dakikada %80'e kadar şarj edilebilir. Yol yorgunluğunu üzerinizden atmak, vücudunuza yakıt ikmali yapmak ve yola devam etmek için yeterli zaman.

Bu elle monte edilmiş yeni elektrikli motosiklet, alüminyum çift plakalı çerçeveyi ön plana çıkaran minimalist tasarımıyla göze hoş geliyor. Ama asıl zevk gaza bastığınızda gelir. Etkileyici 160 beygir gücündeki motor, sadece 2,6 saniyede 100 km/s hıza çıkıyor. Evoke 6061, elektrikli motosiklet segmentinde dalgalar yaratıyor. Ve iyi bir sebep için.

### Super Soco TC En klasik tarz

Şehirde zıplamak için iki tekerleğe binmekten daha iyi bir şey yoktur. Özellikle bu iki tekerlek, sınıf ve stille doluysa.

Super Soco TC, yoldaki en güçlü elektrikli motosiklet olmayabilir, ancak kafe yarışçılarından ilham alan şekli, yolda süzülürken güzel anıları geri getiriyor. Uygun fiyat etiketi, çıkarılabilir pil takımları ve rahat sürüş konumu, onu kısa yolculuklar veya keyifli yolculuklar için mükemmel bir seçim haline getiriyor.

Zarif tasarım öğeleri, yeni dünya teknolojisini klasik stille birleştirme konusunda inanılmaz bir iş çıkarıyor. Çubuklar arasında geniş bir ekrana ve öne ve ortaya yerleştirilmiş büyük boy bir LED fara sahiptir. Sürmek ve bakmak saf bir zevk.



## Sondors Metacycle En ucuz elektrikli motosiklet



Sondors Metacycle'a bir göz atın ve yeni bir çığır açtığı açıktır. Metacycle sadece bir model adı değil, çoğu elektrikli bisikletten daha güçlü ancak bir motosikletin tam performansına ulaşamayan yeni bir segmentin tanıtımı.

80 mph'lik etkileyici azami hızı ve tek bir şarjla 80 mile varan hızıyla piyasadaki en ucuz elektrikli motosikletlerden biridir. Pil paketi kolayca çıkarılabilir, böylece sokağa park edebilir ve evden uzakta şarj olması gerektiğinde içeri getirebilirsiniz.

Sondors Metacycle, şehirde dolaşmanın suçsuz, sorunsuz bir yoludur. Zorlukla kazandığımız parayı mümkün olan en iyi şekilde kullanmanıza izin verirken yüzünüzde bir gülümseme olacağından emin olabilirsiniz.



## Honda Türkiye Motosiklet ailesi büyüyor: CL250 Türkiye’de

Honda'nın tasarımı ile dikkat çeken Naked segmenti Scrambler kategorisindeki ilk modeli CL250 ilk kez Türkiye'de satışa sunuluyor. Yılbaşından itibaren tarihindeki en geniş ürün gamına sahip olma başarısına ulaşan Honda Motosiklet Türkiye, şimdi de Naked segmenti Scrambler kategorisindeki ilk modeli CL250'yi ilk kez Türkiye'de satışa sunuyor. Motosiklette kişiselleştirme imkanı ile öne çıkan yeni CL250 modeli turuncu, gri ve beyaz olmak üzere üç renk seçeneği ile 8 Temmuz 2023 tarihinde 188 bin 500 TL satış fiyatı ile Honda bayilerinde yerini alacak. Honda Motosiklet Türkiye'nin liderliğine yakışır şekilde güçlü ürün gamı ile binlerce tüketiciye dokunduğunu söyleyen Başkan Satoru Yamada, "Honda Motosiklet Türkiye olarak bu yıl ürün yelpazemizde rekor sayıya imza attığımız için gurur duyuyoruz. Şimdi de yeni modelimiz CL250 ile Scrambler kategorisindeki ilk ürünümüzü sunuyoruz. Bu model ile genç motosiklet kullanıcılarının beklentilerini önemli ölçüde karşılamayı hedefliyoruz" dedi.



## KYMCO KRV 200 TCS modeli ile Türkiye’de satışa başladı!

KRV 200 TCS modelini Türkiye’de de tanıttı. KYMCO KRV 200 TCS’yi çoğu scooter modelinden ayrılan ilk özellik PTM şanzımandır. PTM teknolojisi lüks maxi-scooter modelimiz AK550’den türetilmiştir. KYMCO’nun patentli teknolojisidir. Arka tekerlek bir kayışla tahrik edilir. "Coax" teknolojisi ile KRV 200 TCS’nin şanzıman yapısı, sıradan scooterlardan daha küçüktür. PTM sistemi, KRV 200 TCS’nin daha kısa bir dingil mesafesine, daha kompakt bir görünüme ve daha kolay bakıma sahip olmasını sağlar. Daha kısa dingil mesafesi ve daha hafif alt gövde ağırlığı ile KRV 200 TCS’nin sportif performansı artırılmıştır.

## PEUGEOT yeni nesil elektrikli bisikletlerini tanıttı

Fransız otomobil üreticisi Peugeot uzun süredir elektrikli bisiklet sektörünün içinde yer alıyor. Şirketin bisiklet bölümü 2023 sonu itibarıyla piyasaya sürülecek yeni nesil modellerini tanıttı. Peugeot'nun sadece otomobil konusunda değil bisiklet alanında da uzmanlaşmış bir şirket olduğunu pek çok kişi bilmez. Fransız markanın Peugeot Cycles bölümü üç yeni elektrikli bisiklet duyurdu. Yeni modeller 2023'ün sonlarında ve 2024'ün başlarında piyasaya sürülecek. Öncelikle bu ulaşım biçiminin Avrupa’da oldukça popüler olduğunu belirtelim. Peugeot’ya göre Avrupa’da e-bisiklet satışları geçen yıl 5.5 milyon adede ulaşarak rekor kırdı. Bu da bölgede satılan her dört yeni bisikletten birinin elektrikli olduğu anlamına geliyor. Peugeot Cycles tarafından ön gösterimi yapılan üç yeni elektrikli bisiklete dönelim. Digital e-Bike isimli model tek kişilik ve şehir içi kullanım için tasarlandı. V şeklindeki şasisi ve minimalist özellikleriyle diğerlerinden daha fütüristik bir tarza sahip.



# Uçan motosiklet göklere uçuracak...

**Japonya'da yeni bir ulaşım aracı olarak uçan motosiklet satışa sunulmaya hazırlanıyor. "Speeder" ismi verilen araç, dünyanın ilk uçan motosikleti olarak tanıtıldı. Speeder'ın fiyatı ise yaklaşık 550.000 dolar civarında satışa sunulacak.** Jetpack Aviation adlı Kaliforniya merkezli bir şirket, dünyanın ilk jetpack roketiyle insanları havalandırdıktan sonra dünyanın ilk uçan motosikletini piyasaya sundu. "Speeder" ismi verilen bu yeni ulaşım aracı, saatte 240 kilometre hız yapabiliyor ve 550 bin dolarlık bir fiyatla Japonya'da satışa çıktı.

Uçan motosiklet, navigasyon teknolojileri ve ışıklarla donatılmış olup, gece uçuşuna da uygun halde satılacak. 380 bin dolarlık ön siparişler alınmaya başlandığını duyurdu.



## MOTOSİKLET TUTKUNLARININ MUTLAKA İZLEMESİ GEREKİ!





**MOTOSİKLET  
TEMALI  
FİLM**

**Hayalet Sürücü**  
*Ghost Rider*

16 Şubat 2007 / 1s 50dk / Fantastik, Aksiyon  
**Yönetmen:** Mark Steven Johnson  
**Senarist:** Mark Steven Johnson  
**Oyuncular:** Nicolas Cage, Eva Mendes, Wes Bentley

Johnny Blaze hayatını motosikleti sayesinde kazanmaktadır. Motosikletiyle yaptığı akıl almaz gösteriler sayesinde bu extrem spora meraklı binlerce insanın saygısını ve sevgisini kazanmaktadır. Ancak bu parıltılı hayatın altını kazıyınca ortada büyük bir trajedi olduğu görülecektir. Johnny Blaze, yıllar önce sevdiği kadını kurtarmak için şeytanla bir anlaşma yapmıştır. Bu anlaşmaya göre Johnny geceleri şeytanın emrinde çalışan bir 'hayalet' olmak zorundadır.



# Yoldaki konumumuz: Motordaki Hızınız...



**Hasan Erkan Anlar** (Türkiye Motosiklet Federasyonu -A- İleri Sürüş Teknikleri Eğitmeni)



Herkes selam. Geçen sayımızda Motosiklet İdare Sistemi'nin 'konum' adımını konuşmuştuk. Bu ay artık sıra hızımızı ayarlama-ya geldi diyelim ve sistemin 'hız' adımını anlatmaya başlayalım. Trafik koşulları, hava ve yol şartları sürekli değiştiğinden hızımızı doğru ayarlamak için becerimizi geliştirmemiz gerekiyor. Sistemi başından doğru uygularsak işimiz kolaylaşır. Hızımızı ayarlamaya geçmeden önce yapmamız gerekenler var tabii. Bilgiyi çabuk ve doğru bir şekilde alıp hemen yolun üzerinde kendimize en çok görüşü alabileceğimiz bir konum seçmemiz gerekiyor. Yani doğru gözlem ve doğru konum alabilirsek ancak doğru hıza karar verebiliriz. Potansiyel tehlikelerin neler olduğunu mümkün olduğunca erken görüp idrak etmek kritik önem taşıyor burada. Potansiyel tehlikeler nelerdi birlikte hatırlayalım. Bir, hava, yol ve görüş şartlarına bağlı tehlikeler, yağışlı hava gibi. İki, tehlike oluşturabilecek fiziksel şartlar, mesela kavşak ya da bir viraj gibi. Üç ise trafik şartlarına bağlı tehlikeler, mesela yayalar, bisikletliler, arabalar gibi. Hızı ayarlamanın birinci aşaması potansiyel tehlikelerin neler olduğunu bilmektir. Tehdidin ne olduğunu bilelim ve anlayalım ki ona göre önlem alalım. İkinci aşama ise bu potansiyel tehlikelere karşı vereceğimiz doğru tepkiye karar vermektir. Son aşama ise bu tepkiyi uygulamaktır. Tabii ki bu aşamaları sırasıyla uygulamamız gerekiyor. Önce gerekiyorsa konum, sonra halen ihtiyaç varsa hız değiştirilmeli. Konum ya da hız değiştirmeden önce ayna kontrolü yapmayı kesinlikle unutmuyoruz. Ayna kontrol kuralımızı birlikte hatırlayalım.

**Ayna kontrolü her yön ve hız değiştirmeden önce mutlaka yapılmalıdır.**

Tabii hızı seçerken kendi bilgi ve becerimizin farkında olmamız gerekiyor. Profesyonel bir sürücü ile acemi bir sürücünün viraj giriş, viraj içi ve çıkış hızlarının farklı olması çok normal. Acemi





sürücünün profesyonel sürücü ile aynı hızla viraja girmeye çalışması büyük ihtimalle felaketin başlangıcı olur. Buraya kritik bir parantez açmak istiyorum. Çoğu motosiklet sürüsü daha tempolu motosiklet kullanmaya özenir ve gelişimi henüz bir aşamaya gelmeden hızlanmak ister yani acele eder. Tempolu kullanmayı güvenli ve akıcı şekilde yapabilmek için ilk önce kendimizi geliştirmeli, sistemi kullanmayı öğrenmeli, daha sonra üzerine yeterli isek hızı koymalıyız. Yani doğru, kesin ve hassas bir sistemli sürüş üzerine makul hızı eklersek ortaya bir şaheşer çıkar. Tam tersini yapmak ise, yani sistemli bir sürücü olmadan hızlanmak ise kazaya davet çıkarır.

Hız Algısı diye önemli bir kavramımız var, burada sözünü etmek istediğim. Hangi koşullar için hangi hızda olmamız gerektiğini bilmek ve uygulamak ileri sürüşün kritik önemdeki konularından biri. Çünkü trafikte her an her şey değişebiliyor. Bölünmüş bir yolda gidiyoruz. İki şerit gidiş, iki şerit geliş. Bir anda baktık ki sağ tarafta araçlar marketin önünde sağ şeritte park etmişler. Kapıları açılabilir, araçların arasından bir yaya çıkabilir. Yani şartlar değişti. Hemen aniden çıkacak ya da kapısı açılacak bir arabadan etkilenmeyeceğimiz yolun soluna geçerek, hızımızı önümüze bir yaya atlama durumunda durabileceğimiz hıza göre ayarlamamız gerekiyor. Bu ayarlamayı yapmayan ya da yapamayan sürücünün hız algısı henüz gelişmemiştir ve tehlikelere açıktır. Sürücünün değişikliklere hemen ayak uydurması ve doğru hızı bulması gerekiyor. Kendi hızımızı ile diğer araçların hızını doğru algılamak ve hızları birbirine uygun hale getirmeliyiz. Örneğin solmalarda kendi hızımızı, sollayacağımız aracın hızını ve varsa karşıdan gelen aracın hızını doğru algılamak

büyük önem taşıyor. Otoyol sürüşünden sonra nispeten yavaş seyreden bir trafikte diğer araçların hızını ve onlarla olan mesafeyi ayarlamak, hız algısındaki uyumu hemen sağlamak ile başarılabilir. Eğer ayarlamayı zamanında yapamıyorsak bu durumda paçamızı zor durumlardan kurtarmak için sert kaçış hareketleri ile debelenmelere başlarız ki her debelenme başka bir probleme yol açar. Ani frenler, ani kaçışlar hep motosikletin stabilitesinin ve tutuşunun bozulmasına yol açar. Akıcılık ortadan kalkar.

Sistemli sürüş ve tecrübe ile hız algımız gelişir. Acele etmeden, öğrendiklerimizi uygulayarak kendimize zaman tanıyalım. Tecrübelerimizin üzerine koyarak gidelim. Bir de zamanı gelmişken doğru hız nedirin tanımlamasını da hemen yapalım:

**Kendi şeridimizde ve engelsiz olarak görünen mesafe içerisinde durabileceğimiz hız doğru hızdır.**

Dileyim bir kavşağa geliyoruz. Ortaya çıkabilecek bir tehlikeye karşı güvenli bir şekilde durabilecek hızda olmamız çok önemli. Ya da tali yoldan her an yolumuza çıkabilecek araca göre güvenli olan hızı seçmeliyiz. Hızımızı doğru ayarlamazsak her şeyi şansa bırakmış oluruz ki buna ileri sürüş demek mümkün değildir.

Anlatmak istediğim, önemli olduğunu düşündüğüm 2 konu daha var. Birincisi durma mesafesi. Durmak deyince fren yaparak hızın sıfıra indirildiği süre ve mesafe olarak anlaşılabilir ama bu tam olarak doğru değil. İlk önce fren yapmamızı gerektirecek tehlikeyi algılamak, sonra nasıl tepki vereceğimize karar veririz. Bu da zaman alır. Yani fren mesafesinin üzerine bir de algı ve tepki mesafesi ve süresini de koymamız gerekir. Yolun kenarından bize doğru koşan köpeği gördük, bu şekilde yol almaya devam edersek çarpacağımızı anladık

ve fren yapmaya karar verdik. Daha elimiz frene dahi gitmedi. Peki bu algı ve tepki için harcadığımız sürede ne kadar yol kat ettik? Kaç metre ilerledik? Toplam fren mesafesini hesaplarken algı ve tepki süresinde kat ettiğimiz mesafeyi de eklememiz gerekir. 70 km ile giden bir sürücünün algı ve tepki mesafesi yaklaşık 15 metredir. Fren yapması ile durması ise bir 32 metre daha alır. Yani toplam 47 metre. Efendim benim motor seninkinden daha iyiydi, lastiklerim şöyle, fren sistemim, amortisörlerim böyleydi. Hadi benden 5 metre hediye. 42 metre. Çok ciddi bir mesafe. 10 ya da 11 araba uzunluğu demek. Tabii motorun teknik durumu ve yol koşullarının mükemmel olduğu durumdan söz ediyoruz. Hele hele hızımız daha da artarsa hesap değişiyor. Hız iki katına çıkınca, diyelim 70 km değil de 140 km ile giden bir sürücünün fren mesafesi 4 katına çıkar. Burada doğru fren nasıl yapılır konusundan değil doğru hızdan söz ediyoruz. Bugün burada amacımız hızı doğru seçmenin önemini vurgulamak.

Hız ve görüş ilişkisinden söz etmek istiyorum son olarak. Hızımızı arttırmak yani ivmelenmek için görüşümüzün de artması gerekir. Ne demiştik doğru hızı anlatırken: Engelsiz olarak görülebilecek mesafede durabilecek hız. Görüşümüzün hızımız üzerinde bir otoritesi olmalı. Görüşümüz artarsa hızımız artabilir, görüş azalırsa hızımız azalmalıdır. Gördüğümüz kadar gidebiliriz. Daracık bir köy yolu, sürekli viraj, her taraf ağaçlarla kaplı. Sonra evler ve duvarları ve aralardan çıkan talihi yollar. Doğru hız bu şartlara göre tekrar belirlenmeli. Diyelim kapalı bir viraja yaklaşıyoruz. Yani yolun çıkışı görünmüyor. Daha çok görüş alabilmek için konumladık ancak viraja yaklaştıkça yol yüzeyinde net olarak görünen en uzak noktaya olan mesafemiz azalıyor. Yani viraj keskinleşiyor. Kendi şeridimiz içerisinde engelsiz olarak görünen mesafede durabileceğimiz bir hızı karar vermemiz gerekiyor. Hızımızı fazla mı? O zaman dönmeye başlamadan yani motorumuz dikken yavaşlamalıyız. Sonra baktık görüş açılmaya başladı, yine ivmelenmeye başlayabiliriz. Unutmayalım, hız görüşün artış oranına göre artmalıdır. Ne kadar görüş, o kadar hız diyelim. Eğer hızımız görüş seviyemizin üzerindeyse yani sahip olduğumuz görüşe göre hızımız yüksek kalmışsa görüşten alınan bilgilerin değerlendirilmesi zorlaşır, bunun için yeterli zamanımız kalmaz. Bu durumda kendimize algı ve değerlendirme yapmak yeterli zamanı vermek için hızı düşürmemiz gerekir. Görüş artınca hız artabilir ama görüş azalınca hız da kesinlikle azaltılmalıdır. Şöyle bağlayalım sevgili arkadaşlar. Daha doğru karar verebilmek için zamana ihtiyacımız var. Ancak Motosiklet İdare Sistemi'ni doğru uygulayarak bu zamanı kendimize kazandırabiliriz. Uygulamadaki mükemmelliğe ise tecrübe, bilgi ve pratiği artırarak ulaşabiliriz. Gelecek sayıda sistemin yeni bir adımı ile birlikte olmak üzere, selamlar, sevgiler.

# Depresyona doğal tedavi yöntemleri

İyimser insanlar nadiren depresyona girerken, kötümser insanlar depresyona ve diğer hastalıklara eğilimli olurlar. Hastalara hayatları üzerinde daha fazla kontrol sağlamayı öğretmek, ilaçların yapacağı biyokimyasal değişikliklerden daha etkilidir.

Depresyon, günümüzde kadın ve erkeklerde yaygın biçimde görülen bir sorundur. Her yıl milyonlarca kişiyi etkileyerek duygusal acılara neden olur ve günlük yaşamı, iş ve aile hayatını etkiler, fiziksel hastalık riskini artırır ve bazen intihara bile neden olabilir. Depresyon, en sık rastlanan duygu durum bozukluğudur.

Dünyada her beş kadından biri ve her on erkekte bir hayatında en az bir kez depresyon geçirir ve bu kişilerin üçte birinde söz konusu durum kroniktir. Avrupa Birliği'nde her yıl yaklaşık 43 bin kişi intihar ediyor ve bu vakaların çoğu depresyonla ilgili.

## ŞIFALI OTLAR

Şifalı otlar tarih boyunca tedavi amaçlı kullanılmıştır. Birçok geleneksel ilacın etken maddesi bitkilerden elde edilmiştir. Depresyonu tedavi etmede en faydalı otlar: Bindebirdelik otu (hypericum perforatum), ginkgo (gingko biloba) ve Sibirya ginsengi'dir (eleutherococcus senticosus). Bindebirdelik otunun diğer bir adı da sarı kantaronudur ve geçtiğimiz birkaç yıl içerisinde popüler olmuştur. Almanya'da doktorlar bu ot için yılda yaklaşık 3 milyon reçete yazmaktadır ki, bu oran piyasada yazılan ilaçların 25 katıdır.



## PEK ÇOK SEBEBİ OLABİLİR

Depresyon, hormonlar, mevsime bağlı rahatsızlıklar, genetik, gelişim sorunları veya psikososyal faktörler nedeniyle oluşur. Suçluluk duygusu, kendini değersiz hissetme, ümitsizlik, güven eksikliği, hassasiyet, enerji kaybı, iştah, cinsel istek kaybı, baş ağrısı ve rahat uyuyamama gibi semptomlar depresyon kaynaklı olabilir.

Depresyon bazen karmaşık bir hal alıp kişinin hayatını bir çok yönden etkileyebilir. Depresyonun tedavisi için tek bir yanıt veya tek bir yöntem olmadığını unutmayın.





### TEK ÇÖZÜM YOLU ANTİDEPRESAN DEĞİL

Amfetaminler 60 yıl boyunca depresyon geçirenlerin 'moralini yükseltmek' için kullanılmıştır. Ancak daha sonra bunların yerini ilaçlar almıştır. Genelde depresyonu tedavi etmek için kullanılan Prozac gibi antidepresanlar etkili olsa da endişe, ajitasyon ve sindirim bozuklukları gibi hoş olmayan yan etkilere neden olabilir. Antidepresan ilaçlar beyin kimyasını dengelemenin tek çözümü değildir. Diyet, egzersiz, beslenmeyi destekleyen ürünler ve şifalı otlar, vücudumuzun ürettiği doğal moral yükseltici bileşimlerin seviyesini artırabilir.

### BESLENMEYE DİKKAT!

Depresyonun altında yatan nedenini teşhis edip ortadan kaldırmak, temel ilkelerden biri olmalıdır. Bu amaçla depresyona katkıda bulunan ilaçlar, hormonal düzensizlikler, besin eksikliği veya fazlası, çevresel ve mikrobik etkenler, kontrol altına alınmalıdır. Örneğin beslenmede B6, B12, ve C vitamini, folik asit

Beslenmede B6, B12, ve C vitamini, folik asit ve omega-3 yağlarının eksikliği depresyona neden olabilir. Bazen tiroit hastalıklarının ilk ve erken belirtisi depresyon şeklinde karşımıza çıkabilir.

ve omega-3 yağlarının eksikliği depresyona neden olabilir. Bazen tiroit hastalıklarının ilk ve erken belirtisi depresyon şeklinde karşımıza çıkabilir.

### ÖNCELİKLE HAYATI KONTROL ETMEK GEREK

Depresyondaki kişilerin beyinlerinde gerekli olan biyokimyasal değişiklikleri yapabilmek için, onlara iyimser olmayı öğretmek gerekir. Oysa ki çoğu hekim bunun için hemen antidepresan ilaçlara başvurmaktadır. İyimser

insanlar nadiren depresyona girerken, kötümser insanlar depresyona ve diğer hastalıklara eğilimli olurlar. Hastalara hayatları üzerinde daha fazla kontrol sağlamayı öğretmek, ilaçların yapacağı biyokimyasal değişikliklerden daha etkilidir.

### BAŞKA YÖNTEMLER DE VAR

Bunlara ek olarak, tamamlayıcı tıp metotlarından uygulamalı kineziyoloji ile limbik sistem regülasyonu. Tüm psikolojik sorunların temelinde hormonal düzensizlikler yer alır bunu nöralterapi ile düzenlemek mümkün, psikoterapi, akupunktur ve manyetik alan tedavilerini kullanarak ağır olmayan depresyonları engellemek ve hatta tedavi etmek mümkündür. Buna rağmen eğer düzenlenme olmaz ise zaman kayıp etmeden bir psikiyatri uzmanına başvurmak yerinde olacaktır. İyileşmenin en güçlü yöntemleri vücudunuzdan ve ruhunuzdan gelen mesajları dikkatlice dinlemeniz, kendinize bakmanız ve ruhunuzu beslemeye zaman ayırmanızdır.



/yilmazarifbudak

Master Trainer  
Yılmaz Arif BUDAK

# Hangi Antrenman Sistemi?

Yeni başlayanların yeni hareketleri öğrendikçe öğrendikleri bu hareketlerin tekniklerini de iyi öğrenmeleri gereklidir. Kişi kuvvetlenmek ve daha iyi bir kondisyon'a sahip olmak istiyor ise, daha sıkı daha uzun süreli çalışmalı ve kaslarına daha çok yük vermelidir. Kişi bu şekilde çalışacak ise daha çok dinlenmelidir. Bundan dolayı zaman kullanımı çok önemlidir.

Herkese merhaba,

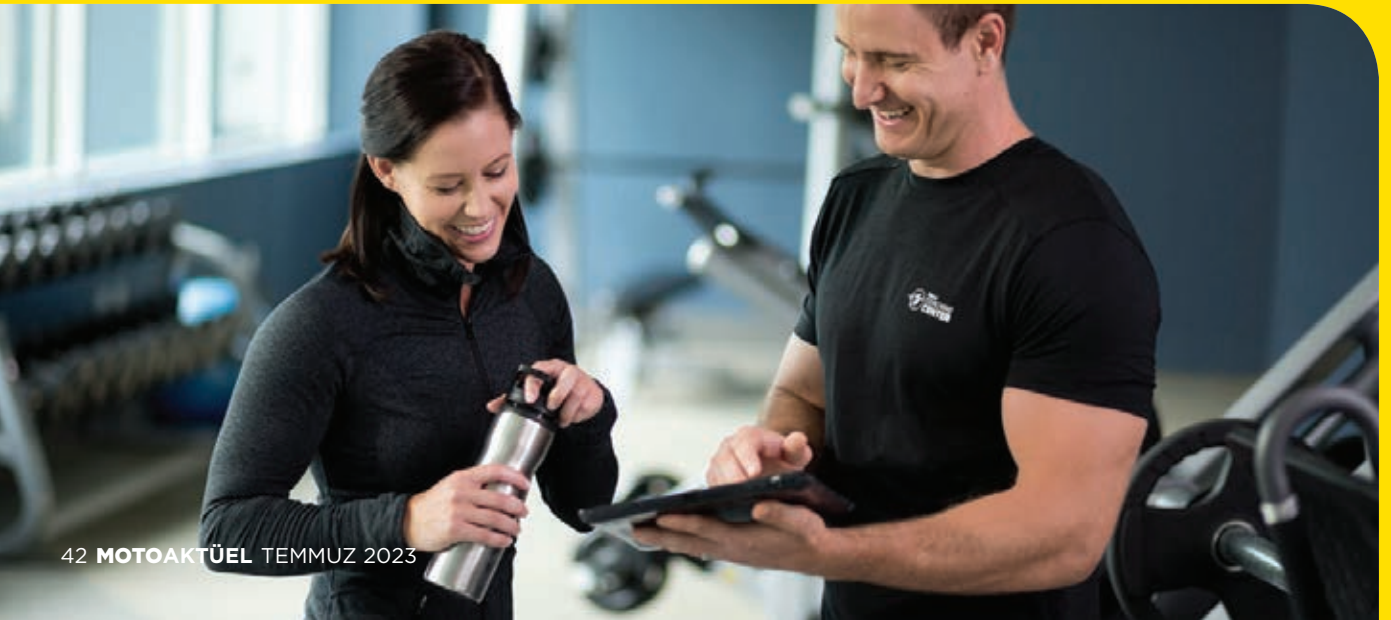
Hayatımıza düzenli egzersiz sokmak istediğimiz zaman karşımıza bir çok seçenek çıkmaktadır. Özellikle son yıllarda egzersiz ile ilgili satış pazarlama tekniklerinin de gelişmesiyle beraber kafa karışıklığı ortaya çıkmaktadır. Piyasada bir çok antrenman türü, en iyi sistem olarak satışa çıkmakta ve hepsinin harikalar yaratacağı vaat edilmektedir..

## Peki hangisini seçmeliyiz?

Bir aerobik sınıfına mı dahil olmalıyız? Yoksa yüksek tempolu bir crossfit antrenmanını mı uygulamalıyız? Veya klasik body building mi yapmalıyız?

Aslında yapılması gereken öncelikle düzenli olarak, sosyal hayatınıza entegre edip devam edebileceğiniz bir sistemi seçmelisiniz. En etkili antrenman sistemi düzenli yapabildiğiniz antrenman sistemidir. Ben

öğrencilerime her zaman dönemsel yüksek yoğunluklu sistemler yerine, uzun süre uygulayabilecekleri sistemleri tavsiye ediyorum. Fonksiyonel antrenmanlar şu anda çok popüler. Ancak fonksiyonel antrenman uygulamaları gerçekten çok ileri seviye çalışmalardır. Kişinin fonksiyonel antrenmanı uygulayabilmesi için kas iskelet sisteminin belli bir seviyede olması gerekmektedir. Hayatında hiç antrenman yapmamış bir in-



Bu antrenman prensibinde zamanı kullanma açısında 2 yol vardır. 1.si yaptığımız antrenman zamanını azaltıp aynı tekrarları yapmak. 2.si zamanı aynı tutup kiloyu veya tekrar arttırarak antrenman yoğunluğunu etkilemek.

**Bundan başka basit hareketler kullanıp ağır kilolar ile çalışmak veya set arası dinlenme sürelerini azaltmak veya 2-3 hareket art arda yapmak. Bu sizin kuvvette dayanıklılığınızı arttıracaktır.** Bu antrenman sonucu kısa bir zamanda istediğiniz sonuca ulaşabileceksiniz. Ancak bu antrenman yaparken hareket tekniğini hiçbir zaman kaybetmememiz gerekmektedir.



sana direk bosu üzerinde squat yaptırmak maalesef pek de verimli ve sağlıklı bir çalışma değildir. Günümüzde bir çok trainer, farklı ve zevkli antrenman yaptırmak için bu tip çalışmalarını yeni başlayanlara uygulamaktadırlar. Ancak ilk başta keyifli gelen bu çalışmalar maalesef ya sakatlıkla ya da şiddetli kas ağrılarıyla sonlanmaktadır.

Bu yüzden kişinin öncelikle genel fitness seviyesi yükseltilmeli ve daha sonra tercihe uygun bir antrenman sistemi uygulanmalıdır. Önce hedefler belirlenmeli ve hedefe uygun, doğru yüklenme şiddeti ayarlanmış

temel bir egzersiz programı uygulamak her zaman daha sağlıklı ve uygulanabilir olmaktadır.

Ben öğrencilerimi her zaman haftada 2 gün ile başlatıp, 3 hafta sonra haftada 3 gün egzersize devam ettirmeyi tercih ediyorum. Uygulanan antrenman programının şiddeti 6 haftalık periyotlar şeklinde arttırılmalıdır.. Çok sık antrenman sistemi değiştirmek, performansı negatif etkileyebilir. Doğru antrenman sistemi uygulanırken tabi ki beslenmenizi de uyguladığınız antrenman şiddetine göre ayarlamalısınız.

Ancak eğer bozuk bir beslenme sisteminiz varsa bir anda çok doğru bir beslenme sistemine geçmek sizin motivasyonunuzu negatif etkileyebilir.

Ben her zaman, kişinin önce antrenman sistemine adapte olmasını, daha sonra beslenme sistemine adapte olmasını sağlarım. Bu şekilde kişi hem fiziksel hem de mental olarak sisteme adapte olur ve uzun süre uygulayabilir.

Soru ve görüşlerinizi bekliyorum. Sevgiler.

# Mercimek Salatası

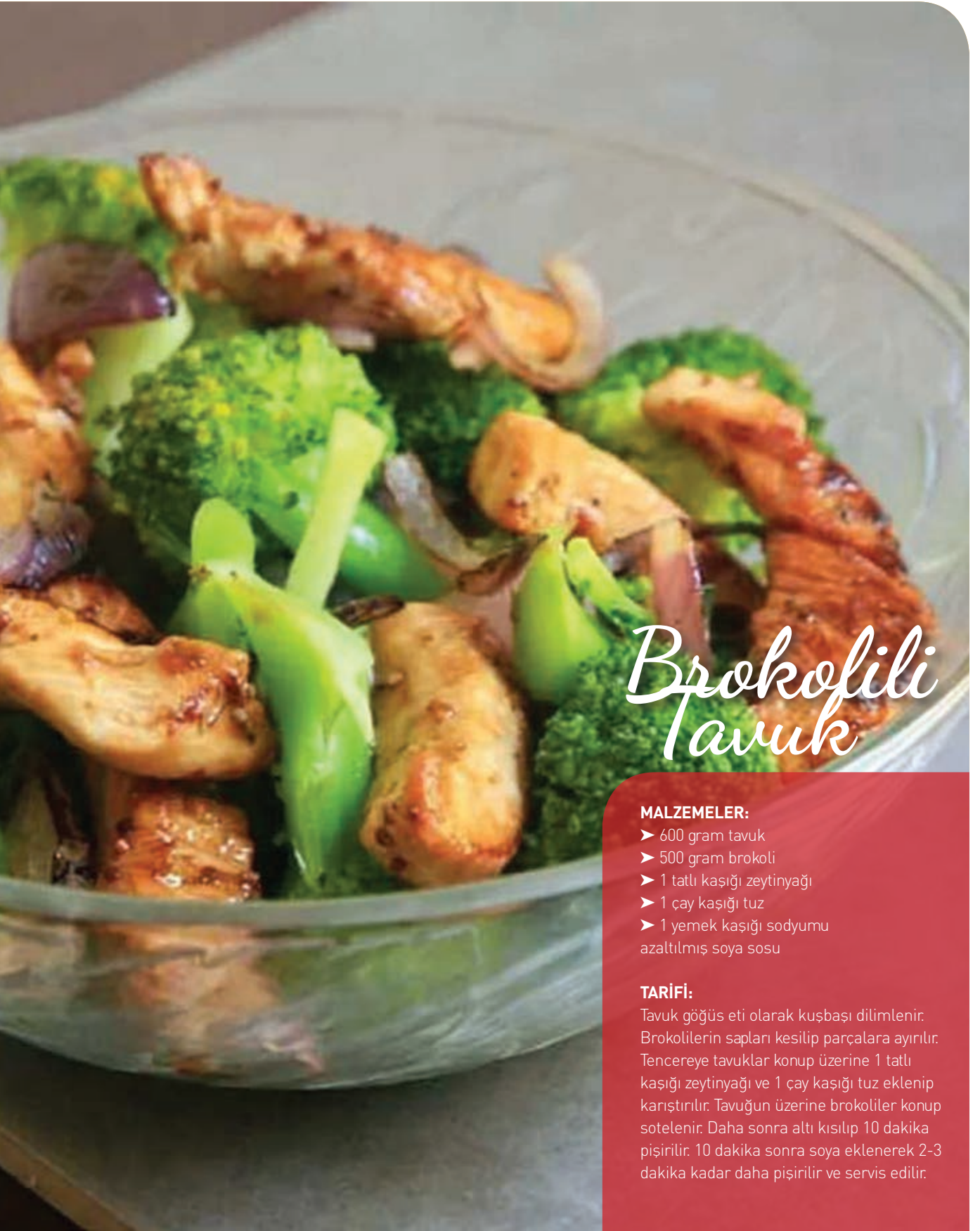
## MALZEMELER:

- 2,5 su bardağı yeşil mercimek
- Su, Tuz
- 1 domates
- 1 salatalık
- 1-2 biber
- 1/2 adet kırmızı soğan
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 limon
- 1 yemek kaşığı nane

## TARİFİ:

Yeşil mercimeğimizi bir gece öncesinden koyarak suda bekletin. Süzdükten sonra bir tencereye koyup, üzerine mercimekleri bir parmak geçecek kadar kaynar su ekleyin. Bir tutam tuz atıp pişirmeye başlayın. İsteddiğiniz kıvama geldikten sonra altını kapatıp suyunu süzün. Domates, salatalık, soğan ve biberi doğrayıp büyük bir kaseye alın. Bunların üzerine mercimeği ekleyin. Son olarak nane ekleyip, bir adet limonla zeytinyağını ekleyin. Karıştırıp servis edin.





## Brokolifili Tavuk

### MALZEMELER:

- 600 gram tavuk
- 500 gram brokoli
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 yemek kaşığı sodyumu azaltılmış soya sosu

### TARİFİ:

Tavuk göğüs eti olarak kuşbaşı dilimlenir. Brokolilerin sapları kesilip parçalara ayrılır. Tencereye tavuklar konup üzerine 1 tatlı kaşığı zeytinyağı ve 1 çay kaşığı tuz eklenip karıştırılır. Tavuğun üzerine brokoliler konup sotelenir. Daha sonra altı kısılıp 10 dakika pişirilir. 10 dakika sonra soya eklenerek 2-3 dakika kadar daha pişirilir ve servis edilir.

# Akyaka

Ege ile Akdeniz'in buluştuğu  
cennetten bir köşe...

Akyaka'nın bir özelliği de balıkseverler için muhteşem ziyafetler sunması... Azmak boylarında yer alan balık lokantaları, Akdeniz ve Ege'den çıkan hemen her balığı tadabileceğiniz mekanlar... Derelerin yanbaşıında yer alan bu lokantalarda bir yandan damağınız şenlenecek, bir yandan yazın sıcaklığında serin bir ortamda muhteşem bir doğa manzarasını izleme fırsatı bulacaksınız.



**Gökova Körfezi'nin bittiği yerde, Sakar-tepe Dağı ile kuzeyden, Gökova Ovası ile güneyden kuşatılan Akyaka, bu konumuyla belki de Türkiye'nin en güzel yerlerinden biri... Gökova Ovası'nın sazlıklarına gelen yüzlerce değişik kuş çeşidiyle Akyaka, ziyaretçilerine unutulmaz manzaralar sunuyor.**

Geniş bir alana sahip Gökova Özel Çevre Koruma Bölgesi içerisinde yer alan belde-nin bitişiğinde yükselen ormanlarla kaplı dağlar, doğusunda tatlı suların kaynağı Kadın ve Kanlı azmakları arasında Gökova Ovası yer alıyor. Azmaklarda yan yana sazlık, bataklık, çayır, sulak alanlar gibi biyolojik çeşitliliği zengin olan habitatlar bulunuyor. Gökova Ovası'nın batı kısmı ayrıca 1'nci derece SİT alanı olarak koruma altında...

#### **KÖRFEZİ TANIMAK İÇİN TEKNE TURU YAPMAK ŞART**

Mavi ve yeşilin buluşma noktası Akyaka'da günlük gezi tekneleriyle katılacağınız turlarda, Gökova Körfezi'nin birbirinden güzel koylarını yakından tanımanız mümkün. Akyaka sahilinden başlayan bu geziler, İncekum, Kleopatra Plajı'nın bulunduğu Sedir

Adası ve diğer adaları da kapsıyor. Akbük, İncekum ve Çınar plajlarında yapılan küçük konaklamalar, Lacivert Koy, Tavşan Adası, sualtı mağaraları ile Yunus ve Akvaryum koylarındaki yüzme molalarıyla tekne turu fantastik bir hale dönüşüyor.

#### **SERİN BİR GÜZELLİK: AZMAKLAR**

Eşsiz berrak su, doğa ile iç içe bir tekne turu. Balıklar, su kuşları, tatlı su kaplumbağalarıyla Azmak turları doğa turları, yavaş ve sessiz... Akyaka Kadın Azmağı, korumakullanma esas ve usullerine göre gelen ziyaretçilere kullanırılıyor. Bu azmakların çevresinde yer alan balık lokantalarından söz etmeden geçmeyelim. Belki de Türkiye'nin en fazla çeşit bulabileceğiniz balık lokantaları bu bölgede hizmet veriyor. Ege Denizi ve Akdeniz'den çıkan pek çok balığı bu mekanlarda bulmanız mümkün. Ödeyeceğiniz hesap ise büyükşehirlerdeki muadillerinde ödeyeceğinize göre oldukça hesaplı...

#### **FARKLI BİR TATİL DENEYİMİ: KÖY TURLARI**

Deniz, kum ve güneşin yanı sıra kültür turizmine de uygun bir yöre Akyaka... Plajda

**Yazı:** Cemil Nesin



## DESTİNASYON

geçireceğiniz saatlerden biraz feragat edip çevre köyleri gezmenizi öneririz. Bunun için çeşitli turlar organize ediliyor. Akyaka'nın biraz dışına çıkarak köy hayatını, bölgenin doğal ve kültürel zenginliklerini merak edenler ve farklı bir tatil günü yaşamak isteyenler için bu turlar biçilmiş kaptan... Rehber eşliğinde yapılan safari turlarında kendinizi dağ yollarında, nehirler ve bölgenin olağanüstü doğal güzellikleri arasında bulacaksınız.

### GEÇMİŞİN MİRASI MİMARİDE YAŞIYOR

Akyaka, mimari dokusuyla da kendine özgü... Muğla-Ula evlerinin bir yansıması olan mimari tarzıyla yapılaşmasını sürdüren yörede, binaların konumu ve iç düzenlemesi iklimsel özellikler ve gündelik gereksinimlere cevap verecek şekilde tasarlanmış. Küfelerle getirilen tütün yaprakları, evlerin güneyine bakan kısmında iplere dizilip kargılara asılıyor, denizden esen meltem rüzgarı eşliğinde kurutuluyormuş geçmişte... Oturma odası aynı zamanda yemek odası olarak kullanılır, elmalık dediğimiz raflarda misafir için yatak ve yorgan hazır tutulmuş. Elmalığın hemen altında, ocağın üstünde serpençlik bulunur, kibrit, makas, kandil gibi acil ihtiyaçlar için kullanılmış.

İlginç olan bir ayrıntı ise serpençlik... İdyma uygarlığına ait mezar taşlarında kullanılan çizgileri taşıması... Sebzeler protein değerini düşürmeden kurutmak için sonbaharda tirabzanlara asılır, kışlık sebze ihtiyacı karşılanmıştır. Pencerelerin çok olması hem güneş ışığından daha çok yararlanmak hem de oturduğunuz yerden dışarıyı rahat görebilmek için...

Bu mimarinin özellikleri şimdilerde yeni yapılan binalarda da kullanılıyor. Ve bu sayede Akyaka, geçmişten gelen mimari dokusunu bir ölçüde de olsa korumayı başarmış.

### PLAJLAR MAVİ BAYRAKLI

Akyaka'nın denizine gelince... Akdeniz ile Ege'nin birbirine kavuştuğu bu





noktada plajlar muhteşem... Hemen hepsi 'mavi bayrak' sahibi. 'Mavi bayrak', bağımsız Foundation for Environmental Education organizasyonu tarafından; temizlik, sağlık ve güvenlik açısından belirli kriterleri sağlayan sahil ve marinalara verilen etiket... Bu bayrağın aslı olduğu yerlerde; ekolojik olarak iyi korunmuş, rahatınızı sağlamak için gerekli önlemlerin alındığı bir ortama geldiğinizden emin olabilirsiniz. Mavi bayraklı Akyaka sahillerinin eşsiz kumlarına güvenle ayak basabilirsiniz.

#### ALTERNATİF SPORLAR

Akyaka konumu ve coğrafyasının getirdiği avantajla meraklılarına birçok doğa sporu yapma imkanı sunuyor. Mevsimine göre bu aktiviteler içinde yer almak mümkün. Zengin yaban hayata zarar verebilecek motorlu su araçlarının kullanımına izin verilmiyor.

#### Kitesurf-Uçurtma sörfü

3 kilometrelik siğ ve kumluk sahili, altı ay boyunca batıdan sahile doğru esen sabit rüz-



gariyle Akyaka bu sporda dünya standartlarında koşullar sunuyor. Akyaka'da bulunan kitesurf okulları bu sporu öğrenmek ya da böylesine uygun koşulların keyfine varmak isteyenlere tüm imkanları sunuyor.

#### Windsurf-Rüzgar sörfü

Koyun tüm motorlu su sporlarına kapalı

olması sörfçüler için güvenli bir mekan sağlıyor. Mayıs'tan kasım'a kadar her seviyedeki sörfçünün keyif alacağı hava mevcut olmakla beraber yeni başlayanlar için koyun kapalı kısmı çok güvenli... Okulun uzmanlık alanı ise küçüklere eğitim. Altı yaşından itibaren rüzgar sörfüne başlanabilir.

## NIKE

TURUNCU ERKEK BOT  
DC8892-800 NIKE  
MANOA LEATHER SE

**1929 TL**



## NIKE

SİYAH ERKEK LIFESTYLE  
AYAKKABI CD4165-001 NIKE  
AIR MAX EXCEE

**2899 TL**

## NIKE

KOŞU AYAKKABISI

**2300 TL**



## NIKE

ÇOK RENKLİ ERKEK KOŞU  
AYAKKABISI DJ7926-500 NIKE  
REACT PEGASUS TRAIL

**2899 TL**





● KİTAP ●



● APPLE MUSIC ●



● Blu-ray ●



● OYUN ●

# Sıcak Havalarda Motosiklet Kullanmanın Püf Noktaları

Yazın motosiklet kullanmak, motosiklet tutkunlarının bile bazen sıkıldığı, bir durumdur. Biz burada, sıcak havalarda motosiklet kullanmak adına bazı püf noktalara değinerek, olayı daha keyifli bir hale getirmeye çalışacağız.



Sıcak havalarda motosiklet sürüp, keyif alabilirsiniz. Sadece birkaç püf noktaya dikkat etmeniz gerekecek. İlk olarak, giyeceğiniz montun, pantolonun, eldiven ve botun hava aldığına, yazlık olmasına dikkat etmelisiniz. Bazı montların içliklerini çıkardığımız zaman yazlık mont oldukları için tercih edebilirsiniz. Fakat ben dayanmam diyorsanız, mutlaka bir yazlık bir de kışlık mont almanız gerekecek. Beyaz yazlık montlar, hava aldıklarında sizi motorunuzun üzerinde rahatlatacaktır. Çoğu motor sürücüsü, yazın aksesuar tercihlerini yanlış yaptığından, sürüş esnasında rüzgara maruz kalıp hastalanabiliyor. Bu yüzden dikkat

etmenizi öneriyoruz. Kullanmış olduğunuz motosiklet ekipmanları mutlaka yazlık olması gerekmektedir.

İkinci dikkat edilmesi gereken nokta, terletmeyecek kombinasyon tercihleri yapmaktır. Çünkü sürüş esnasında bu terin kuruması başımıza dert açabilir. Bunlardan kurtulmak istiyorsak, çok çabuk kuruyabilen spor tişörtleri tercih edebiliriz. Bir diğer deyişle, ne çok kalın giymeli ne de her şeyi üzerimizden çıkarıp atmamız.

Eldiven tercihinizi de yaz ayları kurallarına göre yapmanız, hem güvenlik açısından hem mevsime ayak uydurmak açısından çok önemli olacaktır.



### Yazın Motosiklet Kullanabilmek İçin Öneriler

► Her mevsim motosikletiniz için kask takmalısınız. Yazın sıcak diye, kask takmamazlık etmeniz gerekmiyor. Fakat kaskın havalandırma bölümlerini açabilir, daha ferah bir yolculuk yapabilirsiniz. Ayrıca kaskınıza 'buff' takmayı unutmayın.

► Yaz aylarında en çok sorun yaşayabileceğiniz konuların başında, güneş ışınlarının gözlerinize vurması olacak. Güneş ışınlarının gözlerimizle temas etmesi demek, görüş mesafesinin çok azalacağı anlamına geliyor. Bu nedenle, güneş vizörlü kasklar tercih etmeniz çok doğru olacaktır. Bunları tercih edecek durumda değilseniz, kaliteli bir güneş gözlüğü takabilirsiniz.

► Yazın motosiklet kullanmak adına dikkat edilmesi gereken diğer husus, mola veremeyi aksatmamak olacak. Bunun yanında bu molalarda susuzluk ve açlık ihtiyaçlarımızı tam olarak giderirsek, daha iyi bir sürüş keyif sağlayabiliriz.

► İster yaz mevsiminde olsun, ister kış mevsiminde olsun, motosikletimizin bakımlarını ertelememiz, hayati bir önem taşıyor. Haftada en az iki kez, yağ, akaryakıt, su, lastik, elektrik, hasar kontrolünü yapmamız gerekecektir.



**Sıcak** havalarda motosiklet sürüp, keyif alabilirsiniz. Sadece birkaç püf noktaya dikkat etmeniz gerekecek. İlk olarak, giyeceğiniz montun, pantolonun, eldiven ve botun hava aldığına, yazlık olmasına dikkat etmelisiniz.

► Motosikletlerde de su ihtiyacı, tıpkı insanlardaki gibi yaz aylarında artıyor. Motosikletin yeterince su almaması, fonksiyonel zararlar verebileceği gibi sıkıntı yaşamamıza yol açabilir. Bu nedenle motosikletin su kontrollerini düzenli olarak yapmamız gerekecektir.

► Yola çıktıktan sonra bilmemiz gerekenler arasında motosiklet lastiklerinin basınç miktarının yaz aylarında daha hızlı yükselip düştüğüdür.

► Özellikle yolculuk bölgeniz kırsal alanlarda olacaksa, boyunluk takmanızı, elbise

kollarınızın açık kalan kısımlarını kapatmanız gerekecek. Çünkü bu bölgelerde genellikle uçan böcekler, arılar mevcut olduğu için vücudunuzun içerisine girebilirler. Bunu bu yollarla engelleyebilirsiniz.

### Aksesuarlardan Faydalanın

Eğer gerçekten bir motosiklet tutkunuysanız, hiçbir mevsimde güvenliğinden elden bırakılmayacağını biliyorsunuzdur.

Güvenliği elden bırakıp, elbise giymemek yerine, daha konforlu, havalandırması olan giysiler tercih edebilirsiniz. Kask ve diğer aksesuarların seçiminde bunlara dikkat ederseniz, sıcak havalarda motosiklet kullanmak için daha az sorunla karşılaşacaksınız.

### Yaz Aylarında Keyfili Motor Sürüşü

Pek çok insan yaz aylarında motor sürüşlerini sıkıcı bulabilir. Fakat gerçek motosiklet tutkunları, tüm mevsimlerde gereken önlemleri aldığından, aynı oranda keyif alabiliyor. Evet, sıcak havada motosiklet kullanmak biraz ilginç gelebilir ama gerekli bilginiz olursa, yaz mevsiminde motosiklet kullanarak ferahlayabilirsiniz. Hatta birçok motosiklet tutkunu, yaz aylarında serinlemek, ferahlamak için motosiklet kullanmayı daha da sıklaştırıyor.

## MOTORCULAR İÇİN



### İleri Motosiklet Eğitimi

Motosiklet hayatınızda doğru temelleri atmanız için size özel hazırlanan süreç yönetimi, motosiklet eğitimi programları ve kişiye özel güvenli sürüş eğitimi süreci hayat boyu devam eder.

1

### Zihinsel Koordinasyon

Koordinasyon, amaca yönelik bir hareketle iskelet kasları ile merkezi sinir sisteminin uyum içinde çalışması, etkileşimidir. Odaklanmayı yaratan koordinasyon hafızası motorcu için elzemdir.



### Su geçirmez sürüş montu

Motosiklet herhangi bir kaportaya sahip değil. Bu yüzden motosiklet sürücülerini kaza anında tüm darbeyi direkt olarak üzerine alır. Motosiklet montu göğüs, sırt ve omuz bölgelerine gelen darbeleri sönmüleyerek sizi kazanın yarattığı sağlık sorunlarından hatta sakat kalmaktan korur.

9

2

### KASK

Kask motosiklet kullanmanın olmazsa olmazı, en birinci güvenlik ekipmanıdır. Çünkü vücudunuzun en önemli yeri olan kafanızı ve dolayısı ile beyninizi korur. Ölümle sonuçlanan motosiklet kazalarının en büyük sorumlusu kask takılmaması ya da ucuz ve kalitesiz kasklar kullanılmasıdır.



### Motosiklet pantolonu

Kaliteli motosiklet pantolonu modelleri kaza anında kalça, baldır ve dizlere gelebilecek olan darbeleri önler. Tüm motosiklet ekipmanlarında olduğu gibi pantolonların da sahip olması gereken sertifikalar vardır.

8

3

### Motosiklet eldiveni

Kaza anında motosiklet kullanıcılarının birçoğu ilk olarak ellerini yere koyma eğilimi gösterir. Bu hayatta kalma içgüdüğü ile yapılan istemsiz bir refleks davranışıdır. Sadece motosikletle çok zaman geçirmiş, kaza anında nasıl davranmasını bilen profesyonel kullanıcılar bu refleksli şabilyor. Motosiklet eldivenleri özel yapıları ve korunaklı özellikleriyle kaza anında ellerinizi darbeden ve sürtünmeden korur.



### Motosiklet Montu

Motosiklet montu CE belgesi öncelikli olmak üzere geçerli güvenlik standartlarına sahip olmalıdır. Bu standartlar montun testlerden geçtiğinin, korunaklı ve güvenilir olduğunun tescilidir. Mont alırken diğer dikkat etmeniz gereken şey ise montun sizin bedeninize uygun olmasıdır.

7

4

### Boyunluk

Ölümlü sonuçlanan motosiklet kazalarında yaşanan ölümler gelen darbe nedeniyle boyun kırılması olabiliyor. Kask, mont, pantolon, ayakkabı gibi tüm güvenlik donanımlarınız olsa bile bu durum yaşanabiliyor. Bu yüzden boyun bölgesini koruyan boyunluklar son derece önemli.



### Motosiklet ayakkabısı

Motosiklet ayakkabıları çok önemli bir güvenlik donanımı olmasına rağmen bir çoğu kişi tarafından göz ardı ediliyor. Motosiklet kullanıcılarının birçoğu motosiklet ayakkabısı yerine yürüyüş ayakkabıları ya da botlarıyla motosiklet kullanmayı tercih edebiliyor.

6

5

### Vücut koruması (Body Armor)

Vücut korumaları motosiklet montunun içerisinde giyilen, sırtı ve göğsü boydan boya kaplayan bir koruma çeşidi. Yüksek hızlarda yapılan şiddetli kazalarda gerçekleşebilecek savrulma ve sürüklenme durumlarında bu bölgelere gelebilecek darbeleri önüyor.





# DARÜŞŞAFAKALI ÇOCUKLAR EĞİTİMLE ÜLKEMİZİN GURURU OLUR



**Bu bayram** da az çok demeden  
Darüşşafaka'ya bağışta bulunun,  
eğitimle çocuklarımızın  
parlak bir geleceği olsun.

Darüşşafaka  
1863 CEMİYET 160.YIL  
darussafaka.org

#EğitimleOlur